



晩秋の候、紅葉が進み秋の深まりを感じる霜月 🍁 皆様！短い秋をいかがお過ごしでしょうか
 🍁 毎度公民館活動にご理解ご協力を頂きましてありがとうございます 🍁 高齢者に限らず
 消費者被害が急増しております 🍁 「あれ？」と感じたり気になったら迷わずすぐに相談を
 🍁 局番なし「118」強い味方 🍁 今月は冬の入り口！引き続きご自愛ご用心そして手洗い
 うがいをお忘れなく 🍁 よきよき秋の日に「〇〇の手習い」はじめるのもありでは 🍁 最近の公
 民館はなにかとおもしろい 😊 先日よりやたらと時間が時計が気になります。なぜってそれは
 ←左写真「電波時計」大津茂校区民生委員児童委員の皆様より寄贈頂きました。
 1階ロビーにいい感じに設置致しております。みなさまご活用くださいませ。
 ありがとうございました。感謝

地域講座 悠々教室

童謡を歌おう

日時 11月5日（水）13:30～

講師 松本温子先生（声楽家）

対象 一般（要申込）

概要 季節の童謡を楽しむ

地域講座 悠々講座

歌声喫茶 「みち汐」

日時 11月21日（金）13:30～

講師 大勢美智子先生（音楽療法士）

対象 一般参加費100円（飲み物付＋歌詞）

概要 とにかく歌を楽しむ＋脳トレでいきいきと

教養講座 高齢者事業＋交流事業 参加無料

グラウンドゴルフ大会

日時 11月8日（土）

雨天時：11/9（日）勝原南公園

大津茂小学校グラウンド

受付 8:30～ 開会式8:45～ スタート9:00～

試合終了次第表彰式～ そこここいい感じの 🍁 が

あなたの参加をお待ちいたしております。

経験者そうでない方秋空の下楽しみませんか

健康教室（受講無料講座） 募集中

THE 健康

腰痛解消講座

日時 11月16日（日）14:00～15:00

対象 一般 限定10名

講師 坪木心吾 先生（つばき鍼灸整骨院院長）

・家事、子育てで腰痛が続いている、なかなか治らない

・簡単にできるセルフケアが知りたい などなど

「なぜ」「どうして」の不安、疑問解消のためにどーぞご参加ください。スッキリするかも

文化講座（12月新規スタート）無料体験教室 募集中（当日参加もOK）

開設日 「 大人 書道 」 第2、第4 火曜日 9:30～

体験実施日 第1回 11月11日（火）9:30～11:30

第2回 11月25日（火）9:30～11:30

講師 若松青羅氏（日本書芸院審査会員 他）

「書くことの楽しさ、心地よさを味わってください」「書」にご興味のある方 老若男女年齢問わず ぜひどーぞ

天候または都合により中止・延期、内容変更等がございます。どうぞご了承くださいませ。お問合せは姫路市立大津茂公民館へ

秋だ！11月だ！そーだ！大津茂公民館へ行こう🍁きのこの美味しい季節

📍 地域講座

子どもクラフト

『CHRISTMASTREE』 ONLY ONEをつくる

日時 11月15日（土）13時～

対象 小学生以上 限定12名

材料費 700円

講師 公民館職員

受付 11/1（土）10時～ 詳細は別紙参照



トライやるウィーク実施（10/28～10/31）

姫路市立朝日中学校 男子4名

チューリップ🌷の球根を植えて頂く予定、おそらく慣れない作業で大変かと考えます🙏応援よろしくです。来春にはこいのぼりとのコラボをお楽しみ頂けるかと思ひます🎵ぜひお越しくださいませ。今からワクワクがとまりません🌷

🌷 感謝 🎵

12月ご案内

申込・問合せ：大津茂公民館

079-236-6288

👤 スマホ講座 「セキュリティ・健康管理 編」 受講無料講座 受付中

・ 12月3日 水曜日 13:30～ 定員 20名 スマホ貸与あり

講師：スマホアドバイザー(ソフトバンク認定講師)

👤 ガーデニング「JA新春寄せ植え」 材料費 2000円（予定） 受付中

・ 12月9日 火曜日 10:00～ 定員 15名

講師：JA林田

👤 日本史講座「平家滅亡 ～選択肢はなかったのか～」 受講無料講座

・ 12月13日 土曜日 13時30分～15時

講師：坪田淳志先生（立命館大学文学部人文科学研究所客員研究員）

👤 健康講座 「肩こり解消」 受講無料講座 受付中

・ 12月14日 日曜日 14:00～15:00 限定10名

講師：坪木心吾先生（つばき鍼灸整骨院院長）

👤 クリスマスコンサート 無料公演

「たいしウインドアンサンブル」コンサート

・ 12月21日 日曜日 13時30分～

ドキドキわくわくのサウンドを体感ください！ぜひお越しくださいませ

12月6日(土) 👤 クリスマスイベント🎁 参加無料 別紙参照

👏 恒例にならつつあるじゃんけん大会👏 + イルミ点灯式