



公民館だより

『てがら』 10月号

姫路市立手柄公民館

〒670-0966 姫路市延末149-1

TEL 079-289-1043

開館時間 9時～17時

休館日 毎週月曜日

10月の教養講座

※お申し込みは直接公民館かお電話でお申し込み下さい。電話079-289-1043

『健康講座』～音楽セラピー～

日時：10月31日(土) 13:30～ (無料) 定員30名

セラピーは心身のリラックスとストレス軽減に効果があります。

今回は太田先生の演奏するギターにあわせて童謡や唱歌などの昭和メロディーを歌って楽しみましょう！

講師 太田雅巳 先生



11月の教養講座

※お申し込みは直接公民館かお電話でお申し込み下さい。電話079-289-1043

『歴史講座』～大河ドラマ『逆賊の幕臣』から小栗忠順と兵庫商会～

日時：11月22日(日) 10:00～ (無料) 定員30名

※来年の大河ドラマ『逆賊の幕臣』の主人公・小栗忠順は今まで国賊と呼ばれていたが、実は彼こそが日本を開国に導いた立役者です。また、彼の妻・道子は林田藩主・建部政醇の娘であり、日本初の近代的な株式会社組・兵庫商会を立ち上げたのも小栗忠順です。今回は小栗忠順を通じて、江戸時代、日本がどうやって西欧諸国と付き合ってきたかを解説します。

講師 芳賀一也 先生

◎市立手柄公民館館 小中学生研修室等開放事業

課題学習・友人同士や部活動などのちょっとした話し合いの場として研修室等を無料開放します。

対象 小学生・中学生の児童・生徒

○場所：研修室(和室)・ロビー

○期間：通年(公民館休日を除く)

○利用時間 9:30～12:00 13:00～16:30

○申し込みは個人・グループで直接公民館まで申し込んで下さい。

当日申し込みも可です。 1日20人程度

注意事項

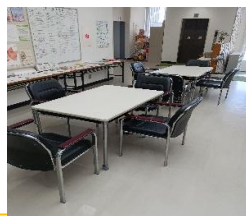
1つの部屋の中で複数の人やグループが利用しますので、人数を制限する場合があります。

研修室内での飲食は原則禁止です。水分補給程度は可能。

迷惑行為は厳禁！ Wi-Fi設置(利用は2時間以内)

(研修室)

(ロビー)



トライやるウィークで社会体験をした山陽中学生達達の感想文を頂きました。講座教室の皆さんご協力ありがとうございました。

手柄公民館を体験した感想文の一例を紹介します。

- ・公民館に行ったことがなかったけど、地域の人と交流することができる素敵なお仕事だと思いました。

- ・色んなことを地域の方たちに教えてもらい、楽しくスムーズにできた。午後から恩返しに地域のイベントの宣伝を手伝いました。とても充実した1日でした。

- ・一緒に作業したおばあちゃんの笑顔も私を成長させてくれました。大人になったときに、たくさんの人達を笑顔にできる仕事をしたいと、この体験を通して考えることができました。

来年も手柄公民館に来てくださいね！

welcome to 手柄公民館！

10月の講座のお知らせ

『まんまとと』10月17日(土) 10時～

「ハロウィン」

☆変更があれば「まんまととFacebook」に掲載します。

※申し込み不要 参加費は無料です

『スカンディアモスアート』

☆北欧原産のスカンディアモスを使った手入れ不要で楽しめるインテリアアート

10月30日(金) 13:30～15:30

※見本は公民館に展示しています。

定員16名
締切り日
10/16

☆持ち物 ハサミ 定規

☆材料費 2000円

講師 上田直子 先生

『フラワーアレンジメント』

10月29日(木) 13:30～15:30

☆ハロウィン風アレンジメント

☆持ち物 ハサミ・袋

☆材料費 1800円

講師 三木 等 先生

『手柄っ子クッキング』(小学3年生以上)

10月31日(土) 10:00～13:30

☆韓国風海苔巻

☆スープ、焼き菓子

☆持ち物 エプロン・マスク・三角巾

水筒・手拭きタオル

☆材料費 500円

講師 いずみ会

11月の講座のお知らせ

『手柄っ子科学の広場』11月1日(日) 10:00～

☆「空気が飛ぶ!?!」

～みえない空気をあやつって、的を倒せ!～

定員15名
締切り日
10/25

☆持ち物 筆記用具・ハサミ

☆材料費 500円

講師 サイエンスグラス 竹中 康 先生

『ポーセラーツ教室』 11月12日(木)

10:00～12:00 (研修室)

☆詳細は公民館にお問い合わせください

☆焼き代(A4スペースで)700円

講師 喜多千景 先生

『フラワーアレンジメント』

11月26日(木) 13:30～15:30

☆クリスマスに飾るアレンジメント

☆持ち物 ハサミ・袋

☆材料費 1800円

講師 三木 等 先生

『押し花教室』

11月27日(金) 10:00～12:00

☆来年度の額入りカレンダー

☆材料費(A3サイズ)

・額あり800円・額なし 580円

講師 池澤善子 先生

『姿勢の話』11月29日(日) 13:30～

☆第3弾～膝・腰編～

(姿勢と痛みは関係があるの?)

定員15名
締切り日
11/25

講師 杉本雪子 先生

『男の料理教室』 11月3日(火) 10時～

☆鮭のホイル焼き

☆豚汁 他

☆材料費800円

☆持ち物 エプロン・マスク・三角巾・米1合

講師 岩本貴代美 先生

『手柄っ子プリザーブドフラワー』 11月21日(土)

13:30～15:30

☆プリザとモスを使って小さなお庭を

作りましょう

☆材料費 800円

講師 飯田みわ子 先生

『まんまとと』11月21日(土) 10時～

「リトミック」

リトミック・モンテッソーリ講師 藤岡みよし 先生

☆変更があれば「まんまととFacebook」に掲載します。

※申し込み不要 参加費は無料です

『クッキングお味噌作り』11月26日(木) 10:00～

☆材料費・2kg3200円・1kg1700円

☆ケース代 200～300円

講師 岩本貴代美 先生

『おもちゃドクター』 壊れたおもちゃの修理(原則無料)

※電池は新品をご用意ください。

※修理できない場合もあります。

(ゲーム機、有害玩具、希少価値品他)

☆公民館でお預かりします。おもちゃドクター 金澤 孝 先生

申し込み、問い合わせは姫路市立手柄公民館

079-289-1043

(留守番電話での講座申し込みはご遠慮ください)