

網干公民館だより

令和 7 年 7 月 1 日
 姫路市網干区新在家363-31
 第292号 Tel・Fax 079-273-4499
 E-mail: aboshikm@hi-net.city.himeji.hyogo.jp



の講座案内

(資料準備部数の都合上、全て事前予約にご協力お願い致します)

教養講座【健康講座 認知症予防について】

7月5日(土) 13:30~15:00

場所 公民館 2F 会議室

講師 姫路中央病院看護師 高橋学美先生
 同 精神保健福祉士 黒田紗希先生

親子茶道教室



7月13日(日) 9:00~12:00

場所 公民館 1F 和室

講師 裏千家正教授 田中 宗洋 先生
 参加費 500 円

歴史講座【古地図で見る網干の歴史】

7月12日(土) 13:30~15:00

場所 公民館 2F 会議室

講師 姫路ふるさと大使 菅野 稔博 先生

親子ふれあい教室【お買い物ごっこ】

7月26日(土) 10:00~11:00

場所 公民館 2F 会議室

未就学児と保護者 先着 30 名(こども)
 ボランティアすすく

あぼしっこ【パフェづくりに挑戦】

7月30日(水) ①10時 ②11時(各10名)

対象 18 歳以下(お子さんのみでの参加です)

参加費 500 円(その場で試食します。飲み物付き)

場所 公民館 2F 料理実習室

講師 料理講師 橋口 里美 先生

持ち物 17° ロン・三角巾・マスク・手拭きタオル

あぼしれあい茶舎【絵手紙を楽しむ】

7月18日(金) 14:00~15:30 頃

公民館 2F 会議室

参加費 100 円 先着 20 名

持ち物 極細油性ペン 黒・スティックのり

あぼしっこ夏休み宿題企画【書道体験】7月30日(水)①14時②15時 先着各5名

対象 18 歳以下 参加費 600 円(お手本・紙・おやつ込み)

講師 こども書道講師 三木 香蘭 先生 場所 公民館 2F 会議室

持ち物 書道セット一式・硬筆の場合は 2B 以上の鉛筆・下敷き

お手本を事前に作成していただきますので、7/23 までに公民館へ課題をお知らせください。

◇令和 7 年 8 月の講座・行事計画のお知らせ

23日(土) 10:00~11:00 親子ふれあい 児童センターの先生と遊ぼう

ボランティアすすく

24日(日) 9:00~12:00 親子茶道 お茶の作法を教わる

裏千家正教授 田中宗洋先生

公民館だよりは、以下の場所に置いてあります。ぜひご家庭で、ご利用下さい。

- ・網干公民館・網干支所・網干市民センター・網干包括支援センター・網干児童センター
- ・網干環境学習センター・網干健康増進センター・網干図書館・網干西公民館
- ・あぼしまち交流館・姫路西保健センター

ホームページ(<https://www.city.himeji.lg.jp/bousai/0000003418.html>)

からもダウンロードできます。

網干公民館ホームページへのリンクです→



【7月の大掃除当番】

7月8日(火)

9:00~10:00

- ・パソコン Win
- ・社交ダンス
- ・太極拳