



公民館だより

『てがら』 11月号

姫路市立手柄公民館

〒670-0966 姫路市延末149-1

Tel 079-289-1043

開館時間 9時～17時

休館日 毎週月曜日

9 11月の教養講座

『歴史講座』 ～大河ドラマ『逆賊の幕臣』から小栗忠順と兵庫商会～

日時：11月22日(日) 10:00～ (無料) 定員30名

※来年の大河ドラマ『逆賊の幕臣』の主人公・小栗忠順は今まで国賊と呼ばれていたが、実は彼こそが日本を開国に導いた立役者です。また、彼の妻・道子は林田藩主・建部政醇の娘であり、日本初の近代的な株式会社組・兵庫商会を立ち上げたのも小栗忠順です。今回は小栗忠順を通じて、江戸時代、日本がどうやって西欧諸国と付き合ってきたかを解説します。

講師 芳賀一也 先生

※お申し込みは直接市立手柄公民館かお電話でお願いいたします。(079-289-1043)

9 12月の教養講座

『クリスマスコンサート』

日時：12月20日(日) 会場：手柄小学校体育館

開場：10時30分 開演：11時(1時間程度)

演奏：山陽中学校吹奏楽部の皆さん

当日参加も可とします。一般の方も歓迎します。



◎市立手柄公民館館 小中学生研修室等開放事業

課題学習・友人同士や部活動などのちょっとした話し合いの場として研修室等を無料開放します。

対 象 小学生・中学生の児童・生徒

○場所：研修室(和室)・ロビー

○期間：通年(公民館休日を除く)

○利用時間 9:30～12:00 13:00～16:30

○申し込みは個人・グループで直接公民館まで申し込んで下さい。

当日申し込みも可です。 1日20人程度

注意事項

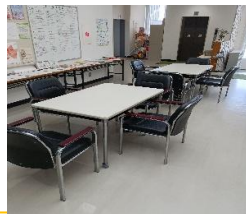
1つの部屋の中で複数の人やグループが利用しますので、人数を制限する場合があります。

研修室内での飲食は原則禁止です。水分補給程度は可能。

迷惑行為は厳禁! Wi-Fi設置(利用は2時間以内)

(研修室)

(ロビー)



『高齢者健康講座』

日時：12月6日(日) 13:30～

定員：30名 (無料)

～地域包括支援センターってどんなところ?～

★地域包括支援センターの役割・現状と目指す姿、また権利擁護や介護予防・認知症のお話をして頂きます。ご家族の方にも参考になりますので、ぜひ一緒にお越しください。

○手柄地区連合自治会からのお知らせ

「手柄山平和公園ぐるっとお散歩しよ!」

・開催日 11月21日(土)

・集合場所 みんなのさくら広場(手柄小学校南)

・受付 9:00～9:45 ・出発 10:00

※雨天中止

11月の講座のお知らせ

『手柄っ子科学の広場』 11月1日（日）10:00～

定員15名
締切りまし
た

☆「空気が飛ぶ!？」
～みえない空気をあやつって、的を倒せ!～
講師 サイエンスグラス 竹中 康 先生

『男の料理教室』 11月3日（火）10時～

定員9名
締切りまし
た

☆鮭のホイル焼き
☆豚汁 他
講師 岩本貴代美 先生

『ポーセラーツ教室』 11月12日（木）

定員15名
締切り日
11/5

10:00～12:00（研修室）
☆詳細は公民館にお問い合わせください
☆焼き代（A4スペースで）700円
講師 喜多千景 先生

『手柄っ子プリザーブドフラワー』 11月21日（土）

定員10名
締切り日
11/10

13:30～15:30
☆プリザとモスを使って小さなお庭を
作りましょう
☆材料費 800円
講師 飯田みわ子 先生

『フラワーアレンジメント』

11月26日（木）13:30～15:30

定員30名
締切り日
11/19

☆クリスマスに飾るアレンジメント
☆持ち物 ハサミ・袋
☆材料費 1800円
講師 三木 等 先生

『まんまとっ』 11月21日（土）10時～

「リトミック」

リトミック・モンテッソーリ講師 藤岡みよし 先生
☆変更があれば「まんまとっFacebook」に掲載します。
※申し込み不要 参加費は無料です

『押し花教室』

11月27日（金）10:00～12:00

定員18名
締切り日
11/17

☆来年度の額入りカレンダー
☆材料費（A3サイズ）
・額あり800円・額なし 580円
講師 池澤善子 先生

『クッキングお味噌作り』 11月26日（木）10:00～

定員10名
締切りまし
た

☆材料費・2kg3200円・1kg1700円
☆ケース代 200～300円
講師 岩本貴代美 先生

『姿勢の話』 11月29日（日）13:30～

定員15名
締切り日
11/25

☆第3弾～膝・腰編～
（姿勢と痛みは関係があるの？）
講師 杉本雪子 先生

『おもちゃドクター』 壊れたおもちゃの修理（原則無料）

※電池は新品をご用意ください。
※修理できない場合もあります。
（ゲーム機、有害玩具、希少価値品他）
☆公民館でお預かりします。おもちゃドクター 金澤 孝 先生

12月の講座のお知らせ

『手柄っ子グルーデコ教室』 12月5日（土）

13:30～15:30

☆ペンダント（三日月かハート）チェーン付
・ハートペンダントのスワロフスキー色（レッドかクリスタル）
・三日月ペンダントのスワロフスキー色（ネイビーかクリスタル）
☆キーホルダー（円形）
☆材料費 800円

講師 田中恵子 先生

※申し込み用紙で受付します。

定員10名
締切り日
11/24

『健康クッキング』 12月10日（木）10:00～

～年末年始役立つ！野菜充実作り置き～

定員15名
締切り日
12/3

☆キノコと根菜のミートローフ
☆冬野菜のグラタン 他
☆持ち物 エプロン・マスク・三角巾
☆材料費 1000円
講師 岩本貴代美 先生

『プリザーブドフラワー』 12月10日（木）

10:00～

定員15名
締切り日
12/3

☆クリスマスリースを作しましょう！
☆材料費 3500円

講師 飯田みわ子 先生

『フラワーアレンジメント』 12月24日（木）

13:30～15:30

★正月に飾るアレンジメントを生けましょう！

定員40名
締切り日
12/17

☆持ち物 ハサミ・袋
☆材料費 2000円

講師 三木 等 先生

申し込み、問い合わせは姫路市立手柄公民館

079-289-1043

（留守番電話での講座申し込みはご遠慮ください）