

高浜公民館だより

2026年 4月号

〒672-8038 姫路市飾磨区阿成鹿古312
TEL/FAX 079(235)9456 毎週月曜日 休館

春風が心地よい季節となりました。地域のみなさまには、日ごろより公民館活動にご協力いただきありがとうございます。新年度も、「学び・健康・憩い 地域をつなぐ公民館」を目標に多世代が集い笑顔あふれる公民館を目指してまいりますのでよろしくお願い致します。今月は公民館だよりに加え「2026年度 教養講座・地域講座年間予定」「高浜公民館文化講座・教室」のご案内を配布しております。ご覧の上、予定に入れていただくと嬉しいです。文化講座の体験も合わせてお待ちしております。

トキメキコンサート & 歌って脳トレーニング

4/25 (土) 開場13:00
開演13:30

演奏

あのおなじみの **大勢美智子先生**
が率いる

アンサンブルよーべ
フルート バイオリン チェロ
ボーカル ピアノ
お楽しみコーナーやなつかしのCMも

Duo Duo コンサート 「思い出のアルバム・・・」



5/24 (日) 開場13:00
開演13:30

おなじみの曲を温かく、時にはフランス語で
時にはストーリー仕立てにアレンジして・・・♪

★ 歴史教室

ご覧になってますか？

大河ドラマ「豊臣兄弟！」



今回の兄弟は強い絆が描かれていますね。
戦国時代はよく取り上げられますがその歴史背景や
人物像を知るとよりドラマの、時代背景が楽しめます。
やさしい語り口の黒田先生の世界にお越し下さい。

日時：4月14日 (火) 13:30～

講師：黒田美江子 (歴史研究家)

★スポーツチャンバラ

全国に32万人の愛好者がいる日本発祥の武道で
世界各国では「サムライスポーツ」として楽しまれて
います。安全なエアークンを使って行うので身体の
どこを打っても安全です。昔、遊んだチャンバラを
子どもたちと楽しみませんか？

講師は **世界チャンピオンを育てられた**
奥 久雄先生 国際護身道 教士七段です。

日時：4月19日 (日) 13:30～

★こまりごと/おたずね/はじめて『スマホ講座』

何回でも くりかえし やさしく
ていねいに 教えていただけます。
毎月一つ、操作を覚えていきませんか？
使ってこそそのスマホです。
忘れたら もう一度 尋ねたらいいですよ♪

日時：4月22日 (水)

13:30～14:30

講師：高齢者支援コールセンターから3名

★フラワーアレンジメント

母の日にちなんで



『ありがとう！』をアレンジします。

◇ 日時：5月10日 (日) 13:30～

◇ 講師：小坂雅代 (小原流) 参加費：1500円

◇ 持ち物：ハサミ 持ち帰り用袋 or ダンボール
ぞうきん「オアシス」を入れるお皿
一輪一葉に感謝を込めて活かせませんか？

★ 多文化共生（国際理解・人権教育）

昨年の講座から・・・他国の方と係わり方のポイントは「やさしい日本語」で話しかけること・・・

今回も阿成植木にある《しかまの里》で働かれています方をゲストにお迎えします。姫路市多文化の現状をお聴きした後、ワークショップの中でおたずねし一歩前に進んでみませんか？

- ◆ 日時：5月19日（火）13：30～
- ◆ 講師：後藤曜子（姫路市文化国際交流財団）

★ 初心者向け麺料理教室

～もと料亭女将が作る 腸活塩麺料理～

日時：5月20日（水）10：00～

講師：白倉理恵（料理研究家）

持ち物：エプロン 三角巾 マスク

スリッパ ふきん3枚 筆記用具 飲み物

材料費：1000円

発酵の力で、毎日の食事をもっとおいしく健康にしませんか？

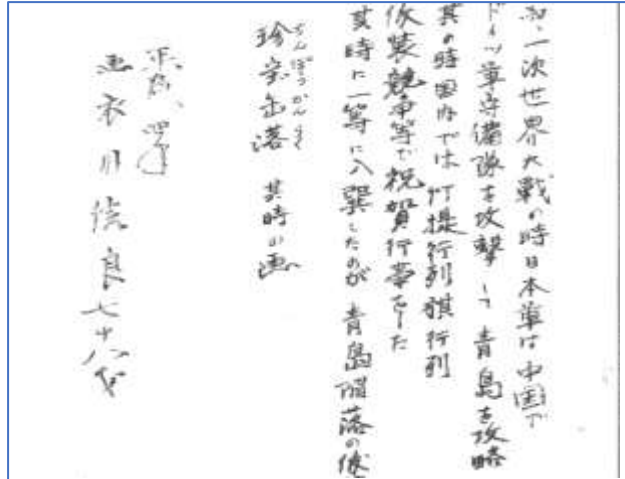
いきいき健康ウォーク 目的地「姫路城」	4月3日(金) 集合・出発 公民館 9:00 交通費250円	指文字&生活手話&手話歌 手指に表情、脳トレにもいいですよ♪	4月 4・18日(土) 10:00～
いきいき百歳体操	4月7・14・21・28日(火) 9:30～10:30	将棋教室 詰め将棋・対局（子ども～大人）	4月 11・25日(土) 13:00～
なかよしランド	4月 8日（水）	10:00～ ふれあい遊び・季節のわらべうた・シアター「はらべこあおむし」	

《子育て支援》社協福祉協議会高浜支部

たかはまわかば	4月23日（木）	10：00～	「 絵本・保健師さんの話 」
---------	----------	--------	----------------

☆地域、教養講座の申込みはどれも一か月前からの受付、1回2名までとさせていただきます。高浜公民館（235-9456）

高浜の歴史③「珍宝伝説」
衣川信良さんの作品



高浜句会 三月俳句教室

幾年の埃はらふや古雛
磯遊寄せて引く波足残し
休耕の畝生き生きと春の雨
ものの芽やある日気付けばをちこちに
無為といふ日もありてよし花大根
わすれじと時を違へず初音かな
菜の花や別品の味添へし膳
洞の枝見上ぐる先や梅の花
老ゆる手で段に並べしひな飾
ゆさゆさと花枝ゆるるミモザかな
種をまく土の眠りをおこしつ
列車旅走る絵巻や春の山
うららかなや万物の息聞こへ来る

選者吟

ベテランの車夫の誘ふ初桜

中島 保

井上 祐子
上田 明
浦 みち子
江藤 かつえ
大田 久子
岡本 清子
片岡 サヨ子
小坂 雅代
地見 紀子
辻 希久代
室田 ひろみ
望月 久雄
山下 裕子

県民交流広場 ふれあいシアター

1950年代長崎と1980年代イギリス
秘められた記憶に涙あふれる
感動のヒューマンミステリー

5月 「 遠い山なみの光 」
◎日時：5月3日（日）13：30～

申込多数の場合、
5/5（火）に再上映します。

6月 「 TOKYO タクシー 」
◎日時：6月7日（日）13：30～

食品の寄付にご協力くださ～い！（フードバンクはりま） くわしくは高浜公民館まで連絡下さい。