



公民館だより

『てがら』 6月号

姫路市立手柄公民館

〒670-0966 姫路市延末149-1

TEL 079-289-1043

開館時間 9時～17時

休館日 毎週月曜日

手柄公民館 講座のお知らせ

男の料理教室の開催

年間5回の開催を予定しています。第1回は5月27日(火)に実施しました。残り4回は奇数月の第1火曜日に実施します。詳細はたよりでお知らせします。7月実施分の申し込み開始は6月1日(日)からとします。

フランス料理教室の開催

2回目の教室は7月4日(金)に実施します。1回目の教室は大変好評でした。申し込みが殺到する恐れがありますので、申し込み開始日を6月10日(火)とします。厳守をお願いします。尚、電話での受け付けはしますが、その際、本人のみの申し込みをお願いします。(グループ受付不可)

健康講座

6月12日(木) 10:00～
大室整形外科 恒藤慎也理学療法士による健康講座。※ 無料
第1回「膝のお話」
膝の痛みやリハビリの話を講義してもらいます。年3回開催予定。ためになる人気の講座です!
次回予定 8/28(木) 11/27(木)

スマホ教室の開催

7月12日(土)・8月9日(土) 13:30～
「役に立つスマホの最新知識とお困りごと相談」

申し込みは手柄公民館まで

講師 小林崇志 先生(パソコン教室講師)

山陽中「トライやる・ウィーク」の受け入れ

6/3(火)～6/6(金) 姫路市立手柄公民館
2年生が学校を離れ、地域に出かけて活動します。手柄公民館は3名の生徒を受け入れます。地域の皆さんと一緒に講座を体験しますのでよろしくお願いします。楽しい体験ができれば幸いです。

手柄っ子
夏休み教室

- ※ 手柄小児童には7月までに申込用紙とともに詳しい内容を配布します。
- ※ 申込締切は琴を奏でようを除き7月17日とします。
- ※ 申込書は学校に提出していただくか、直接手柄公民館に申し込んで下さい。
- ※ 手柄小以外の児童は7/1(火)以降に公民館まで直接申し込んで下さい。

手柄っ子『コーラス鑑賞』2階会議室

定員30名

7/25(金) 10:00～
内容は来月号でお知らせします

申込締切日
7/17

※ 無料
コーラスグループ
フルリール

手柄っ子『クッキング』2階料理実習室

定員15名

7/26(土) 10:00～
★カラフル丼
★チーズといっしょに肉ま
きまき ★デザート
★材料費 500円

申込締切日
7/17

3年生以上

講師 いずみ会

手柄っ子『科学の広場』2階会議室

定員18名

申込締切日
7/17

7/27(日) 10:00～
「誕生!メタルスライム」
～科学が生み出す冒険物語～
★メタルスマイル作りから
盛りだくさんな実験!!
★材料費 800円
講師 竹中 康 先生

持ち物
エプロン・タオル
筆記用具

手柄っ子『姫路城のお話』2階会議室

定員30名

7/29(火) 10:00～
姫路城のすばらしさなどを
分かりやすくお話していただきます

申込締切
日 7/17

※ 無料
講師 小島昌樹 先生

手柄っ子『ポーセラーツ』2階会議室

定員15名

8/2(土) 13:30～
★マグカップ
★白磁の器に好きな転写紙
を貼り、焼き付けをします
★材料費 800円

申込締切日
7/17

講師 喜多千景 先生

手柄っ子『琴を奏でよう』2階研修室

定員10名

4年生以上
申込締切日
8/15

8/19(火) 10:00～
『さくらさくら』を日本流
に奏でよう!!
※ 初心者歓迎します
※ 無料
講師 大原啓司 先生

【手柄地区連合自治会からのお知らせ】

第117回 尚歯会の開催



5月11日(日) 手柄小学校体育館
明治42年(1909年)から始まり今回で117回を迎えました尚歯会が地域の皆様のご協力のもと、300名以上の参加者で盛大に開催することができました。手柄幼稚園児のダンスで始まり、手柄小児童の演奏と心温まるお祝いのメッセージのあと、各町出演者による舞台発表で楽しいひと時を過ごしました。皆様のますますのご健康とご多幸をお祈りいたします。

