

八幡 公民館だより



令和8年(2026年)1月1日
発行 姫路市立八幡公民館
TEL [Fax] 079-239-1796
(月曜日休館)

あけましておめでとうございます。八幡地区の皆さまには、健やかに新春をお迎えのことと、お喜び申し上げます。

八幡地区が、一層住みやすい元気な地区になるように、社会教育・地域活動の場の提供に努めてまいります。皆さまにとって、明るく幸多い一年になりますよう、お祈り申し上げます。

1月の公民館行事案内

教養講座

★1月18日(日) 午前10時～
『知って備える!』

もしものときのがん講座』

講師 中谷 純 氏

(明治安田生命網干営業所所長)

☆以前は「不治の病」と言われた癌。現在は通院しながら仕事を続けている人が増加傾向にあるなど「ともに生きる」病気へと変わってきています。癌の基礎知識から治療方法、かかる費用など癌にまつわる様々なことについてお話して頂きます

シルバー教室

★1月10日(土) 午前10時～
『体のなかから元気』

生き生き血管講座』

講師 中谷 純 氏

(明治安田生命網干営業所所長)

☆「血管」は心臓から送り出された酸素や栄養を、全身に届ける大切な臓器です。血管が衰え傷つくことで、つまりや破れなどの要因となり、命にかかわる病気にもつながります。血管を元気に保つ生活の知恵をお話して頂きます。

八幡史談会

★1月17日(土) 午前10時～
『スペインとモロッコの歴史と』

世界遺産の旅』

講師 飯塚 啓 氏(郷土史家)

☆ダンジェからマラケシュまでの帝国都市があり、強力なモロッコの歴史と文化、何千年もの歴史、卓越した社会的多様性、そして計り知れないほどの知的な深みをもった旅の話をお聞かせして頂きます

こども茶道

★1月10日(土) 午前9:30～(5、6年生)
★1月17日(土) 午前9:30～(3、4年生)

『初釜趣向にて・盆略点前』

講師 濱野 宗純 氏(茶道講師)



☆事前申込と材料費等の実費が必要です。
お問い合わせは八幡公民館へ。

なかよしランド

★1月16日(金) 午前10時～
『おもちゃでの自由遊び、体操や季節のわらべうたあそび、そして ミニシアター「だるまさんが」』を予定してます。

講師 姫路市移動児童センター

☆首すわりから小学校に入学するまでのお子さんが対象です。

いきいき百歳体操

★1月6・20・27日午後15時～
★1月13日午後15時20分～
八幡連合自治会



☆無理なく続けられる百歳体操。一緒に始めませんか?健康づくりに気軽にご参加ください。

※「なかよしランド」(就学前の乳幼児対象)にお越しの方は、必要に応じて飲み物やタオルなどご持参ください。

※「警報発令時の対応」…原則として、午前7時現在に気象警報が発表されている時は 中止とします。



公 民 館 行 事 予 定

男の料理教室 申し込みされた方！

材料費：700円 2月15日(日) 午前10時～

持ち物：エプロン、三角巾、ふきん(2枚)

献立：鮭のホイル焼き・豚汁・ほうれん草ののり和え・きんかなます・アーモンドクッキー

シルバー教室

2月10日(火) 午後13時半～

『介護予防教室』

こども茶道教室

2月14日(土) 午前9時半～(5・6年生)

2月21日(土) 午前9時半～(3・4年生)

八幡史談会

2月11日(水) 午後13時～

『姫路城の魅力』

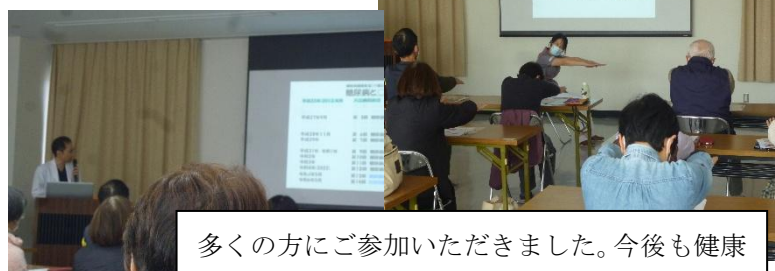
講師 工藤 茂博 氏(城郭研究室)

なかよしランド

2月20日(金) 午前10時～

シアター「おおきなかぶ」

教養講座・地域講座の様子

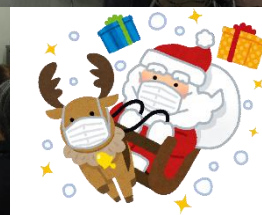


多くの方にご参加いただきました。今後も健康づくりに役立つ講座を企画してまいります。

12/14 クリスマスコンサート



会場が一体となる大盛況なコンサートとなりました。



《公民館で自主学習力を》

自主学習に公民館を利用することができます。

Wi-Fiの導入でちょっとした調べ物も可能です。

1月

対象：小・中の児童・生徒

月日	曜日	部屋	時間
1/4	日	談話室	10:00～11:30
1/11	日	談話室	10:00～11:30
1/18	日	談話室	10:00～11:30
1/25	日	談話室	10:00～11:30

※行き帰りは保護者で安全の配慮をお願いします。

夢ノ家 くっか

12/6 八幡寄席

こころ家 遊人



句会 たんぽぽ

木枯らしは 次の息吹の 風神さん
ひたひたと せまる間近な 年の瀬や
曾孫来て 笑って半日 実南天
さまざまな こと振りかえる 年の暮
よせ鍋に はづむ話は 孫のこと
サンタどこ 曾孫喜び さがす日々

岩田 昌子
川田 紀美代
隅田 光子
松島 陽子
菅野 良子
島原 まゆ

