

# ほっとふれあい館

題字 菅原愛子氏

TEL, FAX, 079-238-6815 休館日は月曜日 姫路市広畑区本町1丁目53

令和 8 年 2 月号



## 大寒から立春へ

2月4日は立春。春を迎えます。

ついこの間、クリスマス、お正月と言っていたのに、もう立春。季節の移

ろいを速く感じるのは、気候のせい？それとも歳のせい？



暦の上では春になりますが、まだまだ、寒さ厳しい日が続きます。お身体には十分  
気を付けて春本番にそなえましょう

冬季オリンピックが2月6日から22日までイタリアのミラノ  
とコルティナで開催されます。日本とイタリアの時差は8時間ですが、テレビ  
の前で応援します！



### 教養講座

## 宇宙や星のおもしろ話

日時：2月 28日(土) 10時～11時30分

場所：ほっとふれあい館

講師：安田 岳志 氏(姫路科学館)

内容：ひげの星博士こと安田岳志氏による、宇宙や星の楽しいお話です。

毎回、天文現象を話題にいただいています。

さて、2026年にはどんなことが起きるのでしょうか。流星群のお話もあるよ  
うです。楽しみにしててください。



### 冬芽

夢前川のソメイヨシ  
ノの冬芽です。寒  
い、寒いと言いなが  
らも、自然は確実に  
春への準備をしてい  
ます。庭の木々に目  
を向けてみると、自  
然の不思議に感動し  
ます。



♪ほっとふれあい日和♪ No.67 作・絵 みぞぐち りか

そんな星についての講座...  
受けられます!

皆さん!!  
星はお好き  
ですか!?

神秘的で  
ロマンを感じます  
よね!!

あ、  
流星屋!

3/28(土)10:00~  
乞うご期待!!

終

## 講座予定



月	講座	日時	講座名	講師名(敬称略)	備考
2	教養講座	28日(土) 10:00~	宇宙や星のおもしろ話	安田 岳志	自由参加
	地域講座	3日(火) 13:00~	クラフトバンド講座	峰 奈美	事前申込
	地域講座	7日(土) 10:00~	元気長生き体操	草野 明治	自由参加
	地域講座	8日(日) 10:00~	広畑キッズクラブ (和菓子づくり)	相曽由美子	登録会員
	地域講座	12日(木) 10:00~	歌声ほっとサウンド	森下 玲子	登録会員
	地域講座	15日(日) 9:30~	ふれあい 15 日会	八尾 謠子	登録会員
	地域講座	17日(火) 13:00~	クラフトバンド講座	峰 奈美	事前申込
	地域講座	3週(金) 13:00~	パソコン教室	高濱 邦正	登録会員
月	講座	日時	講座名	講師名(敬称略)	備考
3		1日(日) 10:00~	リーダー育成の集い	各文化講座から2名の参加	
	地域講座	3日(火) 13:00~	クラフトバンド講座	峰 奈美	事前申込
	地域講座	7日(土) 10:00~	元気長生き体操	草野 明治	自由参加
	地域講座	8日(日) 10:00~	広畑キッズクラブ (蕎麦打ちにチャレンジ)	玉田 昌久	登録会員
	地域講座	12日(木) 10:00~	歌声ほっとサウンド	森下 玲子	登録会員
	地域講座	17日(火) 13:00~	クラフトバンド講座	峰 奈美	事前申込
	地域講座	22日(日) 10:00~	広畑キッズクラブ (閉講式・コーラス)	溝口理賀 PTA コーラス	登録会員
	地域講座	24日(火) 10:00~	自力整体	松本 智美	登録会員
	地域講座	1-3週(金) 13:00~	パソコン教室	高濱 邦正	登録会員

## 救急救命と防災

1月18日の教養講座では、広畑分署の方による救急救命と防災のお話がありました。救急救命では、ヒートショックにならない方法など、防災については、「災害時の家庭内連絡方法の確認」「備蓄品のチェックと入れ替え」などの話があり、考えさせられました。お話の後はAEDを使った心肺蘇生を実施。

パニックにならないように、自分事として講習は受けなければなりません。

「見て見ぬふり」は、絶対にだめですから。

