

令和8年度（2026年度） 姫路市立公民館 文化講座 開設一覧

【 姫路市立 手柄 公民館 】 TEL：289-1043

NO	講座名（科目）	開設 週・曜日	開設 時間	回数/月
1	大正琴	第2・第4(火)	10:00~12:00	2
2	詩吟(撰)	第1. 第2. 第3(火)	10:00~12:00	3
3	フランス語	第2・第4(火)	13:30~15:30	2
4	連鶴	第1(水)	13:30~15:30	1
5	英語サークル	第2・第4(水)	10:00~12:00	2
6	健康麻雀	第2. 第3. 第4(水)	13:00~16:00	3
7	3B体操	第1・第3(水)	10:00~12:00	2
8	パソコン(中)	第1・第3(木)	10:00~12:00	2
9	パソコン(初)	第1・第3(木)	13:00~15:00	2
10	ヨガ教室	第1・第3(木)	13:30~14:30	2
11	ヨガ教室	第1・第3(木)	15:00~16:00	2
12	編み物教室	第2・第4(木)(金)	13:00~15:00	4
13	健康体操	第1・第2・第3(金)	10:00~12:00	3
14	詩吟(賀)	第1・第2・第3(金)	10:00~12:00	3
15	カリンバ	第1・第3(金)	13:30~15:30	2
16	社交ダンス	第1・第2・第4(金)	13:00~15:00	3
17	琴・三弦	第2・第4(土)	10:00~12:00	2
18	着付け教室	第3(土)	13:30~15:30	1
19	スポーツウエルネス吹矢	第2・第4(日)	13:00~15:00	2