

水上公民館だより

No.179
令和8年2月号



ホームページ

姫路市増位新町2丁目12（花の北市民広場内）
☎ / 📠 079-224-2830 休館日 月曜日・年末年始

2月の予定 ≪教養講座≫ ≪地域講座≫の、参加は無料です。

【健康づくり教室】 「ストレッチ体操で健康づくり」

2月 6日（金） 13：30～15：00・展示室 講師：柴田 百代氏

正しいストレッチは疲労蓄積を防ぎ血流を改善する作用があり手足が温まります。

会場の都合で申込先着25名様とさせていただきます。（用意：上靴・敷物（バスタオル可））

お問い合わせ、お申し込みは ☎224-2830 水上公民館まで



【星空教室】 「花北観望会（冬の星座観察）」

2月10日（火） 19：00～20：30・第5会議室 講師：明石市立天文科学館館長井上毅氏

2月に見える星座（オリオン座・おおいて座等）を中心に観察いたしますが、ブラック星博士は気まぐれなので、サプライズあるかもしれません。楽しみです。!!

お問い合わせ、お申し込みは ☎224-2830 水上公民館まで



【子育て支援】 「なかよしランド」

2月12日（木） 10：00～12：00・中ホール 姫路市移動児童センター職員

首すわりから小学校に入学するまでのお子さんが対象です。おもちゃでの自由遊び、体操や季節のわらべ歌、シアターは「おおきなかぶ」予定



【防災教室】 「消防訓練」

2月13日（金） 9：30～11：00・花の北市民広場全館 花の北市民広場職員

花の北市民広場(水上公民館の借館)は会議室等が多く又、施設が広い火災発生時、安全に利用者を避難誘導する訓練を行います。消防訓練は、火災が発生した際、被害を最小限に抑えるため迅速且つ適切な対応が求められる訓練です。



【世代間交流教室】 「童謡・唱歌」

2月20日（金） 13：30～15：00・音楽室 講師：初田 三貴氏

懐かしい童謡・唱歌を歌おう。歌う前には、発声につながる呼吸法と簡単な体操を行い楽しく歌えますよ。

お問い合わせ、お申し込みは ☎224-2830 水上公民館まで



【子育て支援】 「はいはいランド」

2月24日（火） 14：00～15：00・小ホール 姫路市移動児童センター職員

首すわりから歩きはじめての子供とその保護者が対象です。親子ふれあい遊びや手遊び、わらべうた遊び、そしてシアター「かわいいかくれんぼ」予定。



【手話教室】 「手話ソング」

2月26日（木） 10：00～11：30・第6会議室 講師：手話サークルしらさぎ

簡単な手話と、歌の歌詞を手話で表現します。楽しく手話を学べて、脳の活性化にもつながります。

お問い合わせ、お申し込みは ☎224-2830 水上公民館まで



3月の予定 ≪教養講座≫ ≪地域講座≫の、参加は無料です。

月 日	テーマ	講 師
3月 6日（金） 13：30～	ストレッチ体操	講師：柴田百代氏
3月12日（木） 10：00～	なかよしランド	姫路市移動児童センター職員
3月14日（土）・15日（日） 10：00～	学習発表会	水上公民館文化講座生
3月20日（金） 13：30～	童謡・唱歌	ピアノ講師：初田三貴氏
3月26日（木） 10：00～	手話ソング	手話サークルしらさぎ

「水上公民館学習発表会」

と き： 令和8年3月14日（土）・15日（日）

じかん： 10時～16時

ところ： 花の北市民広場内



花北観望会

約50名以上の参加者が
講師の楽しい解説で
冬の星空を満喫！！

深冷の寒い夜、多くの星座ファンが花北観望会に集まってくれました。今回は、星のソムリエ in 「はりま宇宙講座」と合流で開催することが出来ました。全員に星座早見表が配られ、冬の大きな三角形を構成する星の見つけ方を教えていただきました。又、土星の環が約15年ごとに真横から見える機会に遭遇していることも。

講座終了後、屋外で土星の環を真横から観察することが出来ました。天体望遠鏡を覗き込んでいる姿を拝見すると未来の「星のソムリエ」です。次回は、2月に「花北観望会」開催しますの是非、ご参加ください。

