

ほっとふれあい館



題字 菅原愛子氏

TEL, FAX, 079-238-6815 休館日は月曜日 姫路市広畑区本町1丁目53

2025.5月号

山笑う 好季節到来!



4月は、桜が咲き誇るなか、入園式や入学式が行われました。夢前川の河川敷には、花見をしている姿を多く見かけました。



今度は、新緑の季節がやってきます。鮮やかな緑は、若々しい、成長するイメージがあります。

公民館の講座に参加して、新たな自分を見つける初夏にしてみましょう。

地域講座

クラフトバンドでかご作り

日時：6月8日(日) 13時~16時ころ

場所：ほっとふれあい館

講師：峰 奈美 氏 (ハナチルサト)

内容：クラフトバンドで、素敵なかごを作ります。

費用：1500円

申込方法：直接公民館に申し込むか、電話で申し込む

定員：10人まで

申込締切：5/15(木)まで



Wi-Fi が使えます!

公民館では、無料 Wi-Fi が利用できるようになって

います。

先日、小学生が、図書コーナーでタブレットを操作していました。

「ネットにつながるの?」と聞くとスイッチを入れるだけでネットにつながるようです。

学習や調べものに利用される方もいます。ぜひ、公民館でネットに接続し、活用してみてください。

♪ほっとふれあい日和♪ No.58 作・絵 みぞぐち リカ

Panel 1: A teapot and a basket. A speech bubble says: "クラフトバンドとは、手芸用の紙バンドです。カゴやリースなど色々作れます。"

Panel 2: A character says "皆さん" (Everyone).

Panel 3: A character says "6/8にクラフトバンドでカゴ作りをします! 申込みはお早め!" (On 6/8 we will make baskets with craft bands! Please apply early!).

Panel 4: A character says "クラフトバンドってご存知ですか?!" (Do you know what craft bands are?).

Bottom center: A character is identified as "講師・峰先生" (Instructor: Mr. Mine).

講座予定

| 月 | 講座 | 日時 | 講座名 | 講師名(敬称略) | 備考 |
|---|------|-------------------|----------------------|------------------|------|
| 5 | 地域講座 | 3日(土) 10:00~ | 元気長生き体操 | 草野 明治 | 自由参加 |
| | 地域講座 | 6日(火) 10:00~ | 自力整体 | 松本 智美 | 登録会員 |
| | 地域講座 | 8日(木) 10:00~ | 歌声ほっとサウンド | 森下 玲子 | 登録会員 |
| | 地域講座 | 15日(木) 9:30~ | ふれあい15日会 | 八尾 謠子 | 登録会員 |
| | 地域講座 | 18日(日) 10:00~ | 広畑キッズクラブ | 溝口 理賀 | 登録会員 |
| | 地域講座 | 1・3週(金) 13:00~ | パソコン教室 | 高濱 邦正 | 登録会員 |
| 月 | 講座 | 日時 | 講座名 | 講師名(敬称略) | 備考 |
| 6 | 教養講座 | 26日(木) 13:30~ | 合併症は知らないうちに そばにいる | 清水 匡 (入江病院) | 自由参加 |
| | 地域講座 | 7日(土) 10:00~ | 元気長生き体操 | 草野 明治 | 自由参加 |
| | 地域講座 | 8日(日) 13:00~ | クラフトバンドで かごづくり | 峰 奈美 | 事前申込 |
| | 地域講座 | 12日(木) 10:00~ | 歌声ほっとサウンド | 森下 玲子 | 登録会員 |
| | 地域講座 | 15日(日) 9:30~ | ふれあい15日会 | 八尾 謠子 | 登録会員 |
| | 地域講座 | 22日(日) 10:00~ | 広畑キッズクラブ (料理教室) | 相曾 由美子 佐治 由美子 | 登録会員 |
| | 地域講座 | 1・3週(金) 13:00~ | パソコン教室 | 高濱 邦正 | 登録会員 |

元気長生き体操

毎月の第1土曜日に実施しています。

講師は、草野先生

椅子に座った状態で、腕や肩、脚などに、少しずつ負荷をかけながら、心拍数を上げていく運動を行います。骨格や筋肉の話もたくさんされるのでためになります。

どなたでも自由に参加できます。誰もが笑顔で帰れます。



第51回夢前川川まつり

5月25日(日)に「夢前川川まつり」が開催されます。昨年は、文化講座の『謡曲』に出演していただきました。

今年も、『ハワイアン・フラダンス』に出演していただきます。

出演は、午後1時20分からです。

是非、お越しいただき、声援をお願いします。

