月	教 養 講 座	地 域 講 座							
		ふれあい教室		歴史教室		料理教室		子ども教室	
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層
		地域のみなさまの交流の場	地域のみなさま	日本と姫路の歴史を学ぶ	地域のみなさま	料理実習をとおして参加者の交流の場	地域のみなさま	地域の子どもの体験を広げる	地域の幼児・小学生
内 容		内 容		内 容		内 容		内 容	
4	夏野菜の育て方 振り袖講談	健康ウォーク						子ども映画会	
5	知って守る「心の健康」 三色コンサート	健康ウォーク						おやつ教室	
6	鹿音会コンサート シニアの交通安全	健康ウォーク トキメキの歌&脳トレ				料理教室(一般)			
7	多文化共生 ニコニコ立腰体操	健康ウォーク				料理教室(一般)		陶芸教室・ロボット教室	
8		健康ウォーク						アクアリウム教室・子ども電気教室 ドローン教室・おやつ教室 子ども映画会	
9	バランスボール アドラー心理学に学ぶ①	健康ウォーク 敬老イベント(文化)		姫路城おもしろ話 銀の馬車道に行く					
10	話し方&マナー 福祉学習	健康ウォーク 脳トレ歌		銀の馬車道ウォーク		料理教室(一般)		アイシングクッキー	
11	高浜防災訓練 木版画教室・もち花づくり	健康ウォーク		書写山圓教寺 江戸幕末の姫路城		料理教室(一般)		人形劇(はっぴい) おやつ教室	
12	園児の交通安全教室	健康ウォーク						人形劇(はっぴい)	
1	スマホ講座(防災) 「睡眠」と「健康」の知恵袋①	健康ウォーク		江戸幕末の姫路城				書初め大会 書初め大会(幼稚園)	
2	人権学習 「睡眠」と「健康」の知恵袋②	健康ウォーク トキメキの歌&脳トレ		江戸幕末の姫路城		料理教室(一般)		おやつ教室	
3	高浜寄席	健康ウォーク 展示発表(文化)				料理教室(子ども)		アイシングクッキー	

月	教 養 講 座	地 域 講 座							
		幼児教室		三世代教室①		三世代教室②		高浜教室	
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層
		子育て世代の応援	子育て世代	地域の三世代の交流	地域のみなさま	地域の三世代の交流	地域のみなさま	高浜会議と地域を繋ぐ	地域のみなさま
内 容		内 容		内 容		内 容		内 容	
4		なかよしランド		指文字と生活手話 将棋教室				たかはまの食育	
5		なかよしランド はいはいランド		指文字と生活手話 将棋教室		スポーツチャンバラ		地域の安全Ⅰ(防災)	
6		なかよしランド はいはいランド		指文字と生活手話 将棋教室		スポーツチャンバラ フラワーアレンジメント		「公民館でどんなとこ？」	
7		なかよしランド はいはいランド		指文字と生活手話 将棋教室				たかはまの地域づくり	
8		わんぱくランド		指文字と生活手話 将棋教室・将棋大会				たかはまの美化とリサイクル	
9	ゴツゴツストレッチ	なかよしランド はいはいランド		指文字と生活手話 将棋教室				たかはまの青少年育成	
10	ホントは怖い糖尿病	なかよしランド はいはいランド		指文字と生活手話 将棋教室		スポーツチャンバラ		地域のスポーツと健康	
11	アドラー心理学に学ぶ① 寄せ植え・ジロリンコンサート	なかよしランド はいはいランド		指文字と生活手話 将棋教室		クリスマスリース作り フラワーアレンジメント		たかはまの子ども育成	
12		なかよしランド はいはいランド		指文字と生活手話 将棋教室				たかはまの福祉	
1		なかよしランド はいはいランド		指文字と生活手話 将棋教室				たかはまの昔ばなし	
2		なかよしランド はいはいランド		指文字と生活手話 将棋教室		スポーツチャンバラ フラワーアレンジメント		地域の防災Ⅲ(防犯)	
3		なかよしランド		指文字と生活手話 将棋教室・将棋大会		クリーン作戦		地域の安全Ⅱ(防火)	