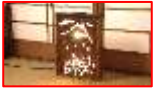


## 展 示



## 古民具アート作品展



“古民具再生工房カエル”  
妻木敏保さんの作品展です。  
生まれ変わった古民具アートを眺め、日本文化のすばらしさを感じてください。

会場 高浜公民館 1階 図書コーナー

展示期間 4月10日(金)～5月30日(土)

\*5月7日(木)に作品の入れ替えがあります。  
\*午前9時30分～午後4時30分月曜日は休館

## Duo Duo コンサート 『思い出のアルバム』



歌、ハーモニカ、ギター、打楽器の4名が奏でる懐かしいあの曲、この曲…  
皆さまの思い出の1ページに寄り添えますよう、心を込めてお届けいたします。

きっと みなさんの  
心に 響きます・・・届きます・・・♪

5/24(日) 開場13:00  
開演13:30

## 「ウクレレと歌おう♪ 昭和の名曲」

演奏  
Tea Party (ティーパーティー)



60～70年代の楽曲を中心に演奏  
女性5人のウクレレバンド・・・

ウクレレ漫談もごさいます。  
笑って下さ～い!!

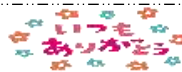
6/14(日) 開場13:00  
開演13:30

### ★フラワーアレンジメント

『ありがとう!』をアレンジします。

◇ 日時:5月10日(日) 13:30～

◇ 講師:小坂雅代(小原流) 参加費:1500円



### ★こまりごと/おたずね/はじめて『スマホ講座』

何回でも ていねいに 教えていただけます。

日時:5月13日(水) 13:30～14:30

講師:高齢者支援コールセンターから3名

### ★多文化共生(国際理解・人権教育)

今回もゲストにお迎えしワークショップも行います。

お話ししてみませんか?

日時:5月19日(火) 13:30～

◆ 講師:後藤曜子(姫路市文化国際交流財団)

### ★初心者向け麴料理教室

発酵の力で、毎日の食事をもっとおいしく

健康にしませんか?

日時:5月20日(水) 10:00～

講師:白倉理恵(料理研究家) 材料費:1000円

★ 生活に取り入れられる 運動・ウォーキングの仕方  
 ・椅子に座っての柔軟、ストレッチ ・階段の上り下りの仕方 他  
 日時：5月28日(木) 13:30~14:30  
 講師：浅見有祐(運動療法士)



★ 歴史教室 ② 大河ドラマ「豊臣兄弟！」  
 その歴史背景や人物像にお話しいただきます。  
 日時：6月16日(火) 13:30~  
 講師：黒田美江子(歴史研究家)



★ 終活に役立つお片付けと健康体操  
 片付けを通して毎日を元気に！体操を通して前向きに！  
 日時：6月23日(火) 13:30~  
 講師：山田紀子(ライフデザイン講師)

★ バランスボール・・・はずむ有酸素運動・・・  
 心も身体もいきいき！リズムに乗って楽しく！  
 日時：6月24日(水) 10:00~11:00  
 講師：内山絢子(バランスボールインストラクター)

いきいき健康ウォーク 目的地「河合家墓所」	5月8日(金) 集合・出発 公民館 9:00	指文字&生活手話&手話歌 手指に表情、脳トレにもいいですよ♪	5月 2・16日(土) 10:00~
いきいき百歳体操	5月5・12・19・26日(水) 9:30~10:30	将棋教室 詰め将棋・対局(子ども~大人)	5月 9・23日(土) 13:00~
なかよしランド	5月 13日(水)	10:00~ ふれあい遊び・季節のわらべうた・シアター「ぞうくんのさんぽ」	
はいはいランド	5月 21日(木)	14:00~ ふれあい遊び・季節のわらべうた・シアター「おはながわらった」	

《子育て支援》社協福祉協議会高浜支部

たかはまわかば	5月28日(木)	10:00~	「おやこリズムたいそう」
---------	----------	--------	--------------

☆地域、教養講座の申込みはどれも一か月前からの受付、1回2名までとさせていただきます。高浜公民館(235-9456)

高浜の歴史①「子供の遊び」  
衣川信良さんの作品



選者吟  
一村を抱きこむやうに山桜

高浜句会 四月俳句教室  
 白髪にひらり色さす花吹雪  
 御旅所にひと息つくや春祭  
 剪定の師弟の声や宇宙を飛び  
 しやぼん玉ゆらり気儘な余生かな  
 花吹雪地にはりつきし昨夜の雨  
 濠の水鎮むる任や花筏  
 駆ける子等かばん横ゆれ一年生  
 とりどりの花咲き誇る里の春  
 自転車のドミノ倒しや春嵐  
 春泥やよきあいさつの登校児  
 可惜夜にゆらり浮かぶや花かがり  
 爛漫の花を愛でつつ大茶の湯  
 石垣の隙からひそと葦草

中島 保  
 山下 裕子  
 望月 久雄  
 室田 ひろみ  
 辻 希久代  
 地見 紀子  
 小坂 雅代  
 片岡 サヨ子  
 岡本 清子  
 大田 久子  
 江藤 かつえ  
 浦 みち子  
 上田 明  
 井上 祐子

社協高浜支部 支部選挙事業 ふれあいシアター

人生を乗せ、タクシーが走り出す  
 明日を明るく照らす奇跡と希望の物語

6月 「TOKYO タクシー」  
 ◎日時：6月7日(日) 13:30~

申込多数の場合、  
 6/9(火)に再上映します。

7月 「てっぺんの向こうにあなたがいる」  
 ◎日時：7月5日(日) 13:30~

食品の寄付にご協力くださ〜い!(フードバンクはりま) くわしくは高浜公民館まで連絡下さい。