

ほっとふれあい館



題字 菅原愛子 氏

TEL. FAX. 079-238-6815 休館日は月曜日 姫路市広畠区本町1丁目53

令和8年1月号

謹賀新年



令和8年が始まります。今年もよろしくお願ひいたします。

干支は「午」。うま じっかんじゅうにし ひのえうま十干十二支で言えば、丙午になります。丙午は、

60年の一度めぐる干支で、情熱的で強いエネルギーをもつ年とされています。



皆様にとって、今年1年が、元気いっぱい活動的な年になることを願っています。その一歩として、公民館の講座に参加してみましょう！

文化講座「絵てがみ」の生徒作品

教養講座

防災のおはなし

日 時：1月 18日（日）10時～11時30分

場 所：ほっとふれあい館



講 師：瀬尾 達也 氏（広畠分団）

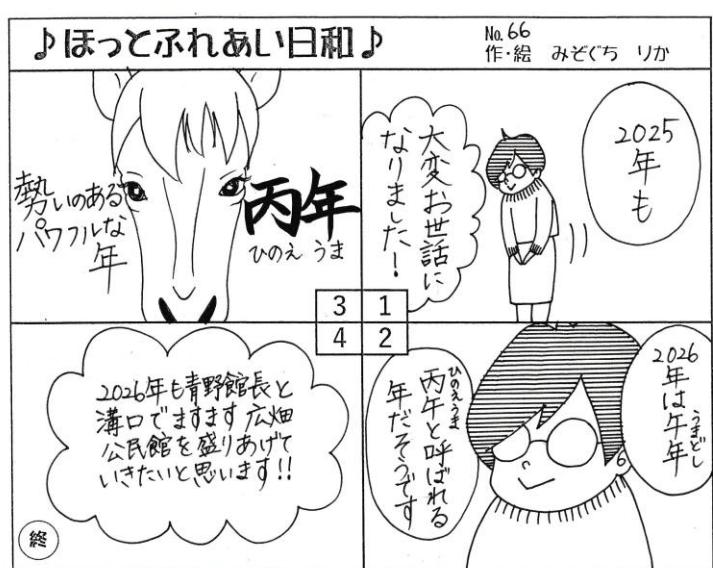
内 容：阪神・淡路大震災が起きた1月17日。あの大きな被害をもたらした巨大地震が、この姫路を襲うことも十分に考えられます。

その時に備えて、また、地震だけに限らず、救急救命が必要な場面にあっても、落ち着いて対応できるよう、知識と経験を積んでおく必要があります。

そういう意味でも、是非ご参加ください。



文化講座
「絵てがみ」の
生徒作品



講座予定



月	講座	日時	講座名	講師名(敬称略)	備考
1	教養講座	18日(日) 10:00~	防災のおはなし	瀬尾 達也	自由参加
	地域講座	6日(火) 13:00~	クラフトバンド講座	峰 奈美	事前申込
	地域講座	8日(木) 10:00~	歌声ほっとサウンド	森下 玲子	登録会員
	地域講座	13日(火) 10:00~	自力整体	松本 智美	登録会員
	地域講座	18日(日) 10:00~	広畠キッズクラブ (防災を学ぼう)	溝口 理賀	登録会員
	地域講座	20日(火) 13:00~	クラフトバンド講座	峰 奈美	事前申込
	地域講座	3週(金) 13:00~	パソコン教室	高濱 邦正	登録会員
月	講座	日時	講座名	講師名(敬称略)	備考
2	教養講座	28日(土) 10:00~	星のおはなし	安田 岳志	自由参加
	地域講座	3日(火) 13:00~	クラフトバンド講座	峰 奈美	事前申込
	地域講座	7日(土) 10:00~	元気長生き体操	草野 明治	自由参加
	地域講座	8日(日) 10:00~	広畠キッズクラブ (和菓子づくり)	相曾由美子	登録会員
	地域講座	12日(木) 10:00~	歌声ほっとサウンド	森下 玲子	登録会員
	地域講座	15日(日) 9:30~	ふれあい15日会	八尾 謙子	登録会員
	地域講座	17日(火) 13:00~	クラフトバンド講座	峰 奈美	事前申込
	地域講座	1・3週(金) 13:00~	パソコン教室	高濱 邦正	登録会員

阪神淡路大震災

1995年（平成7年）1月17日、5時46分に起きた地震から31年目を迎えます。あの災害を直接体験した世代が減っていき、風化していくことを恐れます。姫路に住んでいる私は、あの揺れで家から飛び出したことを今でもはっきりと覚えています。子どもや孫たちに伝えるのは、経験者の義務だと思います。次に起こりうる災害に備えても。

歳忘れ 落語会

1年の最後にまたまた、笑わせてもらいました。

演題は、「親子酒」と「かんにん袋」何度聞いても、夢の家くっかさんの口調は落語家のようですね。（失礼、落語家でした）楽しいですね。



リズム体操

広畠小学校の2年生にリズム体操の指導をしていただきました。

松浦香織さんは、子どもたちへの声掛けが絶妙でした。子どもたちは、とても楽しく、全身を動かしていました。

