

高浜公民館だより

2026年2月号

〒672-8038 姫路市飾磨区阿成鹿古312

TEL/FAX 079(235)9456 毎週月曜日 休館

一年で一番寒い時期になりましたが少しずつ春の準備が始まる時期でもあります。もうすぐ「節分」です。春の準備の一つ目に、地域のみなさまの一年の健康と幸せを願って「鬼は～そと！福は～うち！」..

2月3月の講座と教室・展示のご案内

三世代ふれあいジョイントコンサート

Rough (ラフ)

飾磨東中学校吹奏楽部

高浜マーチングバンド



圧巻のトルコ行進曲を再び！♪

日時 2月1日(日)

開場 12時30分 開演 13時00分

会場 高浜小学校体育館(駐車場はありません)

「高浜寄席」ぷろぐらむ
落語会
一、ペナル亭キック
一、舞寿亭ミツキ「鯛」
一、こころ家遊人「鼓ヶ滝」
日時 三月一日(日)
開場 午前10時
開演 午前10時三十分

令和7年度 文化講座発表会

期日 3月8日(日) 12:30～

7つの講座が日ごろの成果を発表されます。

展示「実用書道作品展」

2月3日(火)～2月28日(土)

☆トキメキの歌&脳トレ

懐かしい歌謡曲に唱歌&手指を使って脳トレ

日時: 2月 5日(木)

13:30～15:00

講師: 大勢美智子(音楽療法士)



☆からだの中から元気にいきいき血管講座

血管を元気に！輝く明日へ！

日時: 2月17日(火)

13:30～14:30

講師: 福居裕美(明治安田生命)



☆パスタ教室☆

日時: 2月18日(水)

9:30～12:00 費用: 600円

講師: 西川雄大(grigio シェフ)



シェフ直伝料理教室 第3回

メニュー カルボナーラ

スープ デザート

☆「目からうろこの姿勢の科学」

日時: 2月24日(火)

13:30～15:00

講師: 松本義雄(姿勢科学士)

～ 正しい姿勢で

肩こり・腰痛・膝痛を

解消！～



☆ スマホ教室 ☆

繰り返しくりかえし学んで、一つずつ操作をお覚えていきましょう！ これからの生活が楽しく楽になります。

日時: 2月25日(水)

13:30～14:30

講師: 高齢者支援コールセンター



☆ 人権作文発表会 (高浜校区人権教育推進委員会)

日時: 2月 26日(木) 16:30～

発表者 高浜小学校児童代表

飾磨東中学校生徒代表

子どもたちの声を聴きにきて下さい。



☆ 歴史講話

日本初の高速産業道路

日本遺産「銀の馬車道」

日時：2月10日（火）

13:30～14:30

講師：澤木正幸

（馬車道ひめじ応援の会代表）

☆ 歴史教室

明治維新後の姫路

《高浜 今むかし》

日時：2月28日（土）

13:30～15:00

講師：飯塚 敬（歴史研究家）

☆ 「やさしくたのしい

ストレッチ体操」

日時：3月 5日（木）

13:30～15:00

講師：柴田百代

（フィットネストレーナー）

すこやかセンターで大人気！！

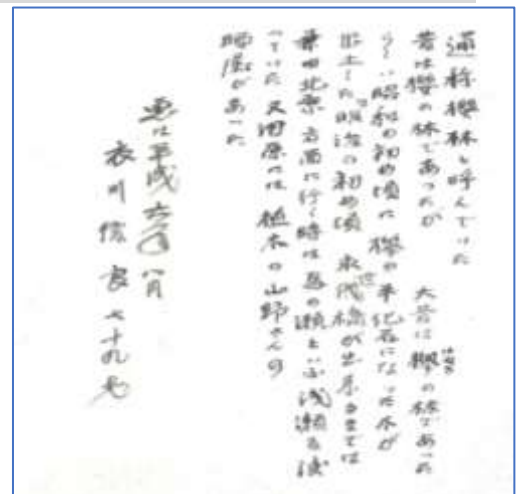
いきいき健康ウォーク 目的地「まえどれいちば」	2月6日(金) 集合・出発 公民館 9:00	指文字&生活手話&手話歌 手指に表情、脳トレにもいいですよ♪	2月 7・21日(土) 10:00～
いきいき百歳体操	2月3・10・17・24日(火) 9:30～10:30	将棋教室 詰め将棋・対局（子ども～大人）	2月14・28日(土) 13:00～
なかよしランド	2月11日（水）	10:00～ ふれあい遊び・季節のわらべうた・シアター「おおきなかぶ」	
はいはいランド	2月19日（木）	14:00～ ふれあい遊び・季節のわらべうた・シアター「いっぴきののねずみ」	

《子育て支援》社協福祉協議会高浜支部

たかはまわかば	2月26日（木）	10:00～	「絵本・ブロック・ゲーム」
---------	----------	--------	---------------

☆地域、教養講座の申込みはどれも一か月前からの受付、1回2名までとさせていただきます。高浜公民館（235-9456）

高浜の歴史④「通称櫻林」 衣川信良さんの作品



選者吟

晴れやかや嫁ぐ娘の初化粧

露凝るや庭の菜っ葉の濃き緑
玄関にでんと居据はる鏡餅
重ね着の元氣印や立当番
藁の午ほめて安志の初詣
初乗や行き先自由肩車
手の平の空の青さよ初日の出
独り居へ鎮もる音や除夜の鐘
呼び込みの値引合戦歳の市
倉庫部屋かいまみたるや嫁が君
山頂に閑の声あぐ初日の出
いざ温泉家族総出の年忘
青き眼の力士奮闘初相撲

中島 保
山下 裕子
望月 久雄
室田 ひろみ
辻 希久代
地見 紀子
小坂 雅代
片岡 サヨ子
岡本 清子
大田 久代
江藤 かつえ
上田 明
井上 祐子

高浜句会 一月俳句教室

県民交流広場

ふれあいシアター

新型コロナウイルスの集団感染と
日本で初めて戦った者たちを描く
《事実に基づく》感動のドラマ

3月 「フロントライン」
◎日時：3月1日（日）13:30～

申込多数の場合、3/3（火）に再上映します。

4月 「父と僕の終わらない歌」
◎日時：4月5日（日）13:30～

食品の寄付にご協力くださ～い！（フードバンクはりま） くわしくは高浜公民館まで連絡下さ