

月	教 養 講 座	地 域 講 座							
		成人教室		女性教室		高齢者教室			
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層		
		ものづくり習得	一般成人	講座を通じて地域女性間のコミュニケーションを図る	一般女性	高齢者の健康維持	高齢者とそこご家族		
	内 容	内 容		内 容		内 容		内 容	
4		ポーセラーツ		健康クッキング					
				フラワーアレンジメント					
5	姿勢の話	押し花教室		フラワーアレンジメント		男の料理教室①			
		多肉植物の寄せ植え		フランス料理					
6	防災講座・訓練	グルーデコ		アルゼンチン料理		高齢者健康講座 ①			
	健康講座			タイ料理					
7	人権について								
	歴史講座	プリザーブドフラワー		フランス料理		男の料理教室②			
8	スマホ教室								
	健康講座	ポーセラーツ		健康クッキング					
9	スマホ教室			タイ料理					
	音楽セラピー	陶芸教室		メキシコ料理		男の料理教室③			
10	バンドと弾き語り								
	てがら落語寄席	レザークラフト		健康クッキング		高齢者健康講座②			
11		多肉植物の寄せ植え		フラワーアレンジメント					
	歴史講座	押し花教室		フラワーアレンジメント		男の料理教室④			
12	健康講座	グルーデコ		フランス料理					
	手柄クリスマスコンサート	プリザーブドフラワー		健康クッキング					
1				フラワーアレンジメント					
	歴史講座			フラワーアレンジメント		男の料理教室⑤			
2									
	音楽セラピー□ 弾き語りと脳トレ	ポーセラーツ		フラワーアレンジメント					
3		グルーデコ		健康クッキング					
		陶芸教室		メキシコ料理		高齢者健康講座③			

月	教 養 講 座	地 域 講 座							
		手柄っ子教室		子育て支援教室					
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層				
		物作りによって子供たちの創作意欲の向上	小学生	子育て支援	乳児～				
	内 容	内 容		内 容		内 容		内 容	
4				まんまとつと					
5				まんまとつと					
6		手柄っ子クッキング		まんまとつと					
7		手柄っ子クッキング		まんまとつと					
		姫路城の話 コーラス鑑賞							
		かがくの広場							
8		手柄っ子ポーセラーツ		まんまとつと					
		琴を奏でよう		わんぱくランド					
9		手柄っ子押し花教室		まんまとつと					
10		手柄っ子クッキング		まんまとつと					
		プリザーブドフラワー							
11				まんまとつと					
12		手柄っ子グルーデコ		まんまとつと					
		クリスマスコンサート							
		かがくの広場							
1				まんまとつと					
2		手柄っ子クッキング		まんまとつと					
3				まんまとつと					