

10月の講座ご案内

教養講座	10月30日(金) 10時～11時半	スマホのお困りごとをサポートします！ ス マ ホ 教 室	高齢者支援課スタッフ
地域講座	10月23日(金) 10時～11時半	黒田官兵衛と秀吉に愛された 姫路の鋳物師 芥田五郎右衛門	歴史研究家 岡坂 直巳 先生
	10月29日(木) 10時～11時半	健康チェック& 睡眠と健康の知恵袋講座	安室地域包括支援センター

10/30

気軽にしゃべりながら、スマートフォンに関するお悩みや、お困りごとを相談しませんか？楽しみながら、スマートフォンの基本的な使い方や、活用方法を学びましょう。ぜひ、ご参加ください。

◇9月30日から受付開始しています。(定員20人)電話か窓口で申し込んで下さい。◇締め切り10月22日

10/23

姫路の野里には黒田官兵衛や羽柴秀吉に大切にされ、日本の歴史にも大きく関わった播磨国鋳物師の棟梁・芥田五郎右衛門がいました。芥田家は、大きな手柄を立てる転戦する武士、豪農、鋳物師の棟梁、豊臣政権の代官でもあったという日本の歴史上稀有な存在でありその歴史的な活躍のために「五郎右衛門邸」という地名が今も残されています。姫路城の築城にも貢献した芥田五郎右衛門に光をあてることで、日本や姫路の歴史が、より身近に感じられる内容です。(岡坂)

10/29

眠りたくてもなかなか眠れない、年齢とともに眠りが浅くなった、そんな方々に、よい睡眠をとるためのポイントを紹介します。野菜摂取レベルと推定摂取量がわかるベジチェック、動脈硬化のおよその程度を知る血管年齢測定、不適切な食生活や運動不足により体内に蓄積するAGEs(最終糖化産物)の測定もあわせて実施します。◇9月29日受付開始(定員30名) ◇電話か窓口で申し込んで下さい。

中部西ブロック 公民館文化祭

10月18日(日) 姫路市民会館大ホール・展示室

舞台発表：カムカム民謡教室・南京玉すだれ(12:30～16:00)

作品発表：絵手紙・カービング教室(10:00～11:50及び12:30～15:00)

(注意) 11:50～12:30は開会行事のため、展示室は閉鎖します。

☆市民会館が閉館する等の事情により、残念ながら今年が最後になりました。多くの方のお越しをお待ちしています。

お楽しみ抽選会があります！

第1回 開会行事の後

第2回 閉会行事の後



祝

10周年

安室東公民館は平成28年10月に独立公民館として、リニューアルオープンし、今年度、10周年という、大きな節目を迎えました。これもひとえに、地域の皆様の温かいご支援とご協力のおかげと心から感謝申し上げます。

記念行事として、11月15日 記念ジャズライブ、3月14日 記念文化発表会を開催します。多くの方のお越しをお待ちしています。

11月の講座予定

11月6日(金) 麴料理 白倉 理恵 先生 ◇10月6日受付開始(12名) ◇材料費1,000円	
11月15日(日) 10周年記念 ジャズライブ ベイトジャズバンド ♪心地よいジャズのリズムとともに 10周年をお祝いしましょう♪ ◇10月15日申し込み開始(50名) 電話か窓口で	
11月20日(金) 歴史講座 岡坂 直巳 先生 人口と米で姫路と日本の歴史をとらえ直す	
11月27日(金) リフレッシュ&脳トレ 井垣 美奈 先生 ◇10月27日受付開始(電話か窓口で) ◇20名	
11月28日(土) わくわくかけっこ教室 ◇年長から小学4年生まで 金久 賢輔 先生 ◇10月28日受付開始(15名) 電話か窓口で	

10月 学校園の行事予定

中学校	1日 体育大会 2日 体育大会 予備日 8日 中間考査(～9日) 21日 文化発表会リハーサル(安室中) 23日 文化発表会(パルナソスホール)
小学校	2日 2年町探検 9日 林間学校4年 14日 特別時程 13:00下校 15日 安全の日 登下校指導 31日 運動会(午前)
幼稚園	5日 おはなし会 8日 子育てふれあいサロン 13日 ようちえんで遊ぼうDAY 22日 運動会(雨天順延) 28日 誕生会