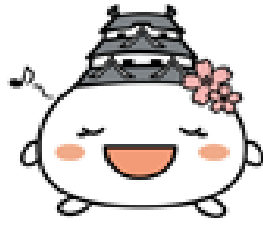


# 八幡 公民館だより



令和8年(2026年)5月1日  
発行 姫路市立八幡公民館  
TEL [Fax] 079-239-1796  
(月曜日休館)

新年度がスタートし、あっという間に4月が過ぎようとしています。八幡地区の皆様には、日頃より公民館事業に対し、ご理解とご協力を賜りありがとうございます。

5月に入り、風薫るさわやかな季節になりますが、体や心に疲れが出て体調を崩しやすい時期でもあります。睡眠時間をしっかりとって、規則正しい生活を心がけていきましょう。お散歩がてら、お気楽に公民館にもお立ち寄りください。

## 5月の公民館行事案内

### 教養講座

★5月17日(日) 午前10時～  
『シニアの健康管理・Wi-Fiをしよう』

講師 ドコモショップ飾磨店

スマホがなくても→大丈夫

※ドコモがスマホを貸してくれます。

☆スマホで健康管理をする時に知っておきたい活用法を学びます。またインターネットを通じて提供される各種サービスの使い方を学びます。

要予約  
20名

### シルバー教室

★5月16日(土) 午後1時半～  
『春の落語会』

講師 三遊亭 楽団治 氏

(アマチュア落語家)

☆「笑う顔には福が来る」をテーマに楽しい生の落語を披露して頂きます。



### 八幡史談会

★5月13日(水) 午後1時半～  
『極楽往生を目指す。』

『中世墓に埋葬された人々』

講師 西口 圭介 氏(考古学者)

☆涅槃図に描かれた仏陀入滅の姿や色々な絵巻物に描かれた僧侶達の入寂した姿と中世の木棺墓や土坑に埋葬された人々の人骨の埋葬姿勢を比較し、中世の人々が何故に仏たちの来迎を待ち望んでいたのかをお話しいたします。

### こども茶道

★5月 9日(土) 午前9:30～(4～6年生)  
★5月16日(土) 午前9:30～(中学生)

『席入、礼儀作法』

講師 濱野 宗純 氏(茶道講師)

☆事前申込と材料費等の実費が必要です。

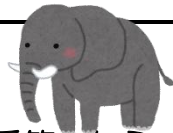


### なかよしランド

★5月15日(金) 午前10時～  
『おもちゃでの自由遊び、体操や季節のわらべうたあそび、そして「ぞうくんのさんぽ」のパネルシアターを予定しています。』

講師 姫路市移動児童センター

☆首すわりから小学校に入学するまでのお子さんが対象です。



### いきいき百歳体操

★5月12・19・26日 午後15時～  
\*5日はお休みです。

\*12日の終了後、歌の集いがあります。

八幡連合自治会

☆無理なく続けられる百歳体操。一緒に始めませんか?健康づくりに気軽にご参加ください。



教養講座

6月14日(日) 午前10時～  
『人権について考えよう』  
講師 人権啓発課

シルバー教室

6月5日(金) 午前10時～  
『交通安全・詐欺防止講座』  
講師 網干警察署

八幡史談会

6月10日(水) 午後1時半～  
『羽柴秀吉・秀長 ゆかりの姫路城』  
講師 中川 秀昭 氏(郷土史家)

なかよしランド

6月19日(金) 午前10時～  
シアター『でんむしくん』  
講師 移動児童センター

こども茶道

6月13日(土) 午前9時半～(4～6年生)  
6月20日(土) 午前9時半～(中学生)  
講師 濱野 宗純 氏(茶道講師)



3/21にこども茶道では6年生のお別れ会を行いました。長くお稽古を続けてきた6年生に先生から奨励証が手渡されました。静かな和の時間の中で培った礼儀や心遣いは、きっとこれからの力になります。これからの新しい一歩を、心より応援しています。



教養講座として郷土史家の黒田先生をお招きし、大河ドラマ「豊臣兄弟」を題材にした歴史講座を開催しました。豊臣兄弟にまつわるエピソードや時代背景を分かりやすく解説して頂き、参加者の皆さんも熱心に聞き入っておられました。ドラマをより深く楽しめる、充実した講座となりました。

《公民館で自主学習力を》

自主学習に公民館を利用することができます。  
Wi-Fiの導入でちょっとした調べ物も可能です。  
対象：小・中の児童・生徒

6月

月日	曜日	部屋	時間
6/7	日	談話室	10:00～11:30
6/14	日	談話室	10:00～11:30
6/21	日	談話室	10:00～11:30
6/28	日	談話室	10:00～11:30

※使用する部屋は変わるかもしれません。  
※行き帰りは保護者で安全の配慮をお願いします。

句会 たんぽぽ

この桜は 生まれ変わりにて 里のみち  
春一番 耐えて踏ばる 杖の先  
琴の音に 春爛漫や 姫路城  
満開の 桜の下で 遊ぶ子等  
亀鳴くや そろりお出まし ねぼけ顔  
草畑や 我が者顔の 葱坊主

松島 陽子  
岩田 昌子  
菅野 良子  
川田 紀美代  
隅田 光子  
島原 まゆ

