

9月の講座ご案内

教養講座	9月11日(金) 10時～11時半	朗読会	音訳ボランティアグループ 「サークルさえずり」
	9月12日(土) 10時～11時	安室中学校吹奏楽部 ミニコンサート	安室中学校吹奏楽部
地域講座	9月10日(木) 10時20分～	わらべ歌で遊ぼう	おひさま園理事長 高田 智子 先生
	9月18日(金) 10時～11時半	学びなおし 日本の歴史 ～写真を使ってゆっくりと～原始Ⅲ	歴史研究家 高桑 由雅 先生
	9月 19日(土) 10時～11時半	～子どもから大人まで～ みんなで体軸トレーニング	Regina新体操クラブ代表 三島 良子 先生

9/11 「最後のお便り」『家族の見える場所』より 森浩美・「ムシヤシナイ」『ふるさと銀河線軌道春秋』より 高田郁
家族の絆を描いた珠玉の感動作を2編朗読します。「最後のお便り」はラジオパーソナリティーと母親との絆を、
「ムシヤシナイ」では、祖父と孫との心の交流を描きます。(サークルさえずり)

9/12 今年も、安室中学校吹奏楽部の皆さんが、学年ごとの持ち味を生かした素晴らしい演奏を聴かせてください
ます。地域の皆様に楽しんでいただけるプログラムを用意して下さっていますので、ご家族やお友達をお誘い
合わせのうえ、ぜひご来場ください。(申し込み不要)

9/10 フワフワ布を使った親子遊び、音楽に合わせたパラバルーンなど、高田智子先生が毎回、工夫いっぱいの
わらべ歌で、会場内を盛り上げてくださいます。保護者の皆さん同士の交流の場として、親子のふれあいの場
として、ぜひ、お誘いあわせのうえ、多数ご参加ください。(会場は安室東幼稚園です。)

9/18 約30万年前に登場したホモ・サピエンスは、アフリカを出て、世界に拡散していきます。「人類の起源」「発見
された化石人骨」「3万年前の航海」の章立てで、日本列島にどのように辿り着いたのかを概観します。(高桑)

9/19 歳を重ねると姿勢が悪くなってきます！体軸は姿勢を整えるために大変重要です。体幹は上半身が中心です
が、体軸は全身を意識するものです。姿勢を良くするために、幼い頃から意識することで、どんなスポーツにも
応用ができます。また、大人になっても、体軸を意識することが大切です。みんなで楽しく体軸を知りましょう。
(三島)

10月の講座予定

10月23日(金) 黒田官兵衛と秀吉に愛された
姫路の鋳物師“芥田五郎右衛門” 岡坂直巳先生

10月29日(木) 健康講座 安室地域包括支援センター
“健康チェック・睡眠と健康の知恵袋”
※9月29日受付開始(電話か窓口で) 先着30名

10月30日(金) スマホ教室 高齢者支援課
“スマホのお困りごとをサポートします”
※9月30日受付開始(電話か窓口で) 先着20名

10月17日に予定していた「わくわくかけっこ教室」は、
都合により、11月28日(土)に延期させていただきます。
詳細は10月号公民館だよりに掲載します。

9月 学校園の行事予定

中学校	1日 実力考查 (～2日)
	3日 給食開始
	4日 トライやる発表会
	25日 体育大会予行 (体育大会10月1日)
小学校	1日 11:30下校 (～2日)
	3日 給食開始
	10日 4年校外学習 (エコパークあばし)
	16日 3年環境体験学習 (伊勢自然の里)
	17日 授業参観 2校時
幼稚園	1日 始業式
	9日 おはなし会
	11日 避難訓練 (火災)
	25日 体操遊び
	29日 ようちえんで遊ぼう DAY



令和8年度

年 間 計 画 (後期)

安室東公民館

(敬称略)

	教 養 講 座	歴 史 教 室	い き い き 教 室	ふ れ あ い 教 室
10月	30日(金) 10時 スマホ教室 高齢者支援課	23日(金) 10時 黒田官兵衛と秀吉に愛された 姫路の鎗物師 芥田五郎右衛門 岡坂 直巳	29日(木) 10時 健康チェック 睡眠と健康の知恵袋 安室地域包括支援センター	
11月	15日(日) 13時半 10周年記念 ジャズライブ ベイツ・ジャズバンド	20日(金) 10時 人口と米で姫路と日本の 歴史をとらえ直す 岡坂 直巳	6日(金) 10時 麴 料 理 白倉 理恵	27日(金) 13時半 なつかしの歌で リフレッシュ&脳トレ 井垣 美奈 28日(土) 10時 わくわくかけっこ教室 金久 賢輔
	10日(木) 10時 刃物研ぎ 村上 克也 13日(日) 13時半 カムカム民謡ライブ カムカム民謡教室	18日(金) 10時 逆賊の幕臣の主人公 小栗忠順 芳賀 一也	4日(金) 10時 季節料理 山本 ひとみ	26日(土) 10時 お正月 フラワーアレンジメント 小坂 雅代
1月	24日(日) 10時 新春落語会 月亭 秀都 27日(水) 10時 スマホ教室 高齢者支援課	22日(金) 10時 生きている“今”を考える 戦後史入門 ① 独立を取り戻した 日本の船出 富士本 健	29日(金) 10時 健康フェスタ2027 ぼうしや調剤薬局	
	14日(日) 時 防災訓練 連合自治会 14日(日) 13時半 奈帆子(Naoko)コンサート 奈帆子	日(金) 時 姫路城特別公開 芳賀 一也	19日(金) 10時 麴 料 理 白倉 理恵	18日(木) 10時20分 わらべ歌で遊ぼう 高田 智子
3月	14日(日) 12時半 10周年記念 文化発表会 文化講座生	12日(金) 10時 生きている“今”を考える 戦後史入門 ② 高度経済成長と 安保体制の確立 富士本 健	19日(金) 10時 季節料理 山本 ひとみ	30日(火) 10時 こどもクッキング 柳内 千恵美

※ 上の計画は、いろいろな都合で変更することがありますが、ご了解ください。

実施一ヶ月前には、公民館だよりで確かな予定をお知らせします。

※ は、申し込みが必要です。実施一ヶ月前ごろから受け付けます。

※ ふれあい教室の「わらべうたで遊ぼう」は安室東幼稚園で行います。