

# ほっとふれあい館



題字 菅原愛子氏

TEL, FAX, 079-238-6815 休館日は月曜日 姫路市広畑区本町1丁目53

## 令和8年4月号

### ♪ 春が来た ♪



3月の後半になって、ようやく春らしくなってきました。この公民館だよりが皆さんに届く頃は、春本番になっていることでしょう。

さて、公民館は、新年度を迎えます。今まで通りの行事もあれば、新しい行事もあります。公民館だよりを見て

「おっ！！」と思うイベントがあれば、積極的に参加してみませんか？

暖かくなる季節です。お散歩がてらに、公民館にお越しください。お待ちしております。



春の作品です。文化講座の「絵てがみ」で一緒に描いてみませんか

### 広畑キッズ

～蕎麦うち体験～

広畑キッズクラブでは、3月8日にそば打ち体験をしました。玉田さんの指導のもと、そば粉を練っていきました。とても難しかったけど、楽しくできました。

8年度も広畑キッズお待ちしております。



♪ほっとふれあい日和♪ No.69 作・絵 みぞぐち リカ

4月からの広畑公民館は!!

ストレッチ体操は先生が変わり第2・4水曜朝に移動しました!

3 1

4 2

新講座として第1回火曜日からクラブバンド始動!

お願ひします

令和8年度も

楽しい講座があります

その他たくさん

かざりバッグ...色々作れます!

終

# 講座予定

月	講座	日時	講座名	講師名(敬称略)	備考
4	地域講座	4日(土) 10:00~	元気長生き体操	草野 明治	自由参加
	地域講座	9日(木) 10:00~	歌声ほっとサウンド	森下 玲子	登録会員
	地域講座	17日(金) 10:30~	リコーダ講習	アマービレ	広畑小学校 3年生
	地域講座	28日(火) 10:00~	自力整体	松本 智美	登録会員
	地域講座	1-3週(金) 13:00~	パソコン教室	高濱 邦正	登録会員
月	講座	日時	講座名	講師名(敬称略)	備考
5		10日(日) 10:00~	リーダー育成の集い		文化講座生
	教養講座	31日(日) 10:00~	知って得する法律の話	黒津 美智子	自由参加
	地域講座	2日(土) 10:00~	元気長生き体操	草野 明治	自由参加
	地域講座	5日(火) 10:00~	自力整体	松本 智美	登録会員
	地域講座	14日(木) 10:00~	歌声ほっとサウンド	森下 玲子	登録会員
	地域講座	15日(金) 9:30~	ふれあい15日会	八尾 謠子	登録会員
	地域講座	17日(日) 10:00~	広畑キッズ 開講式	溝口 理賀	登録会員
	地域講座	1-3週(金) 13:00~	パソコン教室	高濱 邦正	登録会員

## 4月から、講座がスタートします

### 元気長生き体操

講師：草野明治さん  
毎月、第一土曜日  
10時から  
無理のない運動で、少しずつ負荷をかけながら、楽しく全身を動かします。  
事前申込は不要。  
軽く運動できる服装、上靴があればOKです。



### 自力整体

講師：松本智美さん  
4/28、5/5、6/23、7/21、  
9/29、10/13、11/24、  
12/22、1/12、3/23  
10時から  
運動が苦手な方や高齢者でも無理なく始められます。  
定員 先着10人。

### パソコンの基礎

講師：高濱邦正さん  
毎月、第一、三 金曜日  
13時から  
パソコンの基本的なことから、ていねいに指導します。  
材料費が必要になります。



6月には金継ぎ体験、2月には蕎麦打ち体験を予定しています。公民館だよりをご覧ください。