



公民館だより

『てがら』 8月号

姫路市立手柄公民館

〒670-0966 姫路市延末149-1

Tel 079-289-1043

開館時間 9時～17時

休館日 毎週月曜日

手柄っ子
夏休み教室

手柄っ子『ポーセラーツ』 8/1(土) 13:30

～自分だけの食器を作ろう!～

☆白磁の器に好きな転写紙を貼り、
焼き付けします。

☆定員15名(定員になり締切りしました)

☆材料費 800円

※転写紙は当日選んで頂きます。

講師 喜多千景 先生



手柄っ子『工作教室』 8/2(日) 13:30～

★ぶつからない車

前方にしょうがいぶつがあると止まります。なぜでしょう?

☆定員20名

☆材料費 700円

講師 上橋智恵 先生



手柄っ子『原子モデルカードゲーム』

8/8(土) 13:30～

☆ゲーム感覚で楽しんで化学式が覚えられます。手札の
カードを合体させてグループで競い合って遊ぶゲームで
す!!

☆参加費 無料 ☆定員20名

☆申込み延長しました。電話申し込みOK

講師 竹中 康 先生



手柄っ子『琴を奏でよう』 8/18(火) 13:30～

☆『さくらさくら』を奏でて日本人になろう!!

※ 初心者歓迎します

☆参加費 無料

☆定員10名 4年生以上

☆定員になり締切りしました。

講師 大原啓司 先生



◎市立手柄公民館館 小中学生夏休み会議室等開放事業

夏休みの課題学習・友人同士や部活動などのちょっと
した話し合いの場として会議室等を無料開放します。

対 象 小学生・中学生の児童・生徒

○会議室開放日時

・8月8日(土)・16日(日)は13時～16時

・8月23日(日)は9時～12時

○研修室、ロビー

・日の指定はありません。

○申し込みは個人・グループで直接公民館まで申し込ん
で下さい。

当日申し込みも可としました。 1日20人程度

注意事項

1つの部屋の中で複数の人やグループが利用しますので、
人数を制限する場合があります。

会議室内での飲食は原則禁止です。水分補給程度は可能。

迷惑行為は厳禁! Wi-Fi設置(利用は2時間以内)

(会議室)

(研修室)

(ロビー)



9月の教養講座 『手柄落語寄席と民謡』

敬老の日を寄席で笑って、民謡で心和ませて、1日を楽しく
過ごしましょう!

日時 9月19日(土) 13時30分

場所 市手柄公民館 2階会議室

参加費 無料

1部:民謡 浅田婦美子(日本民謡 梅若流)

2部:落語 笑皆亭二圓 上がり家寿五六

※申し込みは直接市立手柄公民館までご連絡ください。

申込み締切日 9/5(土)

主催 手柄地区連合自治会・社協手柄支部・市手柄公民館



【手柄校区の地蔵盆・夏祭り情報】

《地蔵盆》

・延末町 8月22(土) 18時～ 地蔵堂

・東延末町 8月23日(日) 午後～ 大歳神社

・安田町 8月22(土) 18時～ 鞆田神社

・安田四丁目 8月22日(土) 18時～ 東安田公園

・手柄町 8月23日(日) 11時～ 袖振り地蔵

・亀山町 8月22日(土) 18時～ 亀山本徳寺・公民館

《夏祭り》

・飯田町 8月22日(土) 17時～ 飯田公園



【新規教室体験会】

ジュニアの皆さん、ダンスしませんか!(概ね4歳
～中学生)2028年の長野県国民スポーツ大会で、ダンスが
正式種目になりました。ダンス無料体験教室を開
催しますので、一緒に楽しく踊りましょう!
ぜひお越しください!

