

増位公民館だよい

No.178 令和8年2月号

姫路市白国1丁目1番16号

TEL・FAX 079-284-3550

休館日 月曜日、年末年始

2月の教養講座 “歴史講座”

「江戸の町家」について

- ・日 時 2月27日（金）午後1時30分～3時
- ・講 師 塩 本 知 久 先生（姫路・町家再生塾事務局長）
- ・内 容 野里街道沿いにある旧尾上家住宅の母屋が国登録有形文化財に登録されます。江戸時代に建てられ市内の城下町に残る物件としては初めてのことです。講師の塩本先生は取り壊しの危機にあったこの建物を私財を投じて引き取り補修を施されました。町家の保存や活用についてお話ししていただきます。
- ・参加費無料
- ・当日参加で結構ですが、資料準備の都合がありますのでなるべく事前にお申し込みください。

2月の生活楽学講座 “和菓子作りを楽しむ”

練りきりで「桜」の花筏を作ります。

土曜日の午後のひと時、和菓子作りで楽しいひと時を過ごしませんか。

子どもたちも一緒にどうぞ。

- ・日 時 2月28日（土）午後1時30分～3時
- ・講 師 笠原 尚美さん（創作和菓子研究者）
- ・募集定員 12名
- ・締切り 2月22日（日）・材料費 600円
- ・持ち物 エプロン、三角巾、ふきん、お菓子容器



2月の地域講座のお知らせ

百歳体操

日時：2月3日(火)、17日(火) 午前10時～
10日(火)、24日(火) 午後1時30分～

指導：藤田副会長

内容：続けることでバランス能力がつき、階段の上がり下がりや立ちすわりなどの動作が楽に行えるようになります。



折り紙教室

日時：2月21日（土） 午前10時～11時30分

講師：玉田 里美さん（日本折り紙協会講師）

内容：季節にあった折り紙を折ります。

材料費：100円



移動児童センター なかよしランド

日時：2月19日（木）

午前10時～12時



対象：小学校就学前の幼児と保護者

講師：移動児童センター職員

内容：おもちゃでの自由遊びや手遊び、季節のわらべうた遊び、ミニシアターなど。

健康づくり教室

ストレッチ体操で健康づくり

日時：2月19日（木）

（当初の予定より変更しております。）

午後1時30分～3時

講師：柴田 百代さん

（あい・B・Cストレッチ代表）

募集定員：20名（先着順）

用意：上靴、敷物（バスタオル可）

2月の「子供クッキング教室」は14日（土）午前9時30分～12時30分です。

2月の増位地区各種事業のご案内

社協増位支部“ふれあい給食”

2月のふれあい給食は、2日（月）です。

※給食は、午前11時30分までに登録者宅へお届けします。150円と引き換えにお受け取りください。

白国公会堂「百歳体操」

主催：白国老人クラブ

指導：松岡会長

日時：毎週木曜日 午前10時～



社協増位支部“ふれあいサロン”

お茶を飲みながらみんなでわいわい楽しくおしゃべりしませんか！

校区内の方は、どなたでも参加できます。参加費は100円です。

囲碁ボールサロン 2月 6日（金）白国公会堂

囲碁ボールプチサロン 2月 20日（金）、25日（水）白国公会堂

いきいきサロン 2月 19日（木）白国公会堂

増位新町・本町サロン 2月 20日（金）野里マツヨシ集会室（お持ち帰りサロンです）

白国サロン 2月 23日（月）白国公会堂

※時間はいずれも午前10時～11時30分。※校区外の方は、参加をご遠慮ください

子育て支援 “ますいっこ” 2月5日（木）午前10時～

サークルあそび

音楽あそび 布あそび 親子手あそび



★令和8年度 社協増位支部「ふれあい給食」について★

令和8年度も配食サービスを継続します。対象は、満65歳以上の人々暮らしの方及び満75歳以上の高齢者世帯の方です。※ご希望の方は、担当の民生委員にご相談ください。