高浜公民館だより

２０２５年 10月号
〒６７２－８０３８　姫路市飾磨区阿成鹿古３１２
TEL/FAX　079(235)9456　　毎週月曜日　休館

日中はともかく朝夕に秋の風を感じるようになりました。年々短くなる秋ですが、木々の色づきや実り、そして空をゆっくり眺めながら、爽やかな秋を見つけにお出かけて下さい。

公民館では今月もいくつかの講座教室を計画しています。人と出会ったり、話したり、新しい発見があったり、毎日の楽しみを見つけるきっかけになればうれしいです。

令和８年度　高浜幼稚園園児募集

高浜幼稚園は歴史があり地域に根差した幼稚園です。遊びを通して生きる力の基礎を育み、小学校以降の学びの基礎となる人間力を培います。

募集幼児　４歳児　令和３年４月２日～令和４年４月１日生まれ
　　５歳児　令和２年４月２日～令和３年４月１日生まれ
募集期間　令和７年10月１日(水)～10月17日(金)
※入園願書は９月下旬より園で配布します。

ようちえんで遊ぼうDAY(未就園対象園庭開放 10:00～11:30)
９月29日　運動遊び　　10月15日　手作り楽器　　11月26日　木の実で工作
12月17日　クリスマス会　　１月28日　お正月遊び　　２月25日　ひな人形作り

お問い合わせは、
高浜幼稚園まで
TEL/FAX　235－0879

とぴっくす　「 高浜校区敬老イベント 」盛大に開催！！

９月１４日（日）　高浜マーチングバンドと飾磨東中学校吹奏楽部のジョイントコンサートで幕が開き総勢約３００名の参加で敬老イベントが開催されました。地域からは津軽三味線に合わせての歌やマジックショー、高浜公民館からは４つの文化講座が普段のレッスンや稽古の成果を発表し長寿をお祝いしました。みなさん健康で楽しい毎日をお過ごし下さい。

【高浜マーチングバンドより】上記イベントでは活動募金にご協力いただき誠にありがとうございました。
皆様からお寄せいただいたご厚意は、大会時の楽器搬送、楽器メンテナンス代等に充てさせていただきます。

令和7年度　高浜校区合同防災訓練のご案内

日時：１１月２日（日）　**各町避難開始８：３０～**　**（雨天決行）**　小学生中学生も一緒に！

訓練内容　：　段ボールベッド・パーテーション・ドームテントの組み立て
身の回りにある素材での応急処置の学習　けむり体験　等

１０　月　の　講　座　と　教　室　の　ご　案　内

☆ 楽しく歌って脳トレ ☆

日　時：１０月１４日（火）　１３：３０～１５：００
講　師：太田　雅己（音楽療法士）

ギターの伴奏で昭和を思い出しながらうたいましょう！！
どの歌も歌い始めたら歌詞やメロディーがよみがえってきますよ♪

☆　アクアリウム講座　（メダカすくい）☆

日　時：１０月１９日（日）　１０：００～
対　象　：保幼小中の園児児童生徒　３０名（定員）
※小低学年までは保護者が同伴。

タイムアタックですくいます。メダカがなくなり次第終了します。すくえなくてもプレゼントします。ご家族兄弟で楽しみましょう！！

☆パスタ教室☆

日時：１０月２２日（水）
９：３０～１２：００　費用：６００円
講師：西川雄大（grigio　マスター）

マスター直伝料理教室　第２回
メニュー　魚介のペペロンチーノ
スープ　デザート

☆ホントは怖い糖尿病☆

日時：１０月２９日（水）
１３：３０～１４：３０
講師：芦田（南保健センター保健師）
姫路市に多いと言われている糖尿病についての正しい知識と、日常生活上についての注意点を学ぶ。

