

令和7年度 公民館だより 《12月号》 林 田



令和7年11月20日発行
姫路市立林田公民館
〒679-4206
姫路市林田町林田13
TEL・FAX 079-261-2287

早いもので12月となりました。22日は冬至で1年のうちで昼間の時間が最も短い時期となって、季節も本格的な冬となってきますし、大掃除・クリスマス・大晦日・・・と、行事も多くあり一年の締めくくりと新しい年を迎える準備であわただしく日が過ぎていく月です。つい先ほどまでの暑さから、寒さや乾燥へと気候の変化も大きくインフルエンザの流行などがあり、体調を崩しやすく、十分に気を付けたい時期でもあります。

一方で寒さと共に旬を迎える食材が次々と出てきます。近頃は季節感のない食材が多く出回りますが、旬の食材は、甘みやうまみがたっぷりで栄養価も高いものが多くあり、野菜・魚介・果物など取り入れて健康にお過ごしください。



公民館年末大掃除

公民館も新年を迎える大掃除を行います。

12月14日（日）9:30～

お願いをしております文化講座の方々宜しくお願いいたします。

イカ

ほうれん草
にんじん

公民館地域講座にお越し下さい

第5回 歴史教室

日時 1月9日（金）13:30～15:00

場所 公民館 2階 会議室

講師 元姫路市史専門委員 出口 隆一先生
テーマ 「池田氏の移封から播磨の分割支配へ」

女性いきいき教室（ふれあい喫茶）

日時 12月21日（日）10:00～11:30

場所 ふれあいセンター

おばんざい教室

日時 12月6日（土）13:00～15:00

場所 公民館 調理実習室

スパイスカレー教室

日時 12月20日（土）13:00～16:00

場所 公民館 調理実習室

親子パン教室

日時 12月27日（土）9:30～12:00

場所 公民館 調理実習室

《お知らせ》（日程等変更されることがあります）

林田小学校

2日（火）かけあし記録会

5日（金）4年林間学校

10日（水）～12日個人懇談・作品展

15日（月）4年しめ縄教室

24日（水）終業式

林田中学校

2日（火）3年実力考查

11日（木）トライやるウィーク発表会

15日（月）～18日保護者会

24日（水）終業式

なかよしランド1月20日(火) 10:00~12:00です

12月の講座お知らせ

講座参加の申込を受け付けています

	日曜	午前	午後	夜間
第1週	1月			
	2火			
	3水	オカリナ教室・モビバン体操	水墨画	
	4木	健康体操	奇術クラブ・虹句会	
	5金	心と体の健康体操	3B体操	
	6土		大正琴ひだまり・おばんざい教室	
	7日	習字教室	お菓子教室	
第2週	8月			
	9火	カリンバ教室	大正琴ひだまり	
	10水	パソコン教室・パッチワーク教室	大人のパン教室	
	11木	クラフトバンド・陶芸	大人のパン教室・陶芸	
	12金	心と体の健康体操・書道教室		
	13土		大正琴ひだまり・夕飯クラブ	百人一首
	14日	(公民館大掃除)	輪投げ	
第3週	15月			
	16火		草笛句会	
	17水	モビバン体操	水墨画	
	18木	健康体操	奇術クラブ・大人のパン教室	
	19金	心と体の健康体操	3B体操・足もみ健康倶楽部	
	20土			百人一首
	21日			
第4週	22月			
	23火	カリンバ教室		
	24水	パッチワーク教室		
	25木	クラフトバンド		
	26金	書道教室	3B体操	
	27土	親子パン教室	スパイスカレー教室	百人一首
	28日			
	29月			
	30火			
	31水		お問い合わせ 林田公民館 079-261-2287	