

がんばれニッポン！オリンピックみましたか？選手のみなさんにいっぱい力をいただきましたね。地域のみなさんは「みんなの笑顔を見ると元気がもらえる」と話されてます。これからも、公民館へ来て下さいね。

2026 高浜マーチングバンド

ありがとう！！演奏会 ご案内

日時 2月28日(土)

開場 18時15分

開演 18時45分

会場 兵庫県立武道館
(手柄山公園内)

活動をささえてくださってる地域の

みなさんに「ありがとう！」を届けます。

☆高浜総合公園 クリーン大作戦！☆

◎日時：3月26日(木) 15:00～

◎集合：高浜総合公園南入口

去年はたくさん集まって、いっぱいのごみがひろえました。今年もみんなが使っている公園をきれいにしましょう。



3・4月の講座・教室等のご案内



令和7年度 高浜公民館 文化講座発表会

発表会に高浜の宝のみなさんが花をそえてくれます。

開催日時 3月8日(日) 開場 12:50 2階会議室

オープニング 12:30 高浜マーチングバンド (高浜連合自治会駐車場)

飾磨東中学校 吹奏楽部 アンサンブルコンサート 14:30頃 2階会議室

飾磨東中学校 茶道部 茶席 12:30～ 30分毎 4回(前売り券購入者)第5会議室



☆親子料理教室

日時：3月15日(日) 9:30～

講師：赤沢重代(姫路友の会)

参加費：一人600円を添えて申込

定員：小学生の親子6組

持ち物：エプロン マスク 三角巾 スリッパ お茶

おいしい手作りピザ・スープ・サラダ

パパやママをさそって
たまには料理♪



☆フラワーアレンジメント(三世代)

日時：3月15日(日) 13:30～

講師：小坂雅代(小原流)

参加費：1500円を添えて申込

定員：10名(小学生から高齢者まで)

持ち物：ハサミ 持ち帰り用袋 or ダンボール

ぞうきん 「オアシス」を入れるお皿

『春うらら』をアレンジしま～す！

小学生から90歳をこえるの高齢者までがいっしょに



☆子ども映画(三世代)・・・親子で、おとなお一人でも、みんないっしょにみませんか？

日時：4月 2日(木) 10:00～ 『星のつなぎのエリオ』



何光年もかなたで、自分らしく輝ける本当の居場所と大切なつながりを見つける。

☆子どもおやつ作り メニュー イチゴタルト・アイシングクッキー

★日時：4月12日(日) 10:00～

★講師：森田有里子(momococo 代表)

★参加費：800円を添えて申込

★定員：小学生 12名

★持ち物：エプロン マスク 三角巾 スリッパ



2月はチョコサンドクッキー♪

☆スポーツチャンバラ (三世代)



★日時：4月19日(日) 13:30～

★講師：奥久雄(国際護身道連盟教士7段)

★対象：子どもから大人まで(親子で楽しもう！)

中学生も友だちとまた一人でも来て下さ～い！

☆和菓子作りとお抹茶を楽しもう！

★日時：4月26日(日) 9:30～12:00

★講師：渡邊 穰(和菓子職人)宮本晶子(裏千家 専任講師)

★対象：小学5年～中学生(10名) ★費用：600円

自分の作った和菓子で抹茶をいただきますませんか？

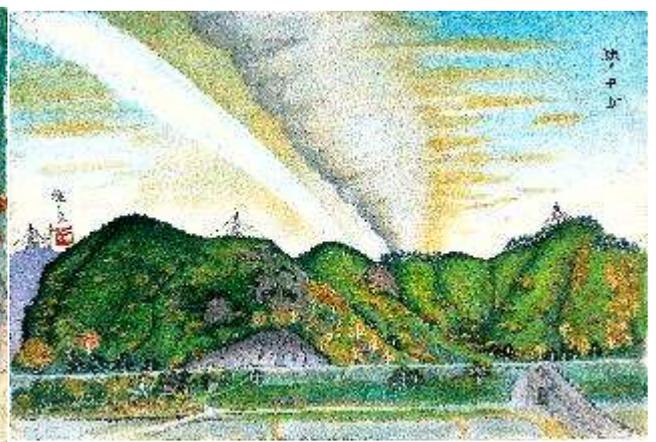
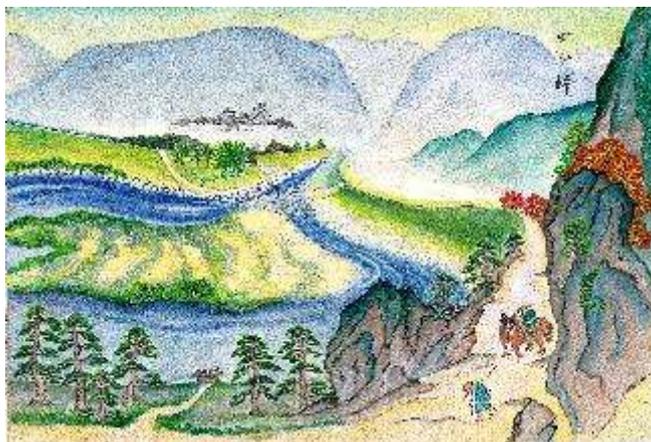
ゆびもじ せいかつしゅわ しゅわうた 指文字&生活手話&手話歌	3月 21日(土) 10:00～ 4月 4・18日(土) 10:00～	つづけてこなくてもいいんだよ。 きたい時に1回だけでも体験しに来て下さい。
しょうぎ きょうしつ 将棋教室	3月 14日(土) 13:00～ 4月 11・25日(土) 13:00～	将棋をやってみたい子あつまれ！ 子どもから大人までが一緒に楽しめる
なかよしランド	3月 11日(水) 4月 8日(水)	10:00～ おやこふれあい遊び・季節のわらべうた シアター「大きなかぶ」(3月) 「はらぺこあおむし」(4月)

《子育て支援》社協福祉協議会高浜支部

たかはまわかば	3月26日(木) 4月23日(木)	10:00～ 「うたと手あそび、修了式」(3月) 「えほんの読み聞かせ・保健師さんのお話し」(4月)
---------	----------------------	---

*申し込み方法「来館・電話」は実施日の1か月前より受け付けます。開館時間9:00～17:00

高浜の③「甲山峠」「秋の甲山」
衣川信良さんの作品



食品の寄付にご協力くださ～い！(フードバンクはりま) くわしくは高浜公民館まで連絡下さい。