



公民館だより

『てがら』 6月号

姫路市立手柄公民館
〒670-0966 姫路市延末149-1
TEL 079-289-1043
開館時間 9時～17時
休館日 毎週月曜日

講座のお知らせ

(地域講座) 健康講座
6月25日(木) 10:00～ ※無料
第1回「介護保険で安心の日々」
介護保険の基礎と訪問介護・訪問リハビリ・
デイケアなど身近に使えるサービスをわかり
やすくお話しして頂きます。
大室整形外科 介護事業部「なないろ訪問看護
ステーション」理学療法士 喜多村拓真先生

(教養講座) 防災講座
6月28日(日) 10:00～
「命のパスポートを作成しよう」
公民館2階 講師 姫路市危機管理室

いざという時の備えに防災力を高める
ための基本的防災知識やスキルを連
合自治会と共同開催します。

(教養講座) スマホ教室の開催
7月18日(土)・8月22日(土)
13:30～ 無料
「役に立つスマホの最新知識とお困りごと
相談」
申し込みは姫路市立手柄公民館まで
講師 小林崇志 先生
(パソコン教室講師)

(教養講座) 校区人権リーダー研修会
6月30日(火) 18:30～ 姫路市立手柄公民館
各町推進委員と学校関係者

山陽中「トライやる・ウィーク」の受け入れ
6/2(火)～6/5(金)
2年生が学校を離れ、地域に出かけて活動します。手柄公民館
は3名の生徒を受け入れます。地域の皆さんと一緒に講座を体験
しますのでよろしくお願ひします。楽しい体験ができれば幸いで
す。

手柄っ子
夏休み教室

- ※ 手柄小児童には7月までに申込用紙とともに詳しい内容を配布します。
- ※ 申込締切は琴を奏でようを除き7月17日とします。
- ※ 申込書は学校に提出していただくか、直接手柄公民館に申し込んで下さい。
- ※ 手柄小以外の児童は7/1(火)以降に公民館まで直接申し込んで下さい。

手柄っ子『コーラス鑑賞』2階会議室
7/24(金) 10:00～
定員30名 内容は来月号でお知らせ
申込締切日 7/17 ※ 無料
コーラスグループ
フルリール

手柄っ子『クッキング』2階料理実習室
7/25(土) 10:00～
定員15名 ★ガバオライス
申込締切日 7/17 ★もやしとワカメのスープ
3年生以上 ★ヨーグルトムース
材料費 500円 オレンジソース
講師 いずみ会

手柄っ子『科学の広場』2階会議室
7/26(日) 10:00～
定員12名 申込締切日 7/17 「色が変わる?!ふしぎな色
あそび」
★紫色のふしぎな水など
持ち物 盛りだくさんな実験!!
筆記用具 ★材料費 500円
汚れてもいい服装 講師 竹中 康 先生

手柄っ子『ポーセラーツ』2階会議室
8/1(土) 13:30～
定員15名 ★白磁の器に好きな転写紙
申込締切日 7/17 を貼り、焼き付けをします
材料費 800円
講師 喜多千景 先生

手柄っ子『工作教室』2階会議室
8/2(日) 13:30～
定員20名 ★「ぶつからない車」
申込締切日 7/17 前方に障害物があるととまり
ます。なぜでしょう?
★材料費 700円
講師 上橋智恵 先生

手柄っ子『琴を奏でよう』2階研修室
8/18(火) 13:30～
定員10名 「さくらさくら」を奏でて
4年生以上 日本人になろう
申込締切日 8/11 ※ 初心者歓迎します
講師 大原啓司 先生

【手柄地区連合自治会からののお知らせ】 第118回 尚歯会の開催



多くの方々のご協力で盛大に開催することができ、誠にありがとうございました。皆様の益々のご健康とご多幸をお祈りいたします。

6月の講座のお知らせ

『タイ料理』 6/4 (木) 10:00~

定員15名
締め切り日

- ☆ エビと春雨煮込み
- ☆ ライス
- ☆ カボチャココナッツミルク
- ☆ 材料費 1000円以内

定員になりましたので締め切りました

持ち物 エプロン・マスク・三角巾

講師 泊・ジャンテイツプ 先生

※ 申し込み方法についてのお願い

料理教室は、グループでなく個人（各自）での申し込みをお願いします。

『グルーデコ教室』 6/5 (金) 9:30~

定員16名
締め切り日

- ☆ エタニティーリング
- ※3種類の色から選んで頂きます
- サイズ (10, 13, 16, 19号)
- ☆ スマイルネックレス
- ☆ スマイルピアス
- ※ 見本は公民館に展示しています

定員になりましたので締め切りました

講師 田中恵子 先生

『手柄っ子クッキング』 6/13 (土) 10:00~

料理実習室

定員15名
小学3年生以上
他校区児童可
定員になりましたので締め切りました

- ☆ カラフルチャーハン
- ☆ スープギョウザ
- ☆ デザート

材料費 500円

持ち物 エプロン・三角巾・マスク・水筒・タオル

※手柄小児童には申込書を配布します 講師 いずみ会

『まんまとっと』 10:00~ 第2会議室

- ☆ 6月20日 (土) 「楽器で遊ぼう」
リトミック・モンテッソーリ講師
藤岡みよし 先生

- ☆ 7月18日 (土) 「夏まつり」
お店ごっこ

※申し込み不要 参加費は無料です

7月の講座のお知らせ

『歴史講座』 7/5 (日) 10:00~11:30

第1回【播州皿屋敷】

日本の夏は怪談の季節です！

講師 芳賀一也 先生

『手柄っ子 地球音楽の旅』

7月31日 (金) 13:30~

世界中の珍しい楽器が勢ぞろい。見たこともない楽器を手にとって体験してみよう。

講師 大原啓二 先生

『男の料理教室』 7/7 (火) 10:00~

定員9名
締め切り日
6/20

- ☆ 豚しゃぶサラダ
- ☆ とうもろこしご飯
- ☆ 持ち物 エプロン・マスク
米1合 三角巾 (貸出しあり)
- ☆ 材料費 1000円以内

講師 岩本貴代美 先生

『プリザーブドフラワー』 7/9 (木) 10:00~

定員15名
締め切り日
6/30

- ☆ クリアバックにプリザをステキに飾りましょう！
- ☆ 材料費 3500円
- ※ お見本は公民館に展示しています。

講師 飯田みわ子 先生

『スマホ教室』 7/18 (土) 13:30~

定員15名
締め切り日
7/10

- ☆ 「あんな事がしてみたい」
 - ☆ 「でもどうやればいいんだろう？」
- そんな疑問にお答えします！
一問一答形式スマホ教室

※ 無料 講師 小林崇志 先生

『ポーセラーツ』 7/30 (木) 10:00~

定員15名
締め切り日
7/20

- ☆ 白磁の器に好きな転写紙をはり焼き付けをします
 - ☆ 焼き代 A4スペース 700円
- ※詳細は公民科までお問い合わせください

講師 喜多千景 先生