

ほっとふれあい館

題字 菅原愛子氏

TEL, FAX, 079-238-6815 休館日は月曜日 姫路市広畑区本町1丁目53

令和 8 年 1 月号



謹 賀 新 年



令和 8 年が始まります。今年もよろしくお願いいたします。

干支は「^{うま}午」。十^{じっかん}干十二^{じゅうにし}支で言えば、^{ひのえうま}丙午になります。丙午は、60 年の一度めぐる干支で、情熱的で強いエネルギーをもつ年とされています。



皆様にとって、今年 1 年が、元気いっぱい活動的な年になることを願っています。その一歩として、公民館の講座に参加してみましょう！

文化講座「絵てがみ」の生徒作品

教養講座

防災のおはなし

日 時：1 月 18 日（日）10 時～11 時 30 分

場 所：ほっとふれあい館

講 師：瀬尾 達也 氏（広畑分団）

内 容：阪神・淡路大震災が起きた 1 月 17 日。あの大きな被害をもたらした巨大地震が、この姫路を襲うことも十分に考えられます。

その時に備えて、また、地震だけに限らず、救急救命が必要な場面にあっても、落ち着いて対応できるよう、知識と経験を積んでおく必要がありますね。

そういう意味でも、是非ご参加ください。



文化講座
「絵てがみ」の
生徒作品



♪ほっとふれあい日和♪ No.66 作・絵 みぞぐち リカ

勢いのある バグ的な 年	丙午 ひのえうま	大変お世話に なりました！	2025 年も
2026年も青野館長と 溝口ですすす広畑 公民館を盛り上げて いきたいと思っています！！	3 1 4 2	丙午と呼ばれる 年だそうです	2026 年は午年 うまとし

終

講座予定



月	講座	日時	講座名	講師名(敬称略)	備考
1	教養講座	18日(日) 10:00~	防災のおはなし	瀬尾 達也	自由参加
	地域講座	6日(火) 13:00~	クラフトバンド講座	峰 奈美	事前申込
	地域講座	8日(木) 10:00~	歌声ほっとサウンド	森下 玲子	登録会員
	地域講座	13日(火) 10:00~	自力整体	松本 智美	登録会員
	地域講座	18日(日) 10:00~	広畑キッズクラブ (防災を学ぼう)	溝口 理賀	登録会員
	地域講座	20日(火) 13:00~	クラフトバンド講座	峰 奈美	事前申込
	地域講座	3週(金) 13:00~	パソコン教室	高濱 邦正	登録会員
月	講座	日時	講座名	講師名(敬称略)	備考
2	教養講座	28日(土) 10:00~	星のおはなし	安田 岳志	自由参加
	地域講座	3日(火) 13:00~	クラフトバンド講座	峰 奈美	事前申込
	地域講座	7日(土) 10:00~	元気長生き体操	草野 明治	自由参加
	地域講座	8日(日) 10:00~	広畑キッズクラブ (和菓子づくり)	相曽由美子	登録会員
	地域講座	12日(木) 10:00~	歌声ほっとサウンド	森下 玲子	登録会員
	地域講座	15日(日) 9:30~	ふれあい 15 日会	八尾 謠子	登録会員
	地域講座	17日(火) 13:00~	クラフトバンド講座	峰 奈美	事前申込
	地域講座	1・3週(金) 13:00~	パソコン教室	高濱 邦正	登録会員

阪神淡路大震災

1995年(平成7年)1月17日、5時46分に起きた地震から31年目を迎えます。あの災害を直接体験した世代が減っていき、風化していくことを恐れます。姫路に住んでいる私は、あの揺れで家から飛び出したことを今でもはっきりと覚えています。子どもや孫たちに伝えるのは、経験者の義務だと思います。次に起こりうる災害に備えても。

歳忘れ 落語会

1年の最後にまたまた、笑わせてもらいました。
演題は、「親子酒」と「かんにん袋」
何度聞いても、夢の家くっかさんの口調は落語家のように(失礼、落語家でした)楽しいですね。



リズム体操

広畑小学校の2年生にリズム体操の指導をしていただきました。
松浦香織さんは、子どもたちへの声掛けが絶妙でした。子どもたちは、とても楽しく、全身を動かしていました。

