



公民館だより

『てがら』 7月号

姫路市立手柄公民館
〒670-0966 姫路市延末149-1
Tel 079-289-1043
開館時間 9時～17時
休館日 毎週月曜日


手柄っ子
夏休み教室

電話不可


- ※ 手柄小学校児童には7/1(水)までに申し込み用紙を配布します。
申し込み用紙の提出は直接公民館までお願いします。
- ※ 手柄小以外の児童は7/2(木)以降に公民館まで直接申し込み用紙で申し込んで下さい。申し込み用紙は公民館に用意しています。

手柄っ子『コーラス鑑賞』
7/24(金) 10:00～
プログラム
①『夏のメロディー』 ②ドラえもん
③ハンドベル「七夕さま」
④トトロ・さんぽメドレー
⑤47都道府県⑥翼をください⑦BELIEVE
☆定員30名 ※無料
☆申込み締切日 7/17(金)
女性コーラスグループ
“フルーリール ママン、”

手柄っ子『クッキング』
7/25(土) 10:00～
☆ガパオライス
☆もやしとわかめのスープ
☆ヨーグルトムースオレンジソース
材料費 500円
定員15名(小3以上)
申込み締切日 7/17(金)
エプロン・三角巾
マスク・水筒
講師 いずみ会




手柄っ子『科学の広場』
7/26(日) 10:00～
～色が変わる?!ふしぎな色あそび～
☆紫色のふしぎな水など盛りだくさん
な実験!
☆材料費 500円
☆持ち物 筆記用具
汚れてもいい服装
☆定員12名
申込み締切日 7/17(金)
講師 サイエンスグラス 竹中 康先生



手柄っ子『地球音楽の旅』
7/31(金) 13:30～
☆世界中の珍しい楽器が勢ぞろい。世界の楽器を
観て音楽を聴いて心の広い人間になろう。
☆定員30名 ※無料
小学4年生以上(低学年は保護者同伴で参加OK)
☆申込み締切日 7/17(金)
講師 大原啓司 先生

手柄っ子『ポーセラーツ』8/1(土) 13:30
～自分だけの食器を作ろう!～
☆白磁の器に好きな転写紙を貼り、
焼き付けします。
☆定員15名 締切日 7/17(金)
☆材料費 800円
※転写紙は当日選んで頂きます。
講師 喜多千景 先生



手柄っ子『工作教室』
8/2(日) 13:30～
★ぶつからない車
前方にしょうがいぶつがあると止まります。な
ぜでしょう?
☆定員20名 申込み締切日 7/17(金)
☆材料費 700円
講師 上橋智恵 先生

手柄っ子『琴を奏でよう』
8/18(火) 13:30～
☆『さくらさくら』を奏でて日本人にな
ろう!! ※ 初心者歓迎します
☆参加費 無料
☆定員10名 4年生以上
☆申込み締切日 7/17(金)
講師 大原啓司 先生

◎市立手柄公民館館 小中学生夏休み会議室開放事業

夏休みの課題学習・友人同士や部活動などのちょっとした話し合いの場として会議室等を無料開放します。

対象 小学生・中学生の児童・生徒
場所 姫路市立手柄公民館2階会議室・ロビー
開放日時

8月8日(土) 16日(日) 13時～16時
8月23日(日) 9時～12時

申込方法☆

個人・グループで事前に直接公民館まで申し込んで下さい。
申請書は市手柄公民館に用意しておきます。事前に電話等で空き状況を確認して下さい。1～3グループ 1日20人程度

注意事項

1つの部屋の中で複数の人やグループが利用しますので、人数を制限する場合があります。会議室内での飲食は原則禁止です。水分補給として
の場合は可能!迷惑行為は厳禁! Wi-Fi設置(利用は2時間以内)

市立手柄公民館からのお知らせ

気象警報発令時における公民館事業の取り扱いが変わりました。

(概要)

