

令和8年度（2026年度） 姫路市立公民館 文化講座 開設一覧

【 姫路市立 増位 公民館 】 TEL：284-3550

NO	講座名（科目）	開設 週・曜日	開設 時間	回数/月
1	中高年らくらく3B体操	1・3 火	13：30～14：30	2
2	太極拳	2・4 火	10：00～12：00	2
3	絵手紙	1・3 水	10：00～12：00	2
4	日本民踊・舞踊	1・3 水	13：00～15：30	2
5	社交ダンス	1・3 水	13：00～15：00	2
6	ウクレレ	2・4 水	14：00～16：00	2
7	パソコン（中級）	2・4 木	10：00～12：00	2
8	民謡	2・3・4 木	13：00～15：00	3
9	三味線	2・3・4 木	15：00～17：00	3
10	フラダンス	1・3 金	10：00～11：30	2
11	フラダンス	2・4 金	10：00～11：30	2
12	パソコン（初・中級）	2・4 金	13：30～15：30	2
13	伝筆	4 土	14：00～16：00	1