

月	教 養 講 座	地 域 講 座							
		高浜教室		ふれあい教室		料理教室		歴史教室	
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層
		高浜会議と地域を繋ぐ	地域のみなさま	地域のみなさまの交流の場	地域のみなさま	料理実習をとおして参加者の交流の場	地域のみなさま	日本と姫路の歴史を学ぶ	地域のみなさま
内 容		内 容		内 容		内 容		内 容	
4		食品ロスと日本の貧困		健康ウォーク		料理教室(一般)			
	アメリカの話(5月)			トキメキの歌&脳トレ					
5	グリーンカーテン	地域の安全Ⅰ(防災)		健康ウォーク				大河ドラマ①	
	バランスボール								
6	要約筆記・筆談(メモの取り方)	「公民館でどんなとこ？」		健康ウォーク		料理教室(一般)		江戸幕末の姫路城	
	アドラー心理学に学ぶ①			脳トレ歌					
7		たかはまの地域づくり		健康ウォーク					
8	アドラー心理学に学ぶ②	たかはまの美化とリサイクル		健康ウォーク		料理教室(子ども)		大河ドラマ②	
9	防災時のスマホ対応	たかはまの青少年育成		健康ウォーク				江戸幕末の姫路城	
				敬老イベント(文化)					
10	話し方&マナー	地域のスポーツと健康		健康ウォーク		料理教室(一般)			
				脳トレ歌					
11	高浜防災訓練・片づけは面白い	たかはまの子ども育成		健康ウォーク				千姫と姫路城	
	木版画教室・しめ縄づくり							銀の馬車道を歩く	
12	園児の交通安全教室	たかはまの福祉		健康ウォーク		料理教室(親子)			
1		たかはまの昔ばなし		健康ウォーク					
				トキメキの歌&脳トレ					
2	人権学習	地域の防災Ⅲ(防犯)		健康ウォーク		料理教室(一般)		江戸幕末の姫路城	
3	高浜寄席	地域の安全Ⅱ(防火)		健康ウォーク					
				展示発表(文化)					

月	教 養 講 座	地 域 講 座							
		シニア教室		幼児教室		三世代教室①		子ども教室	
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層
		シニアの課題について学ぶ	地域の高齢者とその家族	子育て世代の応援	子育て世代	地域の三世代の交流	地域のみなさま	地域の子どもの体験を広げる	地域の幼児・小学生
内 容	内 容		内 容		内 容		内 容		
4				なかよしランド		指文字と生活手話		子ども映画会	
		スマホ教室				将棋教室			
5		スマホ教室		なかよしランド		指文字と生活手話		おやつ教室	
		マイナンバーと私たちの暮らし		はいはいランド		将棋教室			
6		スマホ教室		なかよしランド		指文字と生活手話・スポーツチャンバラ		わくわくリトミック①	
				はいはいランド		将棋教室・フラワーアレンジメント			
7		スマホ教室		なかよしランド		指文字と生活手話		アクアリウム教室・陶芸教室	
						将棋教室・クリーン作戦		子ども電気教室・ロボット教室	
8				はいはいランド		指文字と生活手話		おやつ教室・ドローン教室	
				わんぱくランド		将棋教室		陶芸教室・子ども映画会	
9		スマホ教室		なかよしランド		指文字と生活手話		わくわくリトミック②(8月)	
				はいはいランド		将棋教室			
10		スマホ教室		なかよしランド		指文字と生活手話・スポーツチャンバラ		わくわくリトミック③	
		フレイル予防で目指せ健康長寿		はいはいランド		将棋教室			
11	もち花づくり	スマホ教室		なかよしランド		指文字と生活手話・クリスマスリース作り		おやつ教室	
				はいはいランド		将棋教室		人形劇(はっぴい)	
12		スマホ教室		なかよしランド		指文字と生活手話			
				はいはいランド		将棋教室・フラワーアレンジメント			
1		スマホ教室		なかよしランド		指文字と生活手話		書初め大会	
		健康づくり栄養		はいはいランド		将棋教室		書初め大会(幼稚園)	
2		スマホ教室		なかよしランド		指文字と生活手話・スポーツチャンバラ		おやつ教室	
		健康づくり栄養		はいはいランド		将棋教室・フラワーアレンジメント			
3		スマホ教室		なかよしランド		指文字と生活手話			
						将棋教室			