

# ほっとふれあい館

題字 菅原愛子氏  
TEL. FAX. 079-238-6815 休館日は月曜日 姫路市広畠区本町1丁目53



令和8年2月号

## 大寒から立春へ

2月4日は立春。春を迎えます。

ついこの間、クリスマス、お正月と言っていたのに、もう立春。季節の移りを速く感じるのは、気候のせい? それとも歳のせい?

暦の上では春になりますが、まだまだ、寒さ厳しい日が続きます。お身体には十分気を付けて春本番にそなえましょう

冬季オリンピックが2月6日から22日までイタリアのミラノとコルティナで開催されます。日本とイタリアの時差は8時間ですが、テレビの前で応援します!



### 教養講座

## 宇宙や星のおもしろ話

日 時：2月 28日（土）10時～11時30分

場 所：ほっとふれあい館

講 師：安田 岳志 氏（姫路科学館）

内 容：ひげの星博士こと安田岳志氏による、宇宙や星の楽しいお話です。



毎回、天文現象を話題にしています。

さて、2026年にはどんなことが起きるのでしょうか。流星群のお話もあるようです。楽しみにしていてください。

### 冬芽

夢前川のソメイヨシノの冬芽です。寒い、寒いと言いながらも、自然は確実に春への準備をしています。庭の木々に目を向けてみると、自然の不思議に感動します。



# 講座予定



月	講座	日時	講座名	講師名(敬称略)	備考
2	教養講座	28日(土) 10:00~	宇宙や星のおもしろ話	安田 岳志	自由参加
	地域講座	3日(火) 13:00~	クラフトバンド講座	峰 奈美	事前申込
	地域講座	7日(土) 10:00~	元気長生き体操	草野 明治	自由参加
	地域講座	8日(日) 10:00~	広畠キッズクラブ (和菓子づくり)	相曾由美子	登録会員
	地域講座	12日(木) 10:00~	歌声ほっとサウンド	森下 玲子	登録会員
	地域講座	15日(日) 9:30~	ふれあい15日会	八尾 謙子	登録会員
	地域講座	17日(火) 13:00~	クラフトバンド講座	峰 奈美	事前申込
	地域講座	3週(金) 13:00~	パソコン教室	高濱 邦正	登録会員
月	講座	日時	講座名	講師名(敬称略)	備考
3		1日(日) 10:00~	リーダー育成の集い	各文化講座から2名の参加	
	地域講座	3日(火) 13:00~	クラフトバンド講座	峰 奈美	事前申込
	地域講座	7日(土) 10:00~	元気長生き体操	草野 明治	自由参加
	地域講座	8日(日) 10:00~	広畠キッズクラブ (蕎麦打ちにチャレンジ)	玉田 昌久	登録会員
	地域講座	12日(木) 10:00~	歌声ほっとサウンド	森下 玲子	登録会員
	地域講座	17日(火) 13:00~	クラフトバンド講座	峰 奈美	事前申込
	地域講座	22日(日) 10:00~	広畠キッズクラブ (閉講式・コーラス)	溝口理賀 PTAコーラス	登録会員
	地域講座	24日(火) 10:00~	自力整体	松本 智美	登録会員
	地域講座	1・3週(金) 13:00~	パソコン教室	高濱 邦正	登録会員

## 救急救命と防災

1月18日の教養講座では、広畠分署の方による救急救命と防災のお話がありました。救急救命では、ヒートショックにならない方法など、防災については、「災害時の家庭内連絡方法の確認」「備蓄品のチェックと入れ替え」などの話があり、考えさせられました。お話の後はAEDを使った心肺蘇生を実施。

パニックにならないように、自分事として講習は受けなければなりません。

「見て見ぬふり」は、絶対にだめですから。

