

月	教 養 講 座	地 域 講 座							
		ふれあい教室		ペーパークラフト・手話教室		世代間交流教室		学習教室	
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層
		地域住民のふれあいで歌ったり体操したりふれあいの輪を広げる	一般	脳トレーニング	一般	高齢者相互の交流	高齢者と一般	星座観察、郷土の歴史や家庭菜園などを学習する	全般
内 容		内 容		内 容		内 容		内 容	
4	スマホ講座(体験編)	水上サロン		手話・手話ソング				夏野菜の準備と防虫対策	
5	スマホ講座(入門編)			手話・手話ソング		童謡・唱歌を歌おう		花北観望会	
6	スマホ講座(入門編)	ふれあい井戸端手芸		手話・手話ソング					
7	介護(フレイル予防)	水上サロン							
7	スマホ講座(基本編)			手話・手話ソング		童謡・唱歌を歌おう		秋・冬野菜の準備と防虫対策	
8	消防訓練	水上サロン						花北観望会	
9	スマホ講座(応用編)	ふれあい井戸端手芸		手話・手話ソング		童謡・唱歌を歌おう		郷土の歴史(播磨風土記)	
10	まちたんけん(学社連携)								
10	スマホ講座(応用編)	水上サロン		手話・手話ソング				郷土の歴史(播磨風土記)	
11	水上校区連合防災訓練	水上フェスティバル		ペーパークラフト				秋の草花の育て方	
11	介護(終活)			手話・手話ソング		童謡・唱歌を歌おう		郷土の歴史(播磨風土記)	
12	人権教室								
12		水上サロン						郷土の歴史(播磨風土記)	
1	百人一首カルタ大会	ふれあい井戸端手芸						花北観望会	
1				手話・手話ソング		童謡・唱歌を歌おう			
2	消防訓練	水上サロン		手話・手話ソング				花北観望会	
2		校区体験講座							
3		ふれあい井戸端手芸		手話・手話ソング		童謡・唱歌を歌おう			
3									

月	教 養 講 座	地 域 講 座							
		子育て支援教室		健康教室					
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層				
		子育て支援教室	幼児と保護者	いつまでも元気のための健康づくり	一般成人				
内 容	内 容		内 容		内 容		内 容		
4		なかよしランド		ストレッチ体操					
		はいはいランド		健康教室(膝痛予防体操)					
5		なかよしランド		ストレッチ体操					
6		なかよしランド		ストレッチ体操					
		はいはいランド							
7		なかよしランド							
8		なかよしランド							
		はいはいランド							
9		なかよしランド							
10		なかよしランド							
		はいはいランド							
11		なかよしランド							
12		なかよしランド							
		はいはいランド							
1		なかよしランド		ストレッチ体操					
2		なかよしランド		ストレッチ体操					
		はいはいランド							
3		なかよしランド		ストレッチ体操					