

令和8年度（2026年度） 姫路市立公民館 文化講座 開設一覧

【姫路市立 水上 公民館】 TEL：224-2830

NO	講座名(科目)	開設 週・曜日	開設 時間	回数/月
1	カラオケ・花北	第1・第3 水	13:30～15:30	2
2	パソコン・A	第1・第3 木	10:00～12:00	2
3	パソコン・B	第1・第3 木	13:30～15:30	2
4	パソコン・C	第1・第3 金	10:00～12:00	2
5	パソコン・D	第1・第3 金	13:30～15:30	2
6	健康体操	第1・第2・第3 金	10:00～12:00	3
7	ハワイアンフラ・フィオナオナ	第2・第4 金	10:00～12:00	2
8	フラダンス・ククイ	第2・第4 土	13:30～15:30	2
9	楽しい英会話	第2・第4 水	10:00～12:00	2
10	楽しい・美味しい料理教室①	第1 水	10:00～13:30	1
11	楽しい・美味しい料理教室③	第3 水	10:00～13:30	1
12	着物あそび	第1・第3 土	10:00～12:00	2
13	高齢者向け3B体操	第2・第3・第4 木	13:00～14:30	3
14	色えんぴつ画	第1・第3 土	13:30～15:30	2
15	ボイストレーニング・コーラス	第2・第4 火	14:00～16:00	2
16	水墨画	第2・第4 火	10:00～12:00	2
17	脳トレ・大正琴	第2・第4 水	13:30～15:30	2
18	詩舞を楽しもう	第1・第3 火	13:30～15:30	2