

令和8年度（2026年度） 姫路市立公民館 教養講座・地域講座 一覧

【姫路市立 手柄 公民館】

月	教養講座	地 域 講 座					
		ものづくり教室		成人教室		健康教室	
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層
		もの作り習得	成人	講座を通じて地域の交流や友人作り	成人	身体も心も元気で長生きするために。	高齢者とその家族
	内 容	内 容	内 容	内 容	内 容		
4			健康クッキング フラワーアレンジメント				
5		多肉植物の寄せ植え	男の料理教室 フラワーアレンジメント		姿勢と健康		
6	防災講座・訓練 人権学習	グルーデコ教室	タイ料理		大室整形外科		
7	スマホ講座 歴史講座	ポーセラーツ プリザーブドフラワー教室	男の料理教室				
8	スマホ講座	押し花教室	タイ料理 健康クッキング		姿勢と健康		
9	てがら落語寄席	グルーデコ教室	メキシコ料理 男の料理教室		大室整形外科		
10	音楽セラピー	多肉植物の寄せ植え	フラワーアレンジメント クッキング味噌作り		高齢者健康講座		
11		押し花教室 ポーセラーツ	フラワーアレンジメント 男の料理教室		姿勢と健康		
12	手柄クリスマスコンサート	プリザーブドフラワー教室	フラワーアレンジメント 健康クッキング		大室整形外科		
1	音楽セラピー 歴史講座		フラワーアレンジメント 男の料理教室				
2		陶芸教室	フラワーアレンジメント 健康クッキング タイ料理		高齢者健康講座		
3		グルーデコ教室	メキシコ料理 男の料理教室				

令和8年度（2026年度） 姫路市立公民館 教養講座・地域講座 一覧

【姫路市立 手柄 公民館】

月	教養講座	地 域 講 座					
		子育て支援教室		手柄っ子教室		教室	
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層
		子育て支援	乳児～未就学児	もの作りによって子供達の創作意欲の向上	小学生		
内 容	内 容		内 容		内 容		
4		まんまっと					
5		まんまっと					
6		まんまっと		手柄っ子クッキング			
7		まんまっと		手柄っ子ポーセラーツ かがくの広場 手柄っ子コーラス			
8		まんまっと		手柄っ子クッキング 手柄っ子工作教室 琴を奏でよう			
9		まんまっと		手柄っ子押し花			
10		まんまっと		手柄っ子クッキング 手柄っ子プリザーブドフラワー			
11		まんまっと		かがくの広場			
12		まんまっと		手柄っ子グルーデコ			
1		まんまっと					
2		まんまっと		手柄っ子クッキング			
3		まんまっと		かがくの広場			