

やすむろ 東

11月の講座ご案内



教養講座	11月15日(日) 13時半～15時	10周年記念 ジャズライブ	ベイサイド ジャズバンド
地域講座	11月 6日(金) 10時～12時半	麴料理教室「中華麴」	料理研究家 白倉 理恵 先生
	11月20日(金) 10時～11時半	人口と米で姫路と日本の 歴史をとらえ直す	歴史研究家 岡坂 直巳 先生
	11月27日(金) 13時半～15時	リフレッシュ&脳トレ	ルーチェ音楽療法 & リミック・音楽療法士 井垣 美奈 先生
	11月28日(土) 10時～11時	わくわくかけっこ教室	スポーツ教室講師 金久 賢輔 先生

11/15

安室東公民館10周年記念イベント ジャズライブ: ベイサイドジャズバンド

心地よいジャズの音色とともに、安室東公民館10周年をお祝いしましょう！
ベイサイドジャズバンドの皆さんが「やって楽しい、聴いて楽しい、見て楽しい」をモットーに、ハッピーなひと時を
過ごせるよう、演奏して下さいます。10月15日から申込受付中。電話か窓口で申し込んで下さい。

11/ 6

「こんな使い方ができるんだ！」と、中華麴の楽しさをぜひ体験してください。中華料理に欠かせないニンニク
や生姜などの風味と、麴のやさしい旨味を合わせた中華麴。炒め物やチャーハンなど、いろんな料理に使える
万能調味料です。※材料費1,000円、定員12名、10月6日から受付を開始しています。

11/20

日本の歴史は、米と共に歩んできたと言っても過言ではありません。その米と人口は密接に関係しており、
それをたどっていくことにより、日本や播磨・姫路の歴史をより身近に感じることができます。クイズを交えて、
米と人口の関連をとらえながら、思いがけない事実と新たな視点で歴史をとらえ直してみませんか？(岡坂)

11/27

懐かしい歌と、その時代を思い浮かべながら…。井垣先生のテンポのよいお話と「脳トレ」にのせられて、
あっというまに時間が経ってしまいます。楽しい時間をぜひごいっしょに。講師の井垣先生は、複数の高齢者
施設や自治体での、音楽を使った講座をされています。※10月27日受付開始 ※電話か窓口で(20名)

11/28

かつこよく、早く走れるように！楽しい運動と走り方を学びます。より運動を好きに！運動が苦手な子どもたち
も大歓迎！楽しくからだを動かしましょう！！
※年長～小学4年生まで ※10月28日受付開始。電話か窓口で(20名)

・・・安室東公民館 自習室(対象：小学生・中学生・高校生)・・・
土・日・祝日・長期休業日など、学校が休みの日に、空き会議室で自習ができます。
中学生・高校生は、テスト期間中の放課後も利用できます。(9時～12時 13時～17時)



12月の講座予定

12月 4日(金) 季節料理 山本 ひとみ 先生 10:00～ 「クリスマス料理」 ※材料費700円 ※11月4日受付開始 (12名)	12月10日(木) 刃物研ぎ(基礎・応用編) 10:00～ 災害ボランティア加西らかん ※11月10日受付開始 ※電話か窓口で (12名)
12月13日(日) カムカム民謡ライブ 13:30～ カムカム民謡教室 ※11月13日申込開始 (電話か窓口で) 30名	12月18日(金) 逆賊の幕臣の主人公 小栗忠順 10:00～ 芳賀 一也 先生
12月26日(土) お正月 フラワーアレンジメント 10:00～ 小坂 雅代 先生 ※材料費2,100円 ※11月26日申込開始 (12名)	

11月 学校園の行事予定

中学校	5日 小学校6年授業、部活動見学・体験 12日 3年生実力考査 13日 3年生進路説明会 (午後) 20日 数学科近畿大会 25日 期末考査 ～27日
小学校	2日 振替休業日 17日 オープンスクール (3～5校時) 19日 就学時健診 14:00～
幼稚園	6日 秋の遠足 10日 お話会 12日 入園前面談 24日 ようちえんで遊ぼうDAY 30日 幼小交流会

