姫路市立手柄公民館だより
『てがら』　３月号

姫路市立手柄公民館
〒670-0966
姫路市延末１４９－１
TEL　079-289-1043
開館時間　９時～１７時
休館日　毎週月曜日

令和6年度公民館活動の報告と来年度の計画案

≪公民館利用状況≫（令和7年１月末現在）

・教養講座〈13回 670人〉・地域講座〈60回１２９２人〉
・文化講座〈３５９回 ３２７９人〉・その他〈１９回 81人〉
・集会活動〈１９８回１９９０人〉・その他利用〈７２１人〉

合計６４９回（昨年比＋65回）８０３３人（昨年比＋489人）
男性２368人　女性５６６５人

≪公民館運営上の課題と今後の取り組み≫

・手柄っ子事業の充実（子ども利用者の促進）
・連合自治会、地域団体、学校等との連携
・女性向け講座が多いため男性の利用が少ない。男性が興味を持つ講座を検討中。希望があればご連絡下さい

手柄っ子事業の計画案

クッキング教室・科学の広場・琴を奏でよう
クリスマスコンサート・コーラス鑑賞・カリンバ
グルーデコ教室・ポーラーセーツ・押し花
プリザーブドフラワー他

教養・地域講座の予定

・理学療法士による健康講座！
・高齢者福祉講座
　山陽地域包括支援センターの高齢者教室
・弾き語りとノートレ（懐かしの歌謡曲で楽しむ）
・姫路城まるごとガイドブック
・スマホ教室・防災教室
・手柄落語寄席
・子育て支援教室
　まんまとっと・おもちゃドクター
・各種女性向け講座の開催
・男性向けクッキング、フランス料理（3回）の開催

