

網干公民館だより

令和 8 年 5 月 1 日

姫路市網干区新在家363-31

第 302 号 Tel・Fax 079-273-4499

E-mail: aboshikm@hi-net.city.himeji.hyogo.jp



の講座案内

(準備の都合上、全て事前予約にご協力お願い致します)

親子茶道教室

5月17日(日) 9:00~12:00

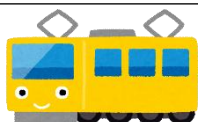
場 所 1F和室

講 師 裏千家正教授 田中 宗洋 先生

参加費 800 円

親子ふれあい教室

【電車ごっこ】



5月23日(土) 10:00~11:00

場 所 2F会議室

未就学児先着30名と保護者

ボランティアすくすく



教養講座

転倒・腰痛予防【いきいき健康体操】

5月13日(水) 13:30~14:30

場 所 2F会議室

講 師 理学療法士、介護支援専門員

Re.make 代表 塩野祐輝先生

持ち物:動きやすい服装・

上履き用運動靴・

タオル・飲み物



お菓子教室【フルーツ大福】

5月20日(水) 9:30~13:30 頃

参加費:1000 円

講 師 mais 代表 橋口里美先生

場 所 2F 料理実習室

持ち物:マスク・エプロン・三角巾・

手拭タオル・持ち帰り用容器

あぼしふれあい茶舎 コンサート

【二つの音が紡ぐひととき】

~尺八とオカリナ~

5月15日(金) 14:00~15:00

場 所 2F会議室

参加費 100 円



美味しいコーヒーとスイーツをお楽しみください

◇令和8年6月の講座・行事計画のお知らせ

13日(土)13:30~14:30 スマホデジタルデバイス対策 NPO 姫路シニアネット副理事長 三浦達也先生

14日(日) 9:00~12:00 親子茶道 お茶の作法を教わる 裏千家正教授 田中宗洋先生

27日(土)10:00~11:00 親子ふれあい 網干児童センターの先生と遊ぼう ボランティアすくすく

28日(日)14:00~16:00 網干公民館文化講座発表会 姫路市立図書館網干分館 3F ホール

公民館だよりは、以下の場所に置いてあります。ぜひご家庭で、ご利用下さい。

・網干公民館・網干支所・網干市民センター・網干包括支援センター・網干児童センター

・網干環境楽習センター・網干健康増進センター・網干図書館・網干西公民館

・あぼしまち交流館 ・姫路西保健センター

ホームページ (<https://www.city.himeji.lg.jp/bousai/0000003418.html>)

からもダウンロードできます。

網干公民館ホームページへのリンクです→



【5月の大掃除当番】

12日(火)

9:00~10:00

・キッズ英語

・リフレッシュ体操

・カリンバ教室