

増位公民館だより

No.170 令和7年6月号

姫路市白国1丁目1番16号

TEL・FAX 079-284-3550

休館日 月曜日、年末年始

もう6月になってしまいました。今年も早くから暖かい日が多く、すぐ暑くなるのかと思っていたらいつまでも肌寒い日が続いています。体調管理には十分注意しましょう。

6月の第1週は、「トライやるウィーク」の活動で増位中学校から2名来てくれます。見かけたら声をかけて応援してあげてください。

6月は、教養講座を2回行います。どちらも文化の香り高い催しです。続いての開催ですが、ぜひご来館ください。

◎6月の教養講座

①郷土史講座「ふるさと歴史散歩①」

日時：6月13日（金）午後1時30分～3時

講師：郷土史研究家 埴岡真弓 先生

演題：「本屋」の役割 - 「地方文人」の時代

大河ドラマとからめて興味深い演題を考えてくださいました。楽しみです。



②マンドリンオーケストラ演奏会

日時：6月15日（日）午後1時30分～2時30分

出演：姫路パルナソス・マンドリンオーケストラ

（創立35周年、姫路市芸術文化賞受賞）

午後のひと時、マンドリンの奏でる美しい音色に浸ってみませんか。

いろんな大きさのマンドリンとギターによるオーケストラです。

クラシックから歌謡曲・童謡までみなさんご存知の楽しい曲をたくさん演奏します。



6月の地域講座のお知らせ

百歳体操

日時：6月3日、17日 午前10時～

10日、24日 午後1時30分～

指導：藤田会長

内容：続けることでバランス能力がつき、階段の上がり下がりや立ちすわりなどの動作が楽に行えるようになります。



移動児童センター なかよしランド 日時：6月19日（木） 午前10時～12時 対象：小学校就学前の幼児と保護者 講師：移動児童センター職員 内容：おもちゃでの自由遊び、 体操や手遊び、季節のわらべ うた遊び、ミニシアターなど 	折り紙教室 日時：6月21日（土） 午前10時～11時30分 講師：玉田 里美さん （日本折り紙協会講師） 内容：季節にあった折り紙をおります。 材料費：100円 
健康づくり教室 ストレッチ体操で健康づくり 日時：6月26日（木） 午後1時30分～3時 講師：柴田 百代さん （あい・B・Cストレッチ代表） 募集定員：20名（先着順） 用意：上靴、敷物（バスタオル可）	子ども教室 ミニ生け花。 日時：6月28日（土） 午前10時～12時 講師：末生御流華道講師 梶 充恵さん 対象：小学生 募集定員：12名（先着順） 材料費：500円（申し込み時にいただきます） 締切り：6月24日（火） 内容： かわいい季節の花を生けます。 

6月の「子供クッキング教室」は14日(土)午前9時30分～12時30分です。

6月の増位地区各種事業のご案内

社協増位支部“ふれあい給食” ☆6月のふれあい給食は、2日（月）です。 ※給食は、午前11時30分までに登録者宅 へお届けします。150円と引き換えにお 受け取りください。	白国公会堂「百歳体操」 主催：白国老人クラブ 指導：松岡会長 日時：毎週木曜日 午前10時～ 										
社協増位支部“ふれあいサロン” お持ち帰り形式で行います。校区内の方は、どなたでも参加できます。参加費は100円です。数量に限りがありますので、無くなり次第終了します。 <table border="0"> <tr> <td>囲碁ボールサロン</td><td>6月6日（金）白国公会堂</td></tr> <tr> <td>囲碁ボールプチサロン</td><td>6月11日（水）、20日（金）、25日（水）</td></tr> <tr> <td>いきいきサロン</td><td>6月19日（木）白国公会堂</td></tr> <tr> <td>増位新町・本町サロン</td><td>6月20日（金）野里マツヨリ集会室</td></tr> <tr> <td>白国サロン</td><td>6月23日（月）白国公会堂</td></tr> </table> ※時間はいずれも午前10時～11時30分。※校区外の方は、参加をご遠慮ください。 ★社協増位支部・子育て支援 “ますいっこ” 日時：6月5日（木）午前10時～ 場所：増位公民館 2階会議室  		囲碁ボールサロン	6月6日（金）白国公会堂	囲碁ボールプチサロン	6月11日（水）、20日（金）、25日（水）	いきいきサロン	6月19日（木）白国公会堂	増位新町・本町サロン	6月20日（金）野里マツヨリ集会室	白国サロン	6月23日（月）白国公会堂
囲碁ボールサロン	6月6日（金）白国公会堂										
囲碁ボールプチサロン	6月11日（水）、20日（金）、25日（水）										
いきいきサロン	6月19日（木）白国公会堂										
増位新町・本町サロン	6月20日（金）野里マツヨリ集会室										
白国サロン	6月23日（月）白国公会堂										