

八幡公民館だより



令和8年(2026年)9月1日
発行 姫路市立八幡公民館
TEL [Fax] 079-239-1796
(月曜日休館)

まだまだ暑い日が続いておりますが、朝夕には少しずつ秋の気配を感じる季節となりました。皆様にはお元気でお過ごしのことと存じます。9月は、夏の疲れが出やすい時期でもあります。無理をせず体調に気を付けながら、少しずつ秋の楽しみを見つけていきたいものです。世代を問わず、多くの皆様にご来館していただき、笑顔の輪が広がればうれしく思います。

9月の公民館行事案内

教養講座

★9月6日(日) 午前10時～

『AED 消火器等の使い方と訓練』

講師 大前 歓治 氏(八幡分団長)

☆防災避難訓練の一環として、地元消防団により、AEDの使用方法を教えて頂いたり、水消火器、消火栓を使った消化方法を教えて頂きます。

シルバー教室

★9月9日(水) 午後1時半～

『ひめじ楽園塾～楽しい園芸～』

講師 脇坂 久起(農業振興センター)

☆テーマ「秋・冬の野菜」
白菜・玉ねぎ・大根、季節の野菜の選び方、育て方をお話して頂きます。



八幡史談会

*開始時間が変更!!お間違えのないように。

★9月30日(水) 午前10時～

『古代の道と駅のはなし』

講師 岸本 道昭 氏(播磨学研究所)

☆古代の山陽道とその沿道に置かれた駅家について平易に解説していただきます。

こども茶道

★9月12日(土) 午前9:30～(4～6年生)

★9月19日(土) 午前9:30～(中学生)

『割稽古 盆路点前』

講師 濱野 宗純 氏(茶道講師)



☆事前申込と材料費等の実費が必要です。

なかよしランド

★9月18日(金) 午前10時～

『おもちゃでの自由遊び、体操や季節のわらべうたあそび、そして「ふうせんのうた」のパネルシアターを予定しています。』

講師 姫路市移動児童センター

☆首すわりから小学校に入学するまでのお子さんが対象です。

いきいき百歳体操

★9月1・29日 午後15時20分～

★9月8・15日 午後15時～

*8日の終了後、歌の集いがあります。

八幡連合自治会

☆無理なく続けられる百歳体操。一緒に始めませんか?健康づくりに気軽にご参加ください。



※「なかよしランド」(就学前の乳幼児対象)にお越しの方は、必要に応じて飲み物やタオルなどご持参ください。

※「警報発令時の対応」…原則として、講座1時間前に気象警報が発表されている時は中止とします。



公 民 館 行 事 予 定

教養講座

10月18日(日) 午前10時～

『大河ドラマ「豊臣兄弟」』

講師 黒田 美江子 氏(郷土史家)

シルバー教室

10月3日(土) 午前10時～

『楽しいドローン教室』

講師 東口 宜弘 氏(TAM広場代表)

八幡史談会

10月14日(水) 午後1時半～

『軍都姫路の形成一日清・日露戦争』

講師 藤原 龍雄 氏(好古学園大学校)

なかよしランド

10月16日(金) 午前10時～

シアター『ぞうさんのぼうし』

講師 移動児童センター

こども茶道

10月17日(土) 午前9時半～(小・中学生)

講師 濱野 宗純 氏(茶道講師)



「高齢者の病気」講座を開催しました。

8月5日、梅津眼科の梅津院長を講師にお迎えし、「高齢者の病気」をテーマに講座を開催しました。

講座では、白内障や緑内障など、高齢になると気をつけたい目の病気について、分かりやすくお話して頂きました。身近な病気について詳しく学ぶことができ、参加された皆さんも熱心に耳を傾けていました。

また、長時間の講座で皆さんが退屈しないようにと、途中には先生が飼っている犬のお話をしてくださり、会場には笑顔も広がりました。

病気について学ぶだけでなく、楽しく和やかな雰囲気の中で健康について考えることができた、充実した講座となりました。

《公民館で自主学習力を》

自主学習に公民館を利用することができます。

Wi-Fiの導入でちょっとした調べ物も可能です。

対象：小・中の児童・生徒

9月

月日	曜日	部屋	時間
9/6	日	談話室	10:00～11:30
9/13	日	談話室	10:00～11:30
9/20	日	談話室	10:00～11:30
9/26	土	談話室	10:00～11:30

※使用する部屋は変わるかもしれません。

※行き帰りは保護者で安全の配慮をお願いします。

終戦日
しゅうせんび

空を見上げて
手を合す

菅野
良子

団扇持ち
おどる幼児

おどる幼児
笑みうかべ

岩田
昌子

音ばかり
遠くでピカリ

遠くでピカリ
待つ雷雨

松島
陽子

濃染月
こそめつき

道ゆく空
虫涼し

島原
まゆ

今日は盆
あなたの御霊

あなたの御霊
還り来る

隅田
光子

句会
たんぽぽ

