

高浜公民館だより

2026年 8月号

〒672-8038 姫路市飾磨区阿成鹿古312
TEL/FAX 079(235)9456 毎週月曜日 休館



暑中お見舞い申し上げます。



指定暑燃避難施設(クーリングシェルター)

高浜公民館は、危険な暑さから避難できる場所として姫路市から指定された施設です。熱中症特別警戒アラートの発表期間中、一般に開放されています。

涼しくしてみなさまのお越しをお待ちしています。

高浜地区連合自治会「イベント委員会」 〈敬老イベント〉

9月13日(日) 9:30～ 高浜小体育館

〈高浜地区合同防災訓練〉

11月1日(日) 9:00～

高浜小運動場・体育館

高浜校区の2つの大きなイベントに向け6月から自治会定例会に合わせて、諸協議会、各施設、学校園の関係者が集まり内容の打ち合わせが進んでいます。校区のみなさまのご協力とご参加をお願いします。

高浜のお相撲さん “大昇龍” 近況

5月場所、7月場所は休場の大昇龍さん「あれ?」「どうしたん?」とご心配をおかけしています。調子のよかった一月場所の勝ち越しのかかった一番で、右足の甲を痛め、三月場所を終えても痛みがひかないため、場所後に手術をされました。8月に再手術されます。来館者のみなさんに書いていただいた励ましの寄せ書きをお送りすると感激され「手術が終わり次第、ガッツリ仕上げていきます!」と連絡がありました。10月の姫路巡業で元気な相撲をみせてもらえると思います。

高浜の宝 “大昇龍” 応援していきましょう!!

展示1 ほへっとさんのおもちゃの世界

7月23日(木)～8月22日(土)

涼しいところでお子さんやお孫さんと・・・♪

展示2 実用書道作品展

8月26日(水)～9月15日(火)

暖簾に思いを込めて・・・

高浜小学校 PTA 活動「ぼくらのSDGs」

高浜公民館横の連合自治会駐車場に設置され高浜小学校PTAが取り組んでおられる「ぼくらのSDGs」へのご協力ありがとうございます。

子どもたちの豊かな活動への資金にとPTAの体育部のみなさんが輪番で管理に当たられています。

ダンボールは、火・木・土に回収に来られますが、毎回いっぱいになっているほどです。本当にありがとうございます。

よりよい活動に向け、次のご協力をお願いします。

- ・ダンボールはたたんで入れる。発泡スチロール、ナイロン、木片、生活ごみ等がありましたら取り出して持ち帰る。
- ・古紙は束が崩れないようしっかりくくり、投げ入れずやさしく積み上げていく。(崩れているもの、バラのまものものは、業者さんは持ち帰られません。)

お1人お1人の少しの手間が大きな協力になります。



夏休み特別企画

Let's enjoy English 英語であそぼう!

日時 : 8月 5日・19日・26日(水)
時間 : ①13:30～14:10(小1～3年生)
②14:15～15:00(小4～6年生)
③15:10～16:00(中学生～大人)

内容 : 歌や、ゲーム、ビンゴなど楽しみながら
英語に親しんでいきましょう。

持ち物: 筆記用具 ノート

大人の方みなさんも久しぶりに生徒になって♪

「お旅山の自然」 観賞会

お旅山の自然(四季・花・生き物)を
写真に収められてきた米沢貞雄さんの作品を
2回に分けて鑑賞します。

日時: ①8月11日(火) 13:30～

「お旅山の四季」

ゲスト: 松本修二(手柄山温室植物園 研究員)

講演「お旅山の草花について」

②8月25日(火) 13:30～

「お旅山の花・生き物」

☆これから楽しむ 秋冬野菜の育て方

白菜・キャベツ・大根・人参・ブロッコリー
小松菜・水菜・ほうれんそう・・・

日時：8月30日（日）13：30～

講師：脇坂久起（姫路市農業センター職員）

苗選び、土づくり、肥料、病中対策、
プランターでの育て方など
アドバイスをいただきます。



☆詐欺被害の実態と詐欺被害防止

私は大丈夫！「引っかけからない」と思われませんか？
いろんな手口で身近に近づいてきます。
その実態を知ることから、大切な命と財産を守りましょう！

日時：9月3日（木）13：30～

講師：飾磨警察署 生活安全課 防犯係

地域が一つになって、声かけあって・・・

いきいき健康ウォーク（次回は9月25日） 8月は厳しい暑さが予想されるのでお休みします。	指文字&生活手話&手話歌 手指に表情、脳トレにもいいですよ♪	8月 1日（土）10：00～ 15日はお休み
いきいき百歳体操 8月4・11・18・25日（火） 9：30～10：30	将棋教室 詰め将棋・対局（子ども～大人）	8月 22日（土）13：00～ 教室はお休み、子ども将棋大会のみ

《子育て支援》社協福祉協議会高浜支部

たかはまわかば	8月27日（木）	10：00～	「親子リズムたいそう」
---------	----------	--------	-------------

☆地域、教養講座の申込みはどれも一か月前からの受付、1回2名までとさせていただきます。高浜公民館（235-9456）

高浜の歴史の「笑い話」 衣川信良さんの作品



笑い話 「病院での老婆の対話」
お松さんこの暑いのに歩いて来
たんかいな
うん ぼつぼつと
電柱一つ歩いたら休み休みして
来たんや。
ほんまにバスの乗って来たらよ
かったのに
「うん」
ほないしよと思ったがな
「バスは保険がきかへんもんな
歩いて来たんや」
絵と文 衣川信良

選者吟
疵に似た後ろ姿や白日傘

高浜句会 七月俳句教室
風揃へ風鈴の音の売れてゆく
河原まち陰をさがすや薄衣
葉の裏の空蟬ひとつ声いづこ
風通る旧家に一人夏座敷
平凡の中に幸あり花茄子
独り居やいつもの蜘蛛と鬼ごっこ
早朝の睡蓮の赤鉢一つ
傘立へ梅雨の雫を押し込めて
七夕や吾子と晴着の宮参り
ねじ花や誰れもが通る反抗期
母と子の絆を紡ぐ夏の旅
とりあへず大の字になる寝莫座かな

中島 保
山下 裕子
望月 久雄
室田 ひろみ
辻 希久代
地見 紀子
小坂 雅代
岡本 清子
大田 久子
浦 みち子
上田 明
井上 祐子
東 隆男

社協高浜支部 支部選択事業 ふれあいシアター

家族が“兄”の後始末に奮闘する
てんてこまいな4日間

9月 「兄を持ち運べるサイズに」
◎日時：9月6日（日）13：30～
◎出演：柴咲コウ 満島ひかり
オダギリジョー

申込多数の場合、
9/8（火）に再上映します。

10月 「ラストマン —FIRST LOVE—」
◎日時：10月4日（日）13：30～
◎出演：福山雅治 大泉 洋 今田美桜

食品の寄付にご協力くださ～い！（フードバンクはりま）くわしくは高浜公民館まで連絡下さい。