

月	教 養 講 座	地 域 講 座							
		健康教室		ふれあい教室		ふれあい			
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層		
		健康の維持・増進	一般男女	地域の交流活動促進	一般男女	地域の交流活動促進	一般男女		
	内 容	内 容		内 容		内 容		内 容	
4	身近な法律のはなし	健康体操		歌声ほっとサウンド					
5		健康体操		歌声ほっとサウンド					
						ふれあい15日会			
6	健康講座	健康体操		歌声ほっとサウンド					
				クラフトバンドでかご作り		ふれあい15日会			
7	姫路城おもしろ話	健康体操		歌声ほっとサウンド					
8		健康体操		歌声ほっとサウンド					
9	スマホの正しい使い方	健康体操		歌声ほっとサウンド					
	人権の話								
10	クラシックギターコンサート	健康体操		歌声ほっとサウンド					
						ふれあい15日会			
11	圓教寺	健康体操		歌声ほっとサウンド					
	防災訓練					ふれあい15日会			
12	落語	健康体操		歌声ほっとサウンド					
	クリスマスコンサート			クラフトバンドでしめ飾り作り					
1	防災&心肺蘇生	健康体操		歌声ほっとサウンド					
2	星のお話	健康体操		囲碁大会		ふれあい15日会			
				歌声ほっとサウンド					
3		健康体操		歌声ほっとサウンド					

月	教 養 講 座	地 域 講 座							
		健康教室		こども教室		パソコン教室			
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層		
		健康づくり	一般男女	子どもの文化 と健康づくり	幼児・児童	パソコンの活用	一般男女		
		内 容	内 容	内 容		内 容		内 容	
4				リコーダー教室		パソコン			
5		自力整体法		広畑キッズ(開講式)		パソコン			
6				広畑キッズ(料理)		パソコン			
7		自力整体法		広畑キッズ(工作)		パソコン			
				英語で遊ぼう					
8				英語で遊ぼう		パソコン			
9		自力整体法		広畑キッズ(川の自然)		パソコン			
10						パソコン			
11		自力整体法		広畑キッズ(羊毛フェルト)		パソコン			
12				広畑キッズ(クリスマス小物)		パソコン			
				リズム体操					
1		自力整体法		広畑キッズ(防災)		パソコン			
2				広畑キッズ(和菓子)		パソコン			
3		自力整体法		広畑キッズ(蕎麦打ち)		パソコン			
				広畑キッズ(閉講式)					