

6月の講座ご案内

教養講座	6月27日(土) 10時~11時	~歌とおはなしでつづる心とからだのハーモニー~ 童謡ふれあいコンサート	童謡歌手・合唱指導者 大西 由香里先生
地域講座	6月17日(水) 10時~11時半	人生が変わる 呼吸法レッスン	呼吸法コーチ 田摩 みき 先生
	6月25日(木) 10時~12時半	~薬味麴で夏の食卓をさっぱり美味しく~ 麴料理教室 I	料理研究家 白倉 理恵 先生
	6月26日(金) 10時~11時半	大和大納言 豊臣秀長と大和郡山	歴史研究家 中川 秀昭 先生

6/27

「みかんの花咲く丘」、「見上げてごらん夜の星を」、「ふるさと」、「赤とんぼ」など、誰もがよく知っている昔懐かしい歌をいっしょに歌って、笑って、思いっきり楽しんで、心もからだもリフレッシュ！心が温かくなるトークも交えながらのふれあいコンサートです。澄み切った歌声を聴き、心豊かなひと時を！ ※要申込み(電話か窓口で)

6/17

若い頃に比べ呼吸が浅くなっているように感じるのは自然なことです。でも、呼吸は鍛えることができます。日常行っている呼吸がどのような状態なのかを知り、それを無理なく鍛えることによって、いい呼吸を長く続けることができるようになり、人生が長く続くことにつながります。(田摩) ※要申込み(電話か窓口で)

6/25

今回の薬味麴は、生姜・大葉・みょうがなどの薬味を使った、さわやかで万能な発酵調味料。冷奴や肉、魚、そうめんにも相性抜群！忙しい日でも、“かけるだけ・和えるだけ”で、料理がぐっと美味しくなります。当日は薬味麴を使った料理2品を一緒に作ります。※材料費1,000円、定員12名、5月26日から受付開始しています。

6/26

天正13年(1585)閏8月、紀伊・和泉国に加え大和国を拝領した秀長は、大和に入り居城として筒井氏の城を改修し郡山城を築城しました。一方、紺屋町、茶町などを取り扱う商品名を町の名とする「箱本十三町」に営業の独占権を認め、城下町の繁栄に力を注ぎました。大和郡山の皆さんは、豊臣秀長のことを親しみを込めて“秀長さん”と呼びます。それだけ彼は、大和郡山の人々に慕われ、町の発展に貢献しました。“まち”に残る秀長ゆかりの遺構をたどり彼の足跡をしのびます。(中川)

7月の講座予定

7月12日(日)	ウクレレと歌おう 懐かしの青春ソング ティーパーティー(ウクレレバンド) 6月12日受付開始 (電話か窓口で)
7月17日(金)	学びなおし 日本の歴史 原始 I 高桑 由雅 先生
7月18日(土)	竹とうろう作り 遠藤治三郎先生 材料費1,000円、6月18日受付開始、10名 対象：小学生~大人 (低学年は保護者同伴)
7月22日(水)	親子料理教室 キャロッピー 材料費500円、6月23日受付開始、親子8組
7月26日(日)	夏休み造形教室 高見 明子 先生 「瓶の中の美しいパステルカラーソルトの積層世界」 材料費500円、6月26日受付開始、先着13名、年中児~
7月31日(金)	パン作り教室 柳内千恵美 先生 材料費1,000円、6月30日受付開始、先着12名

6月 学校園の行事予定

中学校 	1日 2年生トライやる・ウィーク (~5日)
	22日 期末考査 (~24日)
	25日 部活動壮行会
	26日 中播地区総合体育大会
小学校 	1日 トライやるウィーク (~5日)
	6日 音楽会 (午前)
	8日 振替休業日
	16日 水泳開始
	17日 修学旅行 6年 (~18日)
22日 交通安全教室 (1年)	
25日 町探検 (2年)	
幼稚園 	1日 トライやるウィーク (~5日)
	2日 おはなし会
	19日 体験活動推進事業 (5歳児・水族館)
	26日 避難訓練
	29日 誕生会 