

高浜公民館だより

2025年 9月号

〒672-8038 姫路市飾磨区阿成鹿古312

TEL/FAX 079(235)9456 毎週月曜日 休館



残暑お見舞い申し上げます。



この時期になるとツクツクボウシや虫の鳴き声に秋を感じてきたものですが、まだまだ目に入るもの、聞こえるものに暑さを感じてしまいますね。稲穂の実った田んぼを通り抜けるさわやかな風が懐かしいです。残暑はまだまだ続くようです。「避暑地」代わりにクーリングシェルの「高浜公民館」をご利用下さい。



高浜校区 敬老会 のご案内



祝 長 寿 . . . 地域を挙げて長寿を祝いましょう! . . .

日 時 9月14日(日) 開 場 9:00 開 演 9:30 ~ 12:00

会 場 高 浜 小 学 校 体 育 館 (*エアコンがつかました。)

オープニングは、高浜マーチングバンドと飾磨東中学校吹奏楽部のジョイントコンサート!

地域のみなさんによる歌や手品 . . . 高浜公民館4つの文化講座の発表 . . .

みなさんで作る楽しい思い出 . . . いい一日を過ごしましょう! ♪

とびっくす 11月2日(日)「高浜校区合同 防災訓練」に向けて

7月30日(水) 8:25 ロシア カムチャッカ半島沖地震に伴う津波注意報が姫路市にも発令(9:40)されエリアにはサイレンが鳴り、携帯電話からは非常時の警音が響き、驚かれた方も多かったのではと思います。津波の予想到達時間までには時間がありましたが、みなさんはどのような行動を取られましたか?

高浜公民館へはサイレン後一組の親子が来館されました。最近遠くから高浜地区へ引っ越してこられた母子で「避難所が分からないので確認に来ました。しばらく車で待機します。」と、 . . . 「遠くの地震」で落ち着いていたものの情報を確認せず慌てて入ってこられた講師や講座生に適切な言葉かけができなかったこと、母子へは「津波の場合、公民館より中学校、小学校へ避難して下さい。」

と伝えるべきだったことが反省です。

今回のように、災害はいつ起こるかわかりません。そのための高浜校区合同訓練を11月2日に行います。高浜地区連合自治会は事前学習に今年も6月22日(日)「H(避難所)U(運営)G(ゲーム)」を実施し、6月からのイベント委員会では毎回姫路市

危機管理室から講師を招いて委員のみなさんが研修を重ねられています。いざという時に誰もがリーダーとなって動けるよう、大切な命が守れるよう、積極的に訓練にご参加下さい。 よろしくお祈りします。



9月の講座と教室のご案内



☆ 日本画を描きましょう!

板に絵を描きます

日 時: ①9月 4日(木)

②9月11日(木)

9:30~12:00

講師: 井上祐子 費用: 500円

定員: 2回続けて受講できる方10名

持ち物: 有(申し込みの際連絡します。)



☆ ゆるっと楽しむ

「バランスボールエクササイズ」

日 時: 9月24日(水)

10:00~11:00

講師: 内山絢子

(バランスボールインストラクター)

「ボールに座って、ポンポン弾むと

つつい笑顔になってしまう!」



☆ 歴史講話

「銀の馬車道&鉱山の道」

日 時: 9月25日(木)

13:30~15:00

講師: 澤木正幸

(馬車道ひめじ応援の会代表)

「日本初の高速産業道路

生野~飾磨津を結ぶ夢の道路」

☆アドラー心理学に学ぶ! Part 1

「幸せになるための心のつかい方」

日時: 9月28日(日)

13:30~15:00

講師: 川原啓治



(アドラー心理学会正会員)

「笑いとともに肩こりもほぐれ
気分転換になる楽しい講座です。」

☆新しい体操の た・い・け・ん

「骨コツストレッチ体操」

日時: 9月30日(火)

10:00~11:30

講師: 金リョナ(痛み改善師・舞踊家)

「いつでも自分で動かせる身体づくり」
筋肉をほぐす 伸ばす
そして 骨を動かす

☆歴史教室

「姫路城 おもしろ話」

日時: 9月30日(火)

13:30~15:00

講師: 黒田美江子(歴史研究家)