日時:8月6日(木)

8月20日(木)

16時から17時

場所:市立手柄公民館

参加無料

主催:兵庫ジュニアダンススポーツクラブ

後援:兵庫県ダンススポーツ連盟



8月の講座のお知らせ

『タイ料理』 8/6(木) 10:00～ 料理実習室

定員15名 ☆ ゴーヤとエビのレッドカレー
締め切り日 ☆ ゆで豚のレモンソースがけ
7/30 ☆ 材料費 1000円以内
※ 持ち物 エプロン・マスク・三角巾
講師 泊・ジャンテップ 先生

『スマホ教室』 8/22(土) 13:30～ 無料

定員15名 ☆ 「あんな事がしてみたい」
締め切り日 ☆ 「でもどうやればいいんだろう？」
8/15 ☆ セキュリティーが不安
当日参加も可 そんな疑問にお答えします。
一問一答形式スマホ教室
講師 小林崇志 先生

『まんまとっ』 8月22日(土) 10:00～ 2階会議室 「おたのしみ」

☆変更があれば「まんまとっFacebook」に掲載します
※ 申し込み不要 参加費は無料です

『健康クッキング』 8/20(木) 10:00～

～香りプラスで減塩メニュー～

定員15名 ☆ 海鮮エスニックそうめんチャンプルー
定員になり締め切りしました。 ☆ BBQチキン ☆ 夏野菜の香り和え
☆ 材料費 1000円
※ 持ち物 エプロン・マスク・三角巾
講師 岩本貴代美 先生

『押し花教室』 8/29(土) 10:00～

定員15名 ☆ ラベンダーの女の子
締め切り日 ☆ 材料費 1100円
8/19 ※ 見本は公民館に展示しています
講師 池澤善子 先生

『姿勢の話』 8/30(日) 13:30～ 無料

定員15名 【演題】 自律神経編
締め切り日 ～不良姿勢になるとどうなる？～
8/23 講師 姿勢科学士・看護師 杉本雪子 先生

『おもちゃドクター』 壊れたおもちゃの修理(原則無料)

※電池は新品をご用意ください
※修理できない場合もあります。
(ゲーム機、有害玩具、希少価値品他)
公民館でお預かりします。 金澤 孝 先生

9月の講座のお知らせ

『男の料理教室』 9月1日(火) 10時～

定員9名 ☆ 簡単ナポリタン
締め切り日 ☆ ミネストローネ他
8/25 ☆ 材料費 800円
☆ 持ち物 エプロン・マスク・三角巾
講師 岩本貴代美 先生

『健康講座：膝のおはなし』 無料

9月10日(木) 10時～
定員30名 ☆ なぜひざ痛になるの？
締め切り日 ☆ ひざ痛になったらどうしたらいいの？
9/3 ☆ ひざ痛にならないための体操
講師 大室整形H&F事業部
理学療法士 恒藤慎也先生

『押し花』 9月24日(木) 10時～

定員15名 ☆ 「横顔のシルエット」か「花束を持った少女」のいずれか一つ
締め切り日 ☆ 材料費 1100円(額付き)
9/14 ※ 見本は公民館に展示しています
講師 池澤善子 先生

『グルーデコ教室』 9月10日(木) 9:30～12:30

定員9名 ☆ クローバー3連ネックレス
締め切り日 ☆ クローバーのピアスとイヤリング
8/27 ☆ 詳細は公民館まで
○公民館に見本を展示しています。
講師 田中恵子 先生

『まんまとっ』 9月19日(土) 10時～

「親子でゆっくりとヨガ」
☆変更があれば「まんまとっFacebook」に掲載します
※申し込み不要 参加費は無料です

手柄っ子『科学の広場』 9月27日(日) 10時～

定員18名 ☆ 「黒はほんとうに黒なのか？」
締め切り日 一色に見えても色はいろんな色からできている
9/17 ☆ 材料費 500円
講師 サイエンスグラス 竹中 康

『メキシコ料理』 9月25日(金) 10時～

定員15名 ☆ トルティーヤスープ(トマトコンソメ味)
締め切り日 ☆ モジェテ(フライビーンズのチーズトースト)
9/18 ☆ 材料費 1000円
☆ 持ち物 エプロン・マスク・三角巾
講師 アナロサ・アレドント 先生

申し込み、問い合わせは姫路市立手柄公民館

079-289-1043

(留守番電話での講座申し込みはご遠慮ください)