



姫路市立手柄公民館だより

『てがら』 3月号

姫路市立手柄公民館

〒 670-0966

姫路市延末149-1

TEL 079-289-1043

開館時間 9時~17時

休館日 毎週月曜日

## 《 姫路市立手柄公民館活動発表会のお知らせ 》

公民館での日頃の活動の成果を発表します。文化講座生の皆さんや地域の方がスタッフとなっておもてなしさせていただきます。尚、当日の公民館は土足での利用となっています。

無料の「体験コーナー」「振る舞いコーナー」「子どもコーナー」などもご用意しておりますので、一人でも多くの皆様のご来館をお待ちしております。事前申し込みは不要です。

**開催日時・・・令和8年3月14日(土)15日(日)午前10時**

**会場・・・姫路市立手柄公民館(駐車場・1階ロビー・2階)**

**総合受付・・・姫路市立手柄公民館2階ホール(チケット等配布場所)**

**協力団体 手柄地区連合自治会 社会福祉協議会手柄支部 手柄幼稚園 手柄小**

### 令和8年3月14日(土)

**展示発表 10:00~15:00 (2階会議室他)**

【パソコン・連鶴・編み物・着付け・押し花・手柄幼稚園・手柄小1年】

**無料体験コーナー 10:00~14:00 (2階研修室)**

【連鶴・カリンバ】

**子どもコーナー 10:00~14:00 (1階ホール・駐車場)**

【射的・ヨーヨー釣り・輪投げ】

**振る舞いコーナー 11:00~13:00 (駐車場)**

【うどん・イカ焼き・ちらし寿司】

### 令和8年3月15日(日)

**舞台発表 13:30~15:30 (2階会議室)**

【前半・・・琴三弦・詩吟(賀堂流)・大正琴・カリンバ】

【後半・・・民謡・津軽三味線(ゲスト)・着付け・編み物・健康体操】

**子どもコーナー 10:00~14:00 (1階ホール・駐車場)**

【射的・ヨーヨー釣り・輪投げ】

**振る舞いコーナー 11:00~13:00 (駐車場)**

【うどん・イカ焼き・ちらし寿司】

※ 両日ともに「振る舞いコーナー」「子どもコーナー」は先着150名となっております。

※ 総合受付(2階)で受付を済まされた方にチケットを配布させていただきます。

尚、2日間で先着200名様(1家族に1ポット)に受付でお花をプレゼントします。

**公民館の駐車場は利用できません。中学校西側の市営駐車場を利用して下さい。  
(近道：駐車場からは小学校と中学校の境に東西の通路がありますのでご利用下さい)**

**連絡先 姫路市立手柄公民館 TEL 079-289-1043**

## 3月の講座のお知らせ

### 「メキシコ料理」 3/6 (金) 10:00～

- ☆ グリーンサラダ ☆ 野菜スープ
- ☆ エンチラーダス・デ・ポジョ  
(トルティーヤ・チキンのトマトチーズオープン焼き)
- ※ マスク・エプロン・三角巾 (バンダナ可)  
材料費 1000円
- ※ 申し込み締め切り日 2/28 (土) 定員15名  
講師 アナロサ・アレドンド 先生

会場は市民館2階会議室・料理実習室他 参加費無料

### 「陶芸教室」 3/28 (土) 10:00～ 世界で1つ あなただけの作品を

- ☆ お好きな作品を作って頂きます  
土の量 500g 1500円  
1kg 2500円※ 焼き代込
- ☆ ろくろを使いませんので、お気軽にお楽しみ下さい  
※ 定員 15名程度  
※ 申し込み締め切り日3/20 (金) 定員15名  
講師 喜多千景 先生

## 4月の講座のお知らせ

### 「健康クッキング」 4/30 (木) 10:00～ ～体を元気にするたんぱく質+

#### カルシウム+鉄分レシピ～

- ☆ 季節野菜のカルボナーラ
- ☆ 小松菜と豆腐団子のスープ 他
- ☆ 定員 15名 締切日 4/22 (水)
- ☆ 持ち物 エプロン・マスク・三角巾 (貸出あり)
- ☆ 材料費 1000円

### 「フラワーアレンジメント」 4月23日 (木) 13:30～15:30 (1回開催)

#### ～春の花をアレンジしましょう！～

- ☆ 定員 30名 材料費 1800円
- ☆ 申し込み締め切り 4/15 (水)  
講師 三木 等 先生

### 《公民館利用状況》 (令和8年1月末現在)

- ・教養講座 (14回 581人) ・地域講座 (58回 1330人)
- ・文化講座 (737回 3608人) ・その他 (11回 99人)
- ・集会活動 (346回 2816人) ・その他利用 (704人)
- 合計 1435回 9176人 (統計の方法に変更がありました)
- 教養講座・地域講座・文化講座の内容の充実により利用者数の増加がみられました。

### 《公民館運営上の課題と今後の取り組み》

- ・手柄っ子事業の充実 (子ども利用者の促進)
- ・連合自治会、地域団体、学校等との連携した事業の計画と実践
- ・男性の利用者増に向けて男の料理教室、歴史講座などの継続予定
- ・高齢者向けの教室 (落語・脳トレ・健康他) の開催

### 手柄っ子事業の計画案

- クッキング教室・科学の広場・琴を奏でよう  
音楽鑑賞 (クリスマスコンサート他)
- 夏休みの工作教室 (新規)
- 押し花教室・グルーデコ教室・ポラーセーツ他

### 新しい講座の予定

- 文化講座の新設  
小学生から高齢者までが気軽に楽しめるスポーツウエルネス吹矢教室  
第2・4日曜の午後に開催予定  
3/8 (日) 3/22 (日) 13:00～  
無料体験開催 公民館まで連絡ください
- 夏休み期間中の会議室無料開放事業の継続  
主に小中学生対象事業

### 『子育て支援講座』

#### まんまとっと

3/21 (土) 10:00～

「なんのおとかな」

リトミックモンテッソーリ講師  
藤岡みよしさん

4/18 (土) 10:00～

「親子でゆっくりとヨガ」

ヨガインストラクター  
横田文美さん

#### おもちゃドクター

公民館で受付します

- ☆ 壊れたおもちゃの修理  
(費用は原則無料)
- ☆ 修理できない場合もあります  
ゲーム機、有害玩具  
希少価値品他

開館時に持って来てください  
電池の確認をお願いします

### 公民館土足化のお知らせ

- ※ 3月から手柄公民館は原則土足化となります。講座の内容によっては専用のシューズ・スリッパに履き替えて利用して頂く場合もあります。スリッパは各部屋に準備しておきます。

### 手柄地区連合自治会からのお知らせ

- 3/1 (日) 体カテスト会 スポーツ21  
9:00～ 手柄小体育館
- 3/14 (土) 10:00～  
JR新駅『手柄山平和公園駅』開業式典  
※ 3/8 (日) 13時～15時  
新駅・自由通路・駐輪場の内覧  
どなたでも参加できます。申込不要