

令和8年度（2026年度） 姫路市立公民館 教養講座・地域講座 一覧

【姫路市立 広畑 公民館】

月	教養講座	地 域 講 座					
		元気健康教室		歌って脳トレ教室		ふれあい教室	
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層
		健康の維持・増進	一般男女	地域の交流活動促進	一般男女	地域の交流活動促進	一般男女
内 容	内 容		内 容		内 容		
4		健康体操		歌声ほっとサウンド			
5	身近な法律のはなし	健康体操		歌声ほっとサウンド		ふれあい15日会	
6	健康講座	健康体操		歌声ほっとサウンド		金継ぎ体験	
7	豊臣兄弟①	健康体操		歌声ほっとサウンド		ふれあい15日会	
8		健康体操		歌声ほっとサウンド			
9	スマホの正しい使い方 人権の話	健康体操		歌声ほっとサウンド		ふれあい15日会	
10	クラシックギターコンサート	健康体操		歌声ほっとサウンド			
11	豊臣兄弟② 防災訓練	健康体操		歌声ほっとサウンド		朗読会	
12	落語 クリスマスコンサート	健康体操		歌声ほっとサウンド		ふれあい15日会	
1		健康体操		歌声ほっとサウンド		ふれあい15日会	
2	星のお話	健康体操		歌声ほっとサウンド		蕎麦打ち	
3	防災&心肺蘇生	健康体操		歌声ほっとサウンド			

令和8年度（2026年度） 姫路市立公民館 教養講座・地域講座 一覧

【姫路市立 広畑 公民館】

月	教養講座	地 域 講 座					
		健康教室		子ども教室		パソコン教室	
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層
		健康づくり	一般男女	子どもの文化 と健康づくり	幼児・児童	パソコンの活用	一般男女
内 容	内 容		内 容		内 容		
4		自力整体法		リコーダー教室		パソコン	
5		自力整体法		広畑キッズ（開講式）		パソコン	
6		自力整体法		広畑キッズ（料理）		パソコン	
7		自力整体法		広畑キッズ（工作） 英語で遊ぼう		パソコン	
8				英語で遊ぼう		パソコン	
9		自力整体法		広畑キッズ（ハロウィン）		パソコン	
10		自力整体法				パソコン	
11		自力整体法		広畑キッズ（園芸）		パソコン	
12		自力整体法		広畑キッズ（羊毛フェルト） リズム体操		パソコン	
1		自力整体法		広畑キッズ（絵てがみ）		パソコン	
2				広畑キッズ（和菓子）		パソコン	
3		自力整体法		広畑キッズ（防災） 広畑キッズ（閉講式）		パソコン	