「姫路城の築城・城主・姫様・
姫路にいながら知らなかった
姫路城のおもしろい話..」



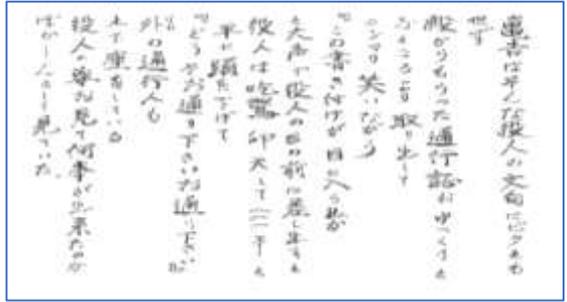
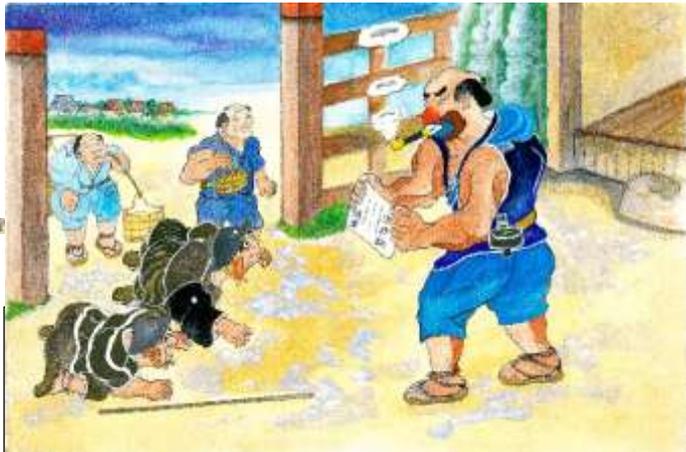
いきいき健康ウォーク 目的地「手柄山」	9月5日(金) 集合・出発 公民館 9:00	指文字&生活手話&手話歌 手指に表情、脳トレにもいいですよ♪	9月 6・20日(土) 10:00~
いきいき百歳体操	9月2・9・16・23日(火) 9:30~10:30	将棋教室 詰め将棋・対局(子ども~大人)	9月27日(土) 13:00~
なかよしランド	9月10日(水)	10:00~ ふれあい遊び・季節のわらべうた・シアター「はたらくるま」	
はいはいランド	9月18日(木)	14:00~ ふれあい遊び・季節のわらべうた・シアター「がたんごとんがたんごとん」	

《子育て支援》社協福祉協議会高浜支部

たかはまわかば	9月25日(木)	10:00~	「おやこリズムたいそう」
---------	----------	--------	--------------

☆地域、教養講座の申込みはどれも一か月前からの受付、1回2名までとさせていただきます。高浜公民館(235-9456)

高浜の歴史の「阿波の鼻言」
衣川信良さんの作品



ご案内 「衣川信良さん命のバトンをつなぐ絵画展」

10/5(日) イーグレひめじB2 展示室1
午前10時より開場 ・ ・ 入場無料

10/5 朗読 EXPO 2025 B1アートホール13:30開演 高浜の民話 作:衣川信良 他(有料)

県民交流広場 ふれあいシアター

きこえない母ときこえる息子
伝えられない想いがあふれ出す。

10月「ぼくが生きてる、ふたつの世界」
◎日時: 10月5日(日) 13:30~
◎出演: 吉沢 亮 忍足亜希子
ユースケ・サンタマリア
◎定員: 20名 要予約(来館・電話)

申込多数の場合、10/7(火)に再上映します。

11月 「少年と犬」
◎日時: 11月2日(日) 13:30~
◎出演: 高橋文哉 西野七瀬
柄本 明 斎藤 工

高浜句会 八月俳句教室

選者吟

背を洗ふやうにふきたる幕掃除

くるくるり何処まで爆ぜる鳳仙花
本殿に汗が飛び散る締太鼓
今しばしねかせておくれ蟬しぐれ
徘徊の母に付き添ひ月の道
色褪せしポスト孤独に炎暑かな
朝いちの叩けば応ふ西瓜穫る
米騒動知る由もなく大青田
立ち枯れの草野広がる早畑
インターフォン孫の声して夏休み
盆僧のきちと揃へし白鼻緒
日傘閉ぢ日のぬくもりを脇にさす
翳雲小さき夢の多きこと
右向けど左向けども熱帯夜
短夜や迷ひしことの解けぬまま

中島 保
山野 萬壽代
山下 裕子
望月 久雄
室田 ひろみ
辻 希久代
地見 紀子
小坂 雅代
片岡 サヨ子
岡本 清子
江藤 かつえ
浦 みち子
植本 志津子
上田 明
井上 祐子

食品の寄付にご協力くださ~い!(フードバンクはりま) くわしくは高浜公民館まで連絡下さい。