

八幡公民館だより



令和8年(2026年)2月1日
発行 姫路市立八幡公民館
TEL [Fax] 079-239-1796
(月曜日休館)

立春を迎え、暦の上では春となりましたが、まだまだ寒い日が続いています。それでも、日差しや風の中に、ほんのり春の足音を感じる頃ですね。

今月も公民館は、皆さまの笑顔が集まる場所でありたいと思っております。地域の皆さまが気軽に集い、楽しめる講座を予定しています。ぜひご参加ください。

2月の公民館行事案内

教養講座

★2月15日(日) 午前10時～

『おとこの料理教室』

講師 山本 ひとみ 氏 (管理栄養士)

☆おかげさまで定員に達しましたため、受付を締め切らせて頂きました。

○申込みされた方へ

持ち物：エプロン・三角巾・ふきん2枚

材料費：700円

献立：鮭のホイル焼き・豚汁

ほうれん草の海苔和え・きんかなます

アーモンドクッキー

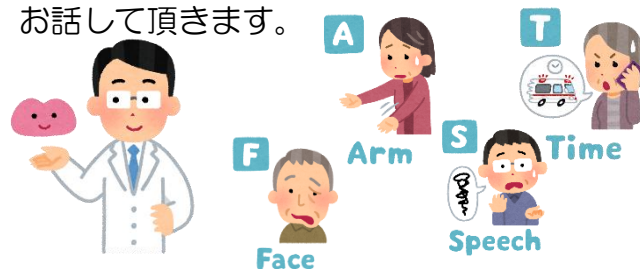
シルバー教室

★2月10日(火) 午後1時半～

『脳卒中予防と健康寿命』

講師 広畑地域包括支援センター

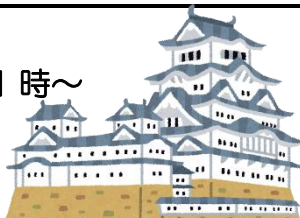
☆健康寿命の延伸等を図るための脳卒中、心臓病その他の循環器病に係る対策等についてお話しして頂きます。



八幡史談会

★2月11日(水) 午後1時～

『姫路城の魅力』



講師 工藤 茂博 氏 (城郭研究室)

☆いくつもの屋根や唐破風、千鳥破風が重なり、白漆喰の城壁と相まって、実に美しい構成を成し遂げている姫路城や姫路の城下町の歴史をわかりやすく説明して頂きます。

こども茶道

★2月14日(土) 午前9:30～ (5, 6年生)

★2月21日(土) 午前9:30～ (3, 4年生)

『盆路点前』

講師 濱野 宗純 氏 (茶道講師)



☆事前申込と材料費等の実費が必要です。
お問い合わせは八幡公民館へ。

なかよしランド

★2月20日(金) 午前10時～

おもちゃでの自由遊び、体操や季節のわらべうたあそび、そして ミニシアター「おおきなかぶ」を予定してます。

講師 姫路市移動児童センター

☆首すわりから小学校に入学するまでのお子さんが対象です。

いきいき百歳体操

★2月 3・10日 午後15時20分～

★2月 17・24日 午後15時～
八幡連合自治会



☆無理なく続けられる百歳体操。一緒に始めませんか？健康づくりに気軽にご参加ください。

※「なかよしランド」(就学前の乳幼児対象)にお越しの方は、必要に応じて飲み物やタオルなどご持参ください。

※「警報発令時の対応」…原則として、午前7時現在に気象警報が発表されている時は 中止とします。



公 民 館 行 事 予 定

教養講座 ※要申込み 15名まで

3月15日(日) 午前10時～

『楽しいドローン教室』

講師 東口 宣弘 氏 (TAM 広場代表)

なかよしランド

3月21日(土) 午前10時～

シアター「はたらくくるま」

教養講座・地域講座の様子



6人の先生による連弾ピアノコンサートを開催いたしました。息の合ったピアノの音色に会場は優しく包まれ、途中にはベルによるクリスマスソングの演奏も。音楽のぬくもりを感じる、心あたたまるひと時となりました。

シルバー教室

3月7日(土) 午後13時～

『笑おう・声を出そう』

講師 大前 小夜子 氏 (いなみの学園)

こども茶道教室

3月14日(土) 午前9時半～ (3～6年生)

講師 濱野 宗純 氏 (茶道講師)

八幡史談会

3月11日(水) 午後13時～

『神道と日本の文化』

講師 三星 善則 氏 (白國神社 宮司)

句会 たんぽぽ

母ゆずり 白みそ雑煮 笑みうかぶ
寒朝や 耳つまみ合う 爺と孫
山茶花の つぼみに元氣 もらう朝
初鏡 気をひき締めて 歳生きる
大泣の 嬰に乳齒や 梅つぼむ
宮そうじ 枯葉あつめし 腰のばす

岩田 昌子
松島 陽子
隅田 光子
菅野 良子
島原 まゆ
川田 紀美代



明治安田生命さんによる健康講座「生き生き血管講座」と「もしもの時のがん講座」を開催いたしました。血管やがんについての基礎知識を分かりやすく学び、参加者の皆さんは熱心に聞き入っておられ、健康への意識を高める有意義な時間となりました。

《公民館で自主学習力を》

自主学習に公民館を利用することができます。

Wi-Fiの導入でちょっとした調べ物も可能です。

2月

対象：小・中の児童・生徒

| 月日 | 曜日 | 部屋 | 時間 |
|------|----|-----|-------------|
| 2/1 | 日 | 談話室 | 10:00～11:30 |
| 2/8 | 日 | 談話室 | 10:00～11:30 |
| 2/15 | 日 | 談話室 | 10:00～11:30 |
| 2/22 | 日 | 談話室 | 10:00～11:30 |

※行き帰りは保護者で安全の配慮をお願いします。