1. 手柄公民館主催事業(教養・地域・文化講座)
 - ・開始2時間前に姫路市に大雨・洪水・暴風・暴風雪・大雪・河川(市川)氾濫・高潮のいづれかの警報が発令されている場合は原則中止とします。
2. 貸館
 - ・貸館は申請どおりに使用を許可します。この際、申請者の判断で使用しない場合は、既納の使用料は還付しません。
 - ・ただし「災害その他の不可抗力による理由」等に該当する場合は還付申請書等の提出により還付することができます。

☆トライやるウィーク・講座に参加して楽しく世代間交流しました。



【新規教室体験会】2階会議室 参加費 無料 16:00～17:00
ジュニアの皆さん、ダンスしませんか!(概ね4歳～中学生)
2028年の長野県国民スポーツ大会で、ダンスが正式種目になりました。8月6日、20日に市立手柄公民館でダンス無料体験教室を開催しますので、ぜひお越しください!

7月の講座のお知らせ

『歴史講座』 7/5 (日) 10:00~

2階会議室 無料

演題~播州皿屋敷~

全国的に知られた「播州皿屋敷」のお菊さん。
お菊さんはなぜお皿を隠されることになった
のか、そしてその結末は・・・

講師 姫路の歴史と観光コンサルタント
芳賀一也 先生

『スマホ教室』 7/18 (土) 13:30~

2階会議室 無料

☆「あんな事がしてみたい」
☆「でもどうやればいいんだろう？」
☆セキュリティが不安
そんな疑問にお答えします。
一問一答形式スマホ教室

定員15名
締め切り日
7/10
当日参加も可

講師 小林崇志 先生

※8月22日(土)も開催します。

※申し込み方法についてのお願い!!
料理教室は、グループでなく個人(各自)
での申し込みをお願いします。

『男の料理教室』 7/7 (火) 10:00~

定員9名
定員になり
締め切りま
した

☆ 豚しゃぶサラダ
☆ とうもろこしご飯
☆ 材料費 1000円以内
講師 岩本貴代美 先生

『プリザーブドフラワー』 7/9 (木) 10:00~

定員15名
締め切り日
6/30

☆ クリアバックにプリザを
飾りましょう!
☆ 材料費 3500円
※ 見本は公民館に展示しています
講師 飯田みわ子 先生

『ポーセラーツ』 7/30 (木) 10:00~

定員15名
締め切り日
7/24

☆ 白磁の器に好きな転写紙をはり
焼き付けをします。
☆ 焼き代 A4スペース 700円
※ 詳細は公民館までお問い合わせ下さい
講師 喜多千景 先生

『まんまとっ』 10:00~ 2階会議室

7月18日(土)「なつまつり」

お店ごっこ

8月22日(土)「おたのしみ」

☆変更があれば「まんまとっFacebook」に掲載します

※ 申し込み不要 参加費は無料です

『おもちゃドクター』 公民館開館時に受付します

壊れたおもちゃの修理(費用は原則無料)

※電池は新品をご用意ください

※修理できない場合もあります。

(ゲーム機、有害玩具、希少価値品他)

公民館でお預かりします。ドクター 金澤 孝 先生

8月の講座のお知らせ

『押し花教室』 8/29 (土) 10:00~

定員15名
締め切り日
8/19

☆ラベンダーの女の子
☆ 材料費 1100円
※見本は公民館に展示しています
講師 池澤善子 先生

『タイ料理』 8/6 (木) 10:00~

料理実習室

定員15名
締め切り日
7/27

☆ ゴーヤとエビのレッドカレー
☆ ゆで豚のレモンソースがけ
☆ 材料費 1000円以内
※ 持ち物 エプロン・マスク・三角巾
講師 泊・ジャンテップ 先生

『姿勢の話』 8/30 (日) 13:30~

2階会議室 ※無料

定員15名
締め切り日
8/23

【演題】 自律神経編
~不良姿勢になるとどうなる?~

講師 姿勢科学士・看護師 杉本雪子 先生

『健康クッキング』 8/20 (木) 10:00~

~香りプラスで減塩メニュー~

定員15名
締め切り日
8/13

☆海鮮エスニックそうめんチャンプルー
☆BBQチキン
☆夏野菜の香り和え 他
☆材料費 1000円
※ 持ち物 エプロン・マスク・三角巾
講師 岩本貴代美 先生