

# 増位公民館だより

姫路市白国1丁目1番16号

TEL・FAX 079-284-3550

休館日 月曜日、年末年始

No.179 令和8年3月号



## 3月の教養講座 歴史講座

「もっと知りたい！姫路城の魅力とその歴史」

かつて姫路城の三の丸広場や西の丸庭園には沢山の建物がありました。

一体どんなものがあつたのか、またそこに暮らしたお殿様たちのお話をさせていただきます。

- ・日時 3月27日(金) 午後1時30分～3時
- ・講師 三角 菜緒先生(城郭研究専門員) ・参加費無料
- ・当日参加で結構ですが、資料準備の都合がありますのでなるべく事前にお申し込みください。

## 3月の地域講座のお知らせ

※3月の「子どもクッキング教室」は、14日(土) 午前9時30分～12時30分です。

### 百歳体操

日時：3月3日(火)、17日(火)、31日(火) 午前10時～  
10日(火)、24日(火) 午後1時30分～ 指導：松井さん

### 子ども教室

#### 季節のミニ生け花

日時：3月7日(土) 午前10時～12時

講師：梶 充恵先生(末生御流華道講師)

対象：小学生

募集定員：12名(先着順)

材料費：500円(申込み時にいただきます。)

締切り：3月3日(火)

内容：かわいい季節の花を生けます。



### 健康づくり教室

#### ストレッチ体操で健康づくり

日時：3月19日(木)

(当初の予定より変更しています。)

午後1時30分～3時

講師：柴田 百代先生

(あい・B・Cストレッチ代表)

募集定員：20名(先着順)

用意：上靴、敷物

(バスタオルでも可)



### 移動児童センター なかよしランド

日時：3月19日(木) 午前10時～12時

対象：小学校就学前の幼児と保護者

講師 移動児童センター職員

内容：おもちゃでの自由遊び、体操や手遊び、季節のわらべうた遊び、ミニシアター

### 折り紙教室

日時：3月21日(土)

午前10時～11時30分

講師：玉田里美先生(日本折り紙協会講師)

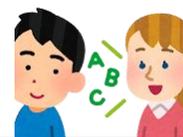
内容：季節にあった折り紙をおります。

材料費：100円



※**予告** 昨年の夏に開講した**英会話教室**を、4月から「**やり直し英会話教室**」としてリニューアルオープンします。前回参加された方はぜひもう一度、参加されなかった方は新たに始めてみませんか。初歩からの英会話を学びます。(9月まで隔週日曜日、月2回開催予定)

- ・初回日時 4月12日(日) 午前10時～11時
- ・講師 笠原 尚美先生 ・参加費無料 ・定員20名(締め切り3月29日)



## 令和 8 年度の講座の概要

講座の詳細については、毎月の「公民館だより」をご覧ください。

月	教 養 講 座	地 域 講 座	
		生活楽学教室	子ども教室
4	ふるさと歴史散歩① (24日)		わらべ茶の湯 (25日)
5	ふるさと歴史散歩② (15日) 懐かしの歌で健康講座 (22日) 高齢者支援について (29日)	和菓子作りを楽しむ (23日)	
6	サンデーナイトコンサート (12日) 高齢者スマホ教室 (26日)		ミニ生け花 (27日)
7			夏の工作 (25日)
8		和菓子作りを楽しむ (22日)	読書感想文書き方講座 (2日)
9			わらべ茶の湯 (26日)
10	高齢者支援について (23日)		
11	じろりんコンサート (20日) 懐かしの歌で健康講座 (27日)	伝筆を楽しむ (8日) 和菓子作りを楽しむ (28日)	消しゴムはんこ (28日)
12	サンデーナイトコンサート (25日)		ミニ生け花 (5日) 折り紙遊び (6日)
1	音とことばの演奏会 (17日) 聞えにくさについて (22日)		わらべ茶の湯 (23日)
2		和菓子作りを楽しむ (27日)	
3			ミニ生け花 (27日)

※地域講座は、上記のほか「子どもクッキング教室」(毎月第2土曜日)、

「子育て支援教室」(なかよしランド) (毎月第3木曜日)、「健康づくり教室」(毎月第4水曜日)、

百歳体操 (毎週火曜日)、折り紙教室 (毎月第3土曜日) があります。(実施日は変更する場合があります。)

## 3月の増位地区各種事業のご案内

<p><b>杜協増位支部「ふれあい給食」</b></p> <p>☆3月のふれあい給食は、2日(月)です。</p> <p>※給食は、午前11時半までに登録者宅へお届けします。150円と引き換えにお受け取りください。</p>	<p><b>白国公会堂「百歳体操」</b></p> <p>主催：白国老人クラブ</p> <p>指導：松岡会長</p> <p>日時：毎週木曜日 午前10時～</p>															
<p><b>杜協増位支部「ふれあいサロン」</b></p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 30%;">囲碁ボールサロン</td> <td style="width: 30%;">3月6日(金)</td> <td style="width: 40%;">白国公会堂</td> </tr> <tr> <td>囲碁ボールプチサロン</td> <td>3月11日(水)、20日(金)、25日(水)</td> <td>白国公会堂</td> </tr> <tr> <td>いきいきサロン</td> <td>3月19日(木)</td> <td>白国公会堂</td> </tr> <tr> <td>増位新町・本町サロン</td> <td>3月27日(金)</td> <td>野里マツヨリ集会室(お持ち帰りサロンです)</td> </tr> <tr> <td>白国サロン</td> <td>3月23日(月)</td> <td>白国公会堂</td> </tr> </table> <p>※時間は、いずれも午前10時～11時30分</p> <p>数量に限りがありますので、無くなり次第終了します。</p> <p>※校区外の方は、参加をご遠慮ください。</p>		囲碁ボールサロン	3月6日(金)	白国公会堂	囲碁ボールプチサロン	3月11日(水)、20日(金)、25日(水)	白国公会堂	いきいきサロン	3月19日(木)	白国公会堂	増位新町・本町サロン	3月27日(金)	野里マツヨリ集会室(お持ち帰りサロンです)	白国サロン	3月23日(月)	白国公会堂
囲碁ボールサロン	3月6日(金)	白国公会堂														
囲碁ボールプチサロン	3月11日(水)、20日(金)、25日(水)	白国公会堂														
いきいきサロン	3月19日(木)	白国公会堂														
増位新町・本町サロン	3月27日(金)	野里マツヨリ集会室(お持ち帰りサロンです)														
白国サロン	3月23日(月)	白国公会堂														



### 予告★杜協増位支部・子育て支援「ますいっこ」

8年度は4月、6月、10月、12月、2月の第1木曜日 午前10時から開催予定です。