☆話し方教室☆

日時：１０月３０日（木）
１３：３０～１５：００
講師：講　師：加納あこ（兵庫話し方マナーアカデミージュレスピール代表）

いつまでも若々しい声に磨き、話をする楽しさを味わっていただけます。

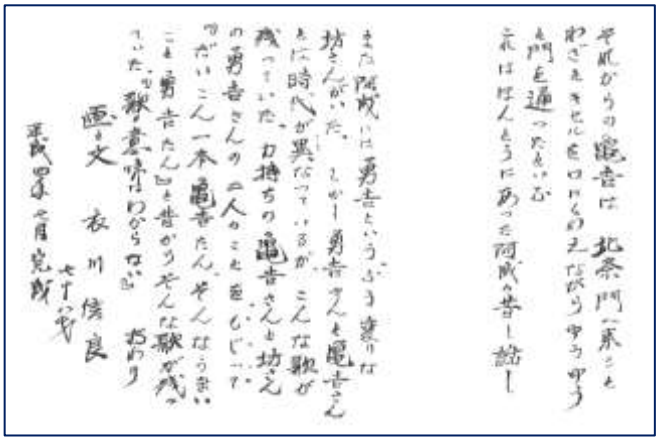
いきいき健康ウォーク 目的地「見野古墳群」	１０月３日(金) 集合・出発　公民館 9:00	指文字＆生活手話＆手話歌 手指に表情、脳トレにもいいですよ♪	１０月　４・１８日(土) １０：００～
いきいき百歳体操	１０月７・１４・２１・２８日(火) ９：３０～１０：３０	将　棋　教　室 詰め将棋・対局（子ども～大人）	１０月２５日(土)１３：００～
なかよしランド	１０月　８日（水）	１０：００～　ふれあい遊び・季節のわらべうた・シアター「ワンツーパンツ」	
はいはいランド	１０月１６日（木）	１４：００～　ふれあい遊び・季節のわらべうた・シアター「どんぐりころころ」	

《子育て支援》社協福祉協議会高浜支部

たかはまわかば	１０月２３日（木）	１０：００～	「　手あそびうた　」

☆地域、教養講座の申込みはどれも一か月前からの受付、１回２名までとさせて頂きます。高浜公民館（２３５－９４５６）

高浜の歴史㉙「阿成の亀吉」
衣川信良さんの作品



ご案内　「衣川信良さん命のバトンをつなぐ絵画展」　＆　朗読 EXPO２０２５
10/5（日）　イーグレひめじＢ１　展示室１　　午前１０時より開場　・・入場無料
朗読 EXPO２０２５・・・　Ｂ１アートホール１３：３０開演　高浜の民話　作：衣川信良　他（有料）

高浜句会　九月俳句教室

山道の一歩が遠き花野かな　井上　祐子
初さんま真一文字に骨残し　上田　明
人の波のみこんでゐる山もみじ　植本志津子
公民館案山子の宿となりにけり　浦　みち子
戻る道真正面に滲む虹　江藤かつえ
山小屋の寝静まりたる天の川　大田　久代
大夕焼空の半分乗つ取りぬ　岡本　清子
猛暑日を生きて時代を知りつくす　片岡サヨ子
各々の人生讃ふ後の月　小坂　雅代
踊子の手振り美し風の盆　地見　紀子
無になりて背に涼風露天風呂　辻　希久代
となりの子まねて踊りて輪のなかへ　丸山　久代
虫すだく吾は長めの終ひ風呂　室田ひろみ
仕舞湯の肩を沈めて窓の月　望月　久雄
新米を研ぐ手軽やかリズム良し　山下　裕子
あこがれの田舎暮しや吾亦紅　山野萬壽代

選者吟
背負うても背負ひきれなき秋の月　中島　保

県民交流広場　ふれあいシアター

人間と犬のかけがえのない絆を描いた珠玉の物語

１１月　「　少年と犬　」
◎日　時　：１１月２日（日）１３：３０～

申込多数の場合、11/4（火）に再上映します。

１２月　「　おいしくて泣くとき　」
◎日　時　：１２月７日（日）１３：３０～