手柄地区連合自治会

お知らせ

○手柄地区人権学習会は小学校体育館での全町一括開催に変更の予定で調整中です。

○8月2日(土)開催予定の校区総踊りは中止となりました。

6月の講座のお知らせ

※ 申し込み方法についてのお願い

料理教室は、グループでなく個人（各自）での申し込みをお願いします。

『タイ料理』 6/5（木）10：00～

定員15名
締め切り日
5/25
定員になりましたので締め切りました

- ☆ 鶏肉とココナッツミルクのスープ
 - ☆ ライス
 - ☆ 2色のタピオカ団子汁
 - ☆ 材料費 1000円以内
- 講師 泊・ジャンティップ 先生

『グルーデコ教室』 6/6（金）9：30～

定員16名
締め切り日
5/19
定員になりましたので締め切りました

- ☆ ハートのピアス・イヤリング
 - ☆ ハートのネックレス（シルバーORピンクゴールド）金額は公民館にお問合せ下さい
 - ※ 見本は公民館に展示しています
- 講師 田中恵子 先生

『アルゼンチン料理』 6/27（金）10：00～

料理実習室

定員15名
締め切り日
6/10
定員になりましたので締め切りました

- ☆ ラビオリ風パスタ
 - ☆ ハムとチーズ入りサラダ
 - ☆ カリンようかんとチーズ
 - ☆ 材料費 1000円以内
- 講師 大谷文子 先生

『手柄っ子クッキング』 6/28（土）10：00～

料理実習室

定員15名
締め切り日
6/18
小学3年生以上
他校区児童可

- ☆ タコライス（合いびきミンチと生野菜）
 - ☆ ミネストローネ
 - ☆ バナナカップケーキ
 - ☆ 材料費 500円
- 持ち物 エプロン・三角巾・マスク・水筒・タオル 講師 いずみ会

『まんまとっと』 10：00～2階会議室

6月21日（土）「楽器で遊ぼう」

リトミック・モンテッソーリ講師 藤岡みよしさん

7月19日（土）「なつまつり」

お店ごっこ

※ 申し込み不要 参加費は無料です

『おもちゃドクター』 公民館開館時に受付します

壊れたおもちゃの修理（費用は原則無料）

※電池などは確認してください

※修理できない場合もあります。

（ゲーム機、有害玩具、希少価値品他）

公民館でお預かりします。

7月の講座のお知らせ

『男の料理教室』 7/1（火）10：00～

料理実習室

定員9名
締め切り日
6/20
受付開始日
6/1

- ☆ レンジでねぎ塩うどん
 - ☆ 麻婆茄子他
 - ☆ 持ち物 エプロン・マスク
三角巾（貸出しあり）
 - ☆ 材料費 1000円以内
- 講師 岩本貴代美 先生

『フランス料理』 7/4（金）10：00～

料理実習室

定員15名
締め切り日
6/24
受付開始日
6/10

- ☆ 若鳥の煮込み（プロバンス風）
 - ☆ パンプキンのクリームスープ
 - ☆ サラダ・パン
 - ☆ チーズケーキ・コーヒー
 - ☆ 材料費 1000円以内
- 講師 段林近司 先生

『スマホ教室』 7/12（土）13：30～

2階会議室

定員15名
締め切り日
7/10

- ☆ 「あんな事がしてみたい」
 - ☆ 「でもどうやればいいんだろう？」
- そんな疑問にお答えします！
一問一答形式スマホ教室

※ 無料 講師 小林崇志 先生

『プリザーブドフラワー』 7/24（木）10：00～

2階会議室

定員15名
締め切り日
7/17

- ☆ 鳥かごにプリザをステキに
生けましょう！
 - ☆ 材料費 3500円 スタンド 500円
 - ※ スタンドは希望者のみ
- 講師 飯田みわ子 先生

申し込み、問い合わせは姫路市立手柄公民館 079-289-1043

（留守番電話での講座申し込みはご遠慮ください）