

# 大津茂

姫路市勝原区勝原町16-2

Tel: 236-6288

E-mail: ootsumok@hi-net.city.himeji.hyogo.jp



立春を迎える「暦の上では春」となりますが、実際は一年で最も寒い時期（暦と体温のズレを感じますね）「寒の戻り」という言葉もこの時期ならではないでしょうか。みなさま！いかがお過ごしでしょうか。日頃より公民館活動にご理解ご協力を頂きまして誠にありがとうございます。2月は「節分」鬼は外～福は内～。公民館は寒さ邪氣を追い払い鬼熱い月にしたいと思っております。「笑う門には福来たる」さあ！歌って笑って福をた～んと呼び込みましょう。よき2月を引き続き手洗いうがい適度な休息お忘れなく感謝



地域講座 悠々教室

童謡を歌おう

日時 2月4日（水）13：30～

講師 松本温子先生（声楽家）

対象 一般（要申込）

概要 季節の童謡を楽しむ

地域講座 悠々講座

歌声喫茶 「みち汐」

日時 2月18日（水）13:30～

講師 大勢美智子先生

（音楽療法士）

対象 一般参加費100円

（飲み物付+歌詞）

とにかく楽しいトーク+歌+脳トレ+α

地域講座 楽習教室 大人スウィーツ

『 和菓子 』

日時 2月27日（金）10：00～

講師 鍵谷先生

対象 一般、限定15名、要・申込

講師の指導の元、みんなで協力して

つくります。ご興味のある方

どなたでもどーぞ

持ち物 調理実習に必要なもの

材料代 800円

キャンセル：当日キャンセル返金無し、ご了承下さい

新文化講座（予定）体験のご案内

講座 「姿勢トレ」月2回

「姿勢を若い時のように取り戻すための基本、とても大切な運動を紹介していきます。姿勢が気になる方やってみませんか？」

開講予定 第1 & 3火 14：00～15：00

講師 山田英史氏（ひまわり整体院）

講師紹介：東洋医学の鍼灸×漢方×運動療法を学ぶ

趣味はトライアスロン40年トレーニングに励んでいる

体験実施日時 講座生募集

3月 3日（火） 14：00～15：00

3月17日（火） 14：00～15：00

体験につき無料講座となります。

文化講座 引き続き募集中 見学・体験 隨時

「書道」（玄心会）第2、第4 火曜日 9：30～

講師 若松青羅氏（日本書芸院審査会員 他）

「書くことの楽しさ、心地よさを味わってください」

ご興味ある方ない方 老若男女年齢問わず