

# 網干公民館だより

令和 7 年 2 月 1 日  
 姫路市網干区新在家363-31  
 第287号 Tel・Fax 079-273-4499  
 E-mail: aboshikm@hi-net.city.himeji.hyogo.jp



## の講座案内

(準備の都合上、全て事前予約にご協力お願い致します)

### 親子ふれあい教室

人形劇【おおきなかぶ】

2月22日(土)

10:00~11:00

公民館 2F 会議室

未就学児と保護者 先着 30 名(こども)

ボランティアすくすく



### 親子茶道教室

【お茶の作法を学ぶ】

2月9日(日) 9:00~12:00

場所 公民館 1F 和室

講師 裏千家正教授 田中 宗洋先生

参加費 500 円



### 教養講座 健康体操

【楽しく笑って 体を動かし 認知予防】

2月2日(日) 10:00~11:30

公民館 2F 会議室

講師 介護予防運動指導員

アロハ代表 原田美保先生

動きやすい服装、上履(靴)、飲み物、

薄手タオル(体操で使用)持参願います

### あぼしふれあい茶舎

寒さを吹き飛ばそう!

簡単エクササイズで体ポカポカ

2月21日(金) 14時~15時

公民館 2F 会議室

終了後は、おいしい炒り立てコーヒーと

スイーツをお楽しみください

参加費 100 円



3 月 料理教室【パン作り体験】3月12日(水) 9:30~14:00 ごろ

詳細は 2 月以降に申込書を公民館にて配布します。申込は 2/7 より受付。

### ◇令和 7 年 3 月の講座・行事計画のお知らせ

8日(土) 10:00~11:00 親子ふれあい おひな祭りを楽しむ

ボランティアすくすく

12日(水) 9:30~14:00 料理教室 パンづくり

料理講師 塩津美幸先生

16日(日) 9:00~12:00 親子茶道 お茶の作法を教わる

裏千家正教授 田中宗洋先生

22日(土) 13:30~15:00 歴史講座 網干地区の建築について

網干地方史談会理事 有本浩二先生

30日(日) 10:00~12:00 あぼしっこ教室 お茶会

裏千家正教授 田中宗洋先生

公民館だよりは、以下の場所に置いてあります。ぜひご家庭で、ご利用下さい。

・網干公民館・網干支所・網干市民センター・網干包括支援センター・網干児童センター

・網干環境楽習センター・網干健康増進センター・網干図書館・網干西公民館

・あぼしまち交流館

ホームページ (<https://www.city.himeji.lg.jp/bousai/0000003411>)

からもダウンロードできます。

網干公民館ホームページへのリンクです→



### 【2月の大掃除当番】

2月4日(火)

9:00~10:00

・詩吟

・コールソレイユ

・パッチワーク