

# 増位公民館だより

No.172 令和7年8月号

姫路市白国1丁目1番16号

TEL・FAX 079-284-3550

休館日 月曜日、年末年始

## 8月の講座 夏休み企画

### ◎落語を楽しむ

日 時：8月1日(金) 10:00~11:30

講 師：夢ノ家 くっか(増田耕作)さん (播磨落語倶楽部)

夏休み期間中なので子供も楽しめる演目です。ご家族でどうぞ。



### ◎英語発音教室

アメリカ英語の発音を学んでみませんか。

夏休み期間の日曜日の午前中です。小学3年生から高齢者までどなたでもご参加いただけます。講師はロサンゼルス在住時にメキシコやミャンマーはじめいろいろな国の人に英語の発音を教えてきた実績があります。

日 時：8月3日(日)・10日(日)・17日(日)・24日(日)

午前10時~11時30分

※4回で1シリーズですが、1回だけの参加でも結構です。

場 所：増位公民館 2階 会議室

講 師：今井 利彦さん

募集定員：20人(先着順)ただし、定員になり次第締め切ります。

参加費：無料



## 8月の地域講座のお知らせ

### 百歳体操

日時：8月5日、19日 午前10時~ 12日、26日 午後1時30分~

指導：藤田会長

内容：続けることでバランス能力がつき、

階段の上がり下がりや立ちすわりなどの動作が楽に行えるようになります。



### 移動児童センター なかよしランド

日時：8月21日(木)

午前10時~12時

対象：小学校就学前の幼児と保護者

講師：移動児童センター職員

内容：おもちゃでの自由遊び、  
体操や手遊び、季節の  
わらべうた遊び、ミニ  
シアターなど



### 折り紙教室

日時：8月16日(土)

午前10時~11時30分

講師：玉田 里美さん(日本折り紙協会講師)

内容：季節にあった折り紙をおります。

材料費：100円



### 健康づくり教室

#### ストレッチ体操で健康づくり

日時：8月28日（木）

午後1時30分～3時

講師：柴田 百代さん

（あい・B・Cストレッチ代表）

募集定員：20名（先着順）

用意：上靴、敷物（バスタオル可）



### 生活楽学教室

#### 「和菓子作りを楽しむ」

今回は黄身時雨でお月見のお菓子を作ります。

白餡に黄身を混ぜて作る黄身時雨を羊羹で巻き、その上にウサギをのせ、お月見のお菓子を作ります。子どもたちも一緒にどうぞ。

日時：8月23日（土）午後1時30分～3時

講師：笠原 尚美さん（創作和菓子研究者）

募集定員：12名 締切り：8月19日（火）

材料費：500円

持ち物：エプロン、三角巾、

ふきん、お菓子容器



**8月の「子供クッキング教室」は9日（土）午前9時30分～12時30分です。**

## 8月の増位地区各種事業のご案内

### 社協増位支部「ふれあい給食」

☆8月のふれあい給食は、4日（月）です。

※給食は、午前11時30分までに登録者宅へお届けします。150円と引き換えにお受け取りください。

### 白国公会堂「百歳体操」

主催：白国老人クラブ

指導：松岡会長

日時：毎週木曜日

※7月、8月、9月は **9時30分開始**です。



### 社協増位支部「ふれあいサロン」

お茶を飲みながらみんなでわいわい楽しくおしゃべりしませんか！

校区内の方は、どなたでも参加できます。参加費は100円です。

囲碁ボールサロン 8月1日（金）白国公会堂

囲碁ボールプチサロン 8月27日（水）、29日（金）白国公会堂

いきいきサロン 8月21日（木）白国公会堂

増位新町・本町サロン 8月22日（金）野里マツヨリ集会室（お盆につき第4週に変更）

白国サロン 8月25日（月）白国公会堂

※時間はいずれも午前10時～11時30分。※校区外の方は、参加をご遠慮ください



### 社協増位支部・子育て支援「ますいっこ」

日時：8月7日（木）午前10時～

場所：増位公民館 2階会議室

内容：夏祭り遊び 縁日・ゲーム

