

# 水上公民館だより

No.164  
令和6年11月号



姫路市増位新町2丁目12 (花の北市民広場内)  
☎/📠079-224-2830 休館日 月曜日・年末年始



2次元コードを読み取って水上公民館のホームページをご覧ください!!

11月の予定 <<教養講座>><<地域講座>>は、材料費を除き参加は無料です。

## 【歴史教室】

### 「郷土の歴史講座」

11月 5日 (火) 13:30~15:00・第5会議室 講師: 姫路城ギルド主宰 芳賀一也氏

「播磨国風土記」4回シリーズ、第3回目です。

伝本に基づき又は、講師独学で収集した文献で播磨国を知ることができ、楽しいお話しが聞けますのでご参加下さい。



お問い合わせ、お申し込みは☎224-2830 水上公民館まで

## 【健康づくり教室】

### 「ストレッチ体操で健康づくり」

11月 8日 (金) 13:30~15:00・展示室 講師: 柴田 百代氏

正しいストレッチは疲労蓄積を防ぎ血流を改善する作用があり手足が温まります。

会場の都合で申込先着25名様とさせていただきます。(用意: 上靴・敷物(バスタオル可))



お問い合わせ、お申し込みは☎224-2830 水上公民館まで

## 【子育て支援】

### 「なかよしランド」

11月14日 (木) 10:00~12:00・中ホール 姫路市移動児童センター職員

首すわりから小学校に入学するまでのお子さんが対象です。

おもちゃでの自由遊び、体操や季節のわらべ歌、シアター「はらぺこあおむし」予定



## 【世代間交流教室】

### 「童謡・唱歌」

11月15日 (金) 13:30~15:00・音楽教室 講師: ピアノ講師 初田 三貴氏

懐かしい童謡・唱歌を歌おう。歌う前には、発声につながるトレーニングとして呼吸法などを行いリラックスします。今月の歌は、どんぐりころころ、荒城の月他3曲です。



## 【防犯教室】

### 「だまされないで! 悪徳商法!!」

11月15日 (金) 13:30~15:00・第3会議室 講師: 地域包括支援センター職員

姫路市消費生活センター職員

最近の詐欺の手口は巧妙化しています。還付金詐欺・架空請求詐欺等、被害にあわないために事例を交えての講座です。是非ご参加ください。



お問い合わせ、お申し込みは☎224-2830 水上公民館まで

## 【人権教室】

### 「人権学習」

11月22日 (金) 13:30~15:00・第4会議室 講師: 大西 須美子氏

身近な人権について、一緒に考えてみましょう!



お問い合わせ、お申し込みは☎224-2830 水上公民館まで

【世代間交流教室】

「親子でものづくり教室」

11月24日（日）13：30～15：00・第3会議室 講師：兵庫県森のインストラクター榎本茂氏

クリスマス控えて、親子で自然の素材を使ったクリスマスリースを作ろう!!

今回のクリスマスリースづくりは接着剤を溶かしてリースに飾り付けするため、電気器具を使います。子供だけの参加はできません。 10組程度（材料費1組500円）



(リースΦ約35cm)

お問い合わせ、お申し込みは☎224-2830 水上公民館まで

【手話教室】

「手話ソング」

11月28日（木）10：00～11：30・第6会議室 講師：手話サークルしらすぎ

簡単な手話と、歌の歌詞を手話で表現します。楽しく手話を学べて、脳の活性化にもつながります。



お問い合わせ、お申し込みは☎224-2830 水上公民館まで

11月の予定

㊦ 【にこにこランドからのお知らせ】

11月 6日（水） 10：00～11：30

(^-^)'遠足'お出かけしましょう。



社会福祉協議会・水上支部

場所：水上幼稚園・遊戯室



【みずかみキャンドルナイト】

11月 4日（月・祝）16：30～

（荒天中止 小雨決行）



主催：水上地区コミュニティ推進員会

場所：水上小学校グラウンド

12月の予定<<教養講座>><<地域講座>>は、材料費を除き参加は無料です。

月 日	テーマ	講 師
12月 6日（金） 13：30～	ストレッチ体操	講師：柴田百代氏
12月10日（火） 13：30～	郷土の歴史	講師：芳賀一也氏
12月12日（木） 10：00～	なかよしランド	姫路市移動児童センター職員
12月19日（木） 13：30～	ふれあい井戸端手芸	講師：グループ井戸端
12月24日（火） 14：00～	はいはいランド	姫路市移動児童センター職員

郷土の歴史講座

絶賛！開催中！！



講座生を前に  
播磨の歴史を熱く語る  
芳賀一也氏



郷土の歴史家、芳賀一也氏が今年も当公民館で、郷土の歴史を紐解いてくれました。テーマは『播磨国総社・射楯兵主神社』の歴史を9月17日講座されました。総社は二つの大神と播磨国内の百七十四の神社の神を境内に合わせて祭ってできているのです。今から約1200年前、姫山の東できれいな清水のわく今の姫路東高等学校あたりに祭られていたようですが、平安時代の終わりごろに奉遷（ほうせん）したそうです。同氏は、その痕跡を調査したいのですが特別史跡地（文化庁）という壁があるので伝本でしか知るすべがないようです。今回はこの辺りで締めくくりました。次回の歴史講座は何か飛び出すのか興味を引き立てられます。是非、ご参加をお待ちしております！