※　主に小中学生向け夏休み空き会議室開放事業
事前予約が必要です！利用日が限定されます
※　２階ロビー開放事業（Wi-Fi利用できます）

文化講座の紹介

【3B体操】

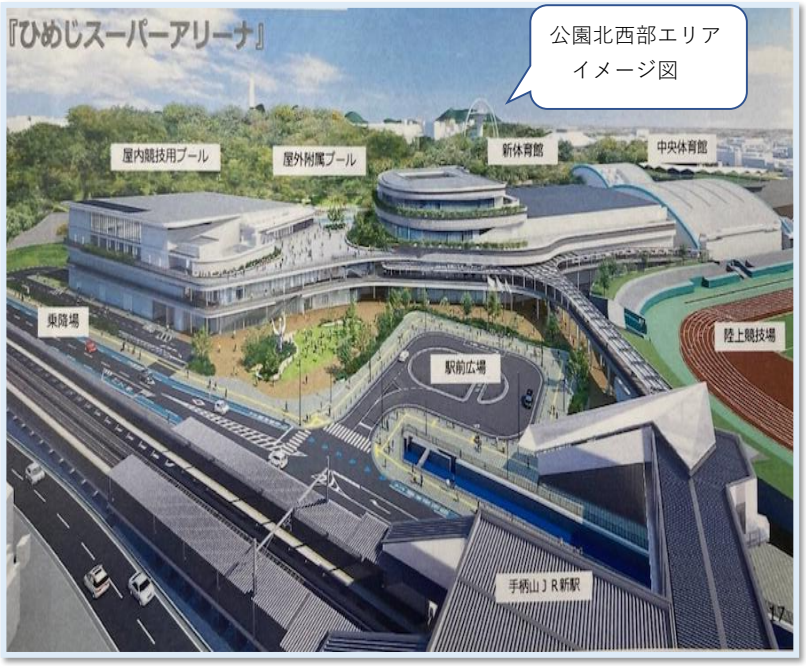
開催日
第1･3(水)
10:00～

音楽に合わせて楽しく体操。道具を使って筋トレ･脳トレ。
体験(無料)希望の方歓迎します。

【連鶴】

開催日
第１（水）
13:30～

１枚の紙を切り離さずに２羽以上の鶴を折ります。
体験（無料）希望の方歓迎します。



手柄地区連合自治会からのお知らせ

手柄山スポーツ施設整備運営事業の概要と進捗状況についての公園整備課による説明会の実施
参加者･･･連合自治会･各種団体長他

・手柄山中央公園整備基本計画について
手柄山中央公園をとりまく課題解決に向けての事業
園内施設の老朽化、手柄山新駅構想への対応
文化センターの移転への対応

・整備コンセプト
「感動と笑顔あふれる憩いの交流空間の創出」

・整備基本計画
公園北西部エリア･･･令和8年9月末を目標
公園東部エリア　･･･令和8年以降

・新施設(公園北西部エリア)
新体育館(メインアリーナ(3500席)※　後に、5000席
新市民プール(屋内2500席)50m　25m
(屋外)小中学生及びファミリー層向け
多目的広場　みんなの広場他

申し込み、問い合わせは姫路市立手柄公民館　　079-289-1043

３月の講座のお知らせ

『メキシコ料理』　3/7（金）

定員１５名

締め切りました

10：00～14：00

☆　ポジョ　アラ ナランハ
（チキンのオレンジ煮込み）

☆　ライス・サラダ

材料費　１０００円以内

講師　アナロサ・アレドンド　先生

『陶芸教室』　3/29（土）

定員１５名

締め切り日
3/18

10：00～12：00

～自分好みの作品を創作します～

☆　土の量　500g　１５００円
1kg　２５００円

☆　焼き代込み　詳細は公民館まで

講師　喜多千景　先生

『子育て支援講座』

『まんまとっと』

3月15日（土）　10：00～　2階会議室

「リトミック」　リトミック・モンテッソーリ教育

講師　藤岡みよし先生

※　乳幼児期の子供が大人と一緒に歌ったり、踊ったり、楽器を鳴らしたりすることで、表現できる楽しさを体験できます。　参加は自由。参加費は無料です。

『おもちゃドクター』

☆　壊れたおもちゃの修理（費用は原則無料）

☆　公民館で受付しています。開館時間に持ってきて頂ければ対応します。

☆　修理できない場合もあります。
例　電子ゲーム機　有害玩具、希少価値品他
必ず電池の確認をして下さい、

４月の講座のお知らせ

『フラワーアレンジメント』　4/24（木）

定員４０名

締め切り日
4/17

～　春の花を生けましょう　～

第１部　１３：００～

第２部　１４：３０～

材料費　１８００円
ハサミ・袋持参

講師　三木　等　先生

『ポーセラーツ』　4/26（土）

定員１５名

締め切り日
4/19

10：00～12：00

☆ 白磁の器に転写紙を貼り、焼き付けをして自分だけの食器を作りましょう

※白磁と転写紙についてはお問合せ下さい

☆ 焼き代　A4サイズのスペースで５５０円

講師　喜多千景　先生

『健康クッキング』　4/25（金）

定員１５名

締め切り日
4/15

10：00～

☆　彩り野菜の春のワンプレートランチ

☆　材料費　１０００円

講師　岩本貴代美　先生

地域講座　『男の料理教室の開設について』

初心者の男性が安心して料理を楽しめ、今後の生活に役立ててもらうことを目的とし、包丁の持ち方からスタートして手軽でおいしい料理を実習します。講師は岩本貴代美先生にお願いしています。**第１回は５月２７日（火）10：00～定員は９名。**年間５回ほど実施の予定です。材料費は１０００円以内。詳細は４月号でお知らせします。参加希望の方は事前に公民館までご連絡をお願いします。

『子育て支援講座』

『まんまとっと』

4月19日（土）　10：00～　2階会議室

5月17日（土）　10：00～　2階会議室

※　参加は自由です。申し込みの必要ありません。
参加費は無料です。

『おもちゃドクター』

☆　壊れたおもちゃの修理（費用は原則無料）

☆　公民館で受付しています。開館時間に持ってきて頂ければ対応します。

☆　修理できない場合もあります。
例　電子ゲーム機　有害玩具、希少価値品他
必ず電池の確認をして下さい、

申し込み、問い合わせは姫路市立手柄公民館　079-289-1043

（留守番電話での講座申し込みはご遠慮下さい）