

# 八幡 公民館だより



令和8年(2026年)4月1日  
発行 姫路市立八幡公民館  
TEL [Fax] 079-239-1796  
(月曜日休館)

## 活動推進委員長挨拶

八幡地区の皆様、平素は公民館活動に深いご理解とご協力を賜りまして、誠にありがとうございます。当公民館は、生涯学習と多世代のコミュニティ活動の拠点として、また、八幡地区唯一の公的機関として、令和7年度も多くの方々に利用していただきました。3月6日には公民館活動推進委員会が開催され、

### ・令和7年度活動報告・決算報告

### ・令和8年度活動計画



などを審議し、了承していただきました。

今年度も、皆様のご意見・ご要望を参考に計画させていただきました。3月に来館・参加される方々が、より活動しやすいように、会議室(2階)用の机と椅子を新しく購入し、4月からの使用(予定)に向けて準備しております。令和7年度からスタートした「いきいき百歳体操(毎週火曜日 15:00~15:20)」には沢山の方の参加があり、その第一週目の終了後に、地域にお住いの服部さんのギターに合わせ、なつメロをみんなで歌うなど、うれしい変化も生まれています。また、今年の夏休みには、小学生を対象とした「夏休みチャレンジ(3講座)」も計画しています。詳細につきましては、公民館だより等でお知らせ致します。

今後もより身近で来館・参加しやすい公民館にしていきます。今年度も公民館活動に変わらぬご支援をお願いしまして、挨拶とさせていただきます。

八幡公民館活動推進委員長 塩崎哲也

## 4月の公民館行事案内

<p><b>教養講座</b> ★4月19日(日) 午前10時~ 『豊臣兄弟』 講師 黒田 美江子 氏 (郷土史家)</p>	<p><b>シルバー教室</b> ★4月17日(金) 午後1時半~ 『懐かしの歌でリフレッシュと脳トレ』 講師 原田 美代子 氏 (音楽療法士)</p>
<p><b>八幡史談会</b> ★4月8日(水) 午後1時半~4時半(休憩あり) 『赤松円心の登場』 講師 高桑 由雅 氏 (生涯学習大学校)</p>	<p><b>こども茶道</b> ★4月11日(土) 午前9:30~ (5・6年生) ★4月18日(土) 午前9:30~ (3・4年生) 『席入・お礼の仕方』 講師 濱野 宗純 氏 (茶道講師)</p> 
<p><b>なかよしランド</b> ★4月17日(金) 午前10時~ おもちゃでの自由遊び、体操や季節のわらべうたあそび、そしてミニシアター「はらべこあおむし」を予定してます。 講師 姫路市移動児童センター ☆首すわりから小学校に入学するまでのお子さんが対象です。</p>	<p><b>いきいき百歳体操</b> ★4月7・14・21・28日 午後15時~ *7日は終了後、歌の集いがあります。 八幡連合自治会  ☆無理なく続けられる百歳体操。一緒に始めませんか?健康づくりに気軽にご参加ください。</p>

※「なかよしランド」(就学前の乳幼児対象)にお越しの方は、必要に応じて飲み物やタオルなどご持参ください。  
※「警報発令時の対応」…原則として、午前7時現在に気象警報が発表されている時は 中止とします。

## 教養講座

\*要予約 20名

5月17日(日) 午前10時～

『シニアの健康管理・Wi-Fi を使おう』

講師 ドコモショップ飾磨店

## シルバー教室

5月16日(土) 午後13時半～

『春の落語会』

講師 三遊亭 楽団治 氏 (アマチュア落語家)

## 八幡史談会

5月13日(水) 午後13時半～

『極楽往生を目指す。  
中世墓に埋葬された人々』

講師 西口 圭介 氏 (考古学者)

## なかよしランド

5月15日(金) 午前10時～

シアター「ぞうくんのさんぽ」

## こども茶道教室

5月9日(土) 午前9時半～ (5.6年生)

5月16日(土) 午前9時半～ (3.4年生)

講師 濱野 宗純 氏 (茶道講師)



3/7に「笑おう・声を出そう」の講座を開催しました。笑いが体と心に与える効果について学びながら、参加者みんなで声を出して笑ったり、簡単な体操をしたりと、終始和やかな雰囲気でした。たくさんの笑顔があふれ、笑いの大切さを改めて感じるひとときとなりました。



3/15「楽しいドローン教室」を開催しました。子供から大人まで参加し、コースに並べられたコーンを目印にドローンの操縦に挑戦しました。最初は戸惑いながらも、だんだん上手に飛ばせるようになり、会場は笑顔と拍手に包まれました。最新の技術に触れる、貴重な体験の時間となりました。

## 句会 たんぽぽ

実南天	鳥が運びし	福よ来い
小米花	点と点とを	結ぶ春
夫と行く	春のさんやの	野のふかみ
春彼岸	夫に届けと	写経かな
誕生会	雛も聞いてる	昭和歌
花粉よけ	マスクにメガネ	どなたやら

川田 紀美代	島原 まゆ	菅野 良子	隅田 光子	松島 陽子	岩田 昌子
--------	-------	-------	-------	-------	-------



## 《公民館で自主学習力を》

自主学習に公民館を利用することができます。

Wi-Fi の導入でちょっとした調べ物も可能です。

4月

対象：小・中の児童・生徒

月日	曜日	部屋	時間
4/5	日	談話室	10:00～11:30
4/12	日	談話室	10:00～11:30
4/19	日	談話室	10:00～11:30
4/26	日	談話室	10:00～11:30

※行き帰りは保護者で安全の配慮をお願